# المراجعة رقم (1)

## اختبار شهر مارس









## اختر الإجابة الصحيحة مِمَّا يلي:

١) الأواني التي لا تتفاعل مع الأطعمة الحمضية هي ................................ .

أ الألومنيوم   ب البلاستيك   ج السيليكون   د الاستانلس

٢) يُستخدم الشاش المعقَّم لعلاج ................................ .

أ الكدمات البسيطة   ب الجروح المفتوحة   ج الالتواءات   د الكسور

٣) تساعد النباتات في الحدائق على تنقية البيئة من خلال امتصاص غاز ................................ .

أ الأكسجين   ب النيتروجين   ج ثاني أكسيد الكربون   د الميثان

٤) عند انقطاع الكهرباء يجب ................................ .

أ فصل الأجهزة   ب غلق الباب   ج فتح الثلاجة   د تشغيل التليفزيون

٥) الطعام غير الصحِّي هو الذي يتم طهيه عن طريق ................................ .

أ الشوي   ب القلي   ج السلق   د البخار

٦) يتَّبع النقَّاشون المحترفون عند الطلاء أسلوب ................................ .

أ خطوة خطوة   ب التنفيذ المباشر   ج التجربة والخط   د العمل السريع

٧) شارك الدكتور مجدي يعقوب في إجراء أول جراحة قلب مفتوح على الإطلاق في ................................ .

أ أمريكا   ب الهند   ج الصين   د نيجيريا

٨) لتوفير الطاقة عند غسل الملابس يُفضَّل استخدام المياه ................................ .

أ الساخنة   ب الباردة   ج الدافئة   د المغلية

٩) أحد الإرشادات المهمَّة عند الطهي هو ................................ .

أ غسل المكونات   ب تجاهل النظافة   ج التخزين الفاسد   د عدم غسل اليدين

١٠) لمعالجة لسعة النحل نستخدم كِريمًا لعلاج ................................ .

أ الحروق   ب اللدغات   ج الجروح   د الالتهابات

١١) النباتات التي تنمو لمدة عام فقط تُسمَّى نباتات ................................ .

أ مُعمِّرة   ب حولية   ج دائمة   د موسمية

١٢) لمنع الحرائق في المطبخ يجب توفير ................................ .

أ سخان مياه   ب رمل جاف   ج طفاية حريق   د مياه كثيرة

١٣) لا يُنصح بتقديم الإسعافات الأولية في حالة ................................ .

أ الجرح البسيط   ب لسعة حشرة   ج الخدش البسيط   د الكسور الخطيرة

١٤) وضع مقابض الأواني بعيدًا عن طرف البوتاجاز يهدف إلى منع ................................ .

أ طهي الطعام   ب الحوادث والحروق   ج برودة الطعام   د استهلاك الغاز

١٥) أثناء طلاء الجدران الداخلية يجب ................................ .

أ فتح النوافذ   ب إغلاق النوافذ   ج إغلاق الأبواب   د دهن النوافذ






## اختر الإجابة الصحيحة مِمَّا يلي:

١) الكمَّادات تُستخدم لعلاج ................................. .

أ النزيف ب الجروح ج اللدغات د آلام العضلات

٢) إضافة شرائح الليمون للطعام عند تقديمه هو نوع من ................................. .

أ تزيينه ب تغليفه ج تخزينه د تعليبه

٣) يجب التأكُّد من وضع ساقَي السُّلم أثناء الطلاء على سطح ................................. .

أ مائل ب متعرِّج ج مستوٍ د منحنٍ.

٤) يُعتبَر ................................. مؤسِّس ورئيس جمعية «سلسلة الأمل» الخيرية التي تهتمُّ بعلاج أمراض القلب للأطفال.

أ د. أحمد زويل ب د. مجدي يعقوب ج د. محمد أحمد غُنيم د نجيب محفوظ

٥) الأواني ذات الطلاء غير اللاصق تصبح خطرة عند ................................. .

أ تعرُّضها للحرارة ب تخزينها جيدًا ج غسلها بالماء د خدش طلائها

٦) يجب وضع الخضراوات والدجاج بعد غسلها في ................................. .

أ نفس الوعاء ب أي مكان متاح ج أوعية منفصلة د كيس واحد

٧) الخطوة الأولى الواجب اتخاذها عند انفجار مواسير المياه هي ................................. .

أ تجفيف الأرضية ب غلق مصدر التسريب ج كسر المواسير د فتح الحنفيات

٨) النباتات التي تنمو لأكثر من عام تُسمَّى نباتات ................................. .

أ مُعمِّرة ب حولية ج مؤقتة د فصلية

٩) يُفضَّل تخزين الطلاء في مكان ................................. .

أ دافئ ب بارد وجاف ج مشمس د ساخن ومظلم

١٠) الأواني البلاستيكية تذوب إذا تُرِكت في ................................. .

أ الثلاجة ب الماء البارد ج الهواء الطلق د إناء ساخن

١١) تثبيت الشاش على الجرح يكون باستخدام ................................. .

أ كِريم اللدغات ب الرباط الطبِّي ج شريط لاصق جراحي د الكمَّادات الباردة

١٢) لضمان التهوية الجيدة أثناء الطلاء يجب ................................. .

أ غلق المروحة ب فتح النوافذ ج إغلاق الأبواب د إغلاق النوافذ

١٣) يُعدُّ ................................. من الأخطاء التي تحدث عند طهي الخضراوات.

أ التقليب في المقلاة ب السلق ج الإفراط في الطهي د الشوي

١٤) لإخماد حريق الزيت في المطبخ، يُفضَّل استخدام ................................. .

أ الماء البارد ب بيكربونات الصوديوم ج منشفة مبلَّلة د مُعطِّر الجوِّ

١٥) للحفاظ على البيئة عند تجفيف الملابس يُفضَّل استخدام ................................. .

أ المُجفِّف الكهربائي ب حبل الغسيل ج المُجفِّف الغازي د السخان الكهربائي






## اختر الإجابة الصحيحة مِمَّا يلي:

١) عند البدء بالطهي، يجب التأكُّد من ................................ .

أ إهمال النظافة　ب نظافة اليدين　ج تشغيل التلفاز　د ترك الطعام مكشوفًا

٢) عند تسرُّب الغاز لا يجب ................................ .

أ الاتصال بالطوارئ　ب إضاءة المصباح　ج مغادرة المنزل　د فتح النوافذ

٣) الأواني المصنوعة من الفولاذ المقاوم للصدأ تتميز بأنها ................................ .

أ خفيفة الوزن　ب سريعة التلف　ج تجمع البكتيريا　د ثقيلة الوزن

٤) لإزالة شوكة النحلة من يد المصاب نستخدم ................................ .

أ المقص الطبِّي　ب الرباط الطبِّي　ج الكِريم المطهِّر　د الملقط الطبِّي

٥) يُعتبَر ................................ من الأقمشة الصديقة للبيئة.

أ البوليستر　ب النايلون　ج القطن　د الأكريليك

٦) عند حدوث صعقة كهربائية يجب استخدام ................................ لفصل الكهرباء.

أ عصا معدنية　ب سلك معدني　ج مفك معدني　د أداة خشبية

٧) إحدى الأدوات التي نحتاجها أثناء عملية الطلاء ................................ .

أ بكرة دهان　ب مقص　ج رباط طبِّي　د كِريم طبِّي

٨) عند استخدام الأواني ذات الطلاء غير اللاصق، يجب تجنُّب ................................ .

أ الحرارة المرتفعة　ب الملاعق الخشبية　ج غسلها بالماء　د خدش الطلاء

٩) لتجنُّب اندفاع الطاقة الكهربائية عند عودة التيار، يجب ................................ .

أ زيادة الاستهلاك　ب تشغيل الأجهزة　ج فصل الأجهزة　د تشغيل المولد

١٠) المقص في حقيبة الإسعافات يُستخدم لـ ................................ .

أ لصق الضمادات　ب قطع الملابس　ج تثبيت الرباط　د تنظيف الجروح

١١) الطبيب الذي أسس أكبر برنامج لزراعة القلب والرئة في العالم هو د. ................................ .

أ أحمد زويل　ب فاروق الباز　ج مصطفى محمود　د مجدي يعقوب

١٢) أحد إرشادات السلامة بالمطبخ عند استخدام السكين هو توجيهها ................................ .

أ بجانب اليد　ب فوق الطاولة　ج بعيدًا عن اليد　د نحو البوتاجاز

١٣) لتجنُّب اندلاع الحريق عند الطلاء يجب تخزين الطلاء في أماكن ................................ .

أ حارَّة　ب باردة　ج ساخنة　د مغلقة

١٤) الحدائق ................................ للبيئة.

أ مشتِّتة　ب مُضرَّة　ج ملوِّثة　د مفيدة

١٥) يُفضَّل غسل الدجاج والسمك ................................ .

أ معًا　ب بعد الطهي　ج لا حاجة للغسل　د بشكل منفصل






## اختر الإجابة الصحيحة مِمَّا يلي:

١ يتميز القماش المصنوع من الصوف بأنه .................... .

أ غير دافئ　ب يتجعَّد بسهولة　ج لا يتجعَّد بسهولة　د خفيف وبارد

٢ يجب حماية اليدين عند القيام بعملية الطلاء عن طريق ارتداء .................... .

أ نظَّارات الأمان　ب كمامة واقية　ج قُفَّازات مطاطيَّة　د أحذية جلدية

٣ يُفضَّل تغطية الجرح المفتوح بـ.................... .

أ شاش معقَّم　ب كِريم اللدغات　ج كمَّادات ساخنة　د ملقط طبِّي

٤ تُعتبَر عملية الشوي طريقة .................... لطهي اللُّحوم.

أ بطيئة　ب صحِّية　ج مُتعِبة　د غير صحِّية

٥ السبب الرئيسي لاندلاع الحرائق في المطبخ هو .................... .

أ اشتعال الدهون　ب عطل بالثلاجة　ج الأبواب المفتوحة　د تناول الطعام

٦ أواني الطهي المصنوعة من الألومنيوم تتميَّز بـ.................... .

أ متانتها العالية　ب سعرها الرخيص　ج مقاومتها للحرارة　د سهولة التنظيف

٧ تم بناء مركز د. مجدي يعقوب العالمي حاليًا في مدينة .................... .

أ المنصورة　ب القاهرة　ج أسوان　د الغردقة

٨ عند حدوث تسرُّب للغاز في المنزل، علينا الاتِّصال برقم طوارئ .................... .

أ الغاز الطبيعي　ب الحريق　ج الشرطة　د الكهرباء

٩ يجب وضع مخطط قبل الطلاء من أجل تحديد .................... .

أ وقت العمل　ب شكل الطلاء　ج مساحة الغرف　د عدد العُمَّال

١٠ النباتات الحولية تنمو لمدة .................... .

أ عام　ب ثلاثة أعوام　ج شهرين　د يومين

١١ أحد طرق النظافة الصحيحة في المطبخ هي استخدام .................... .

أ لوح تقطيع متسخ　ب خضراوات نظيفة　ج ماء راكد　د مناديل مستخدمة

١٢ تتميَّز الملاعق المصنوعة من السيليكون بأنها .................... .

أ لا تخدش الأواني　ب تجمع البكتيريا　ج صلبة ومتينة　د يلتصق الطعام بها

١٣ يتم تمويل مشروع مركز أسوان للقلب الذي أسسَّه د. مجدي يعقوب من خلال .................... .

أ الشركات الأهلية　ب البنك الدولي　ج التبرُّعات　د الاستثمارات الخاصَّة

١٤ تحتوي حقيبة الإسعافات الأولية على .................... .

أ قلم وورقة　ب كِريم فاسد　ج فرشاة أسنان　د شاش معقَّم

١٥ يجب معالجة بقع الملابس .................... .

أ بعد التخزين　ب بعد الغسيل　ج قبل الغسيل　د بعد الكي





## الاختبار ٥

**اختر الإجابة الصحيحة مِمَّا يلي:**

١) إذا شممت رائحة غاز بالمنزل يجب عليك ............................ .

أ مغادرة المنزل | ب توصيل الكهرباء | ج فتح المياه | د فتح الغاز

٢) يجب استخدام أدوات ............................ لتقطيع الطعام وإعداده.

أ مُتَّسِخة | ب مُخَزَّنة | ج نظيفة | د صدِئة

٣) آلة تجفيف الملابس تستهلك ............................ من الطاقة.

أ الكثير | ب القليل | ج المتوسط | د المحدود

٤) عند التعامل مع الأطعمة الحمضية يُفضَّل تجنُّب الأواني المصنوعة من ............................ .

أ السيليكون | ب الألومنيوم | ج الاستانلس | د الزجاج

٥) يُعتبَر ............................ أحد طرق الحفاظ على سلامة الأشخاص عند القيام بعملية الطلاء.

أ توصيل الكهرباء | ب فتح الغاز | ج غلق النوافذ | د ارتداء نظَّارات الأمان

٦) قبل البدء في إعداد الطعام يجب ............................ .

أ فتح النوافذ | ب تخزين الطعام | ج تنظيف الأسطح | د تسخين الفرن

٧) يتم استخدام ............................ في تطهير الجروح.

أ شريط لاصق | ب كِريم اللدغات | ج الضمادات اللاصقة | د الكِريم المُطهِّر

٨) للحفاظ على سلامتك عند إشعال البوتاجاز يجب إشعال عود الكبريت من ............................ .

أ الأسفل | ب الأعلى | ج قريب | د بعيد

٩) الهدف الرئيسي لمؤسَّسة د. مجدي يعقوب هو تقديم العلاج المجاني لمرضى ............................ .

أ القلب | ب العظام | ج الكبد | د السرطان

١٠) يجب غلق البوتاجاز قيد التشغيل عند ............................ .

أ انقطاع الكهرباء | ب الطهي | ج تسرُّب المياه | د تسرُّب الغاز

١١) عند تصميم الحدائق يجب مراعاة أحجام وأنواع ............................ .

أ الألعاب | ب النباتات | ج المُعدَّات | د المظلات

١٢) يجب التأكُّد من حالة السلَّم أثناء الطلاء من أجل ............................ .

أ الحفاظ على السلامة | ب توفير التكلفة | ج تجميل الشكل | د تسريع عملية الطلاء

١٣) رقم طوارئ الغاز الطبيعي هو ............................ .

أ ١٢٢ | ب ١٢٣ | ج ١٢٨ | د ١٢٩

١٤) لا يجب قلي الطعام بالزيت حتَّى لا يصبح ............................ .

أ دهنيًّا | ب بروتينيًّا | ج ملوثًا | د صحِّيًّا

١٥) يُستخدم الشاش المعقَّم في الإسعافات الأوَّلية لمعالجة ............................ .

أ الخدوش الصغيرة | ب الكسور الخطيرة | ج الجروح المفتوحة. | د آلام العضلات



## إجابة الاختبار ١

(١) الاستانلس
(٢) الجروح المفتوحة
(٣) ثاني أكسيد الكربون
(٤) فصل الأجهزة
(٥) القلي
(٦) خطوة خطوة
(٧) نيجيريا
(٨) الباردة
(٩) غسل المكوّنات
(١٠) اللدغات
(١١) حولية
(١٢) طفاية حريق
(١٣) الكسور الخطيرة
(١٤) الحوادث والحروق
(١٥) فتح النوافذ

## إجابة الاختبار ٢

(١) آلام العضلات
(٢) تزيينه
(٣) مستوٍ
(٤) د. مجدي يعقوب
(٥) خدش طلائها
(٦) أوعية منفصلة
(٧) غلق مصدر التسريب
(٨) مُعمِّرة
(٩) مكان بارد وجاف
(١٠) إناء ساخن
(١١) شريط لاصق جراحي
(١٢) فتح النوافذ
(١٣) الإفراط في الطهي
(١٤) بيكربونات الصوديوم
(١٥) حبل الغسيل

## إجابة الاختبار ٣

(١) نظافة اليدين
(٢) إضاءة المصباح
(٣) خفيفة الوزن
(٤) الملقط الطبِّي
(٥) القطن
(٦) أداة خشبية
(٧) بكرة دهان
(٨) خدش الطلاء
(٩) فصل الأجهزة
(١٠) قطع الملابس
(١١) مجدي يعقوب
(١٢) بعيدًا عن اليد
(١٣) باردة
(١٤) مفيدة
(١٥) بشكل منفصل

## إجابة الاختبار ٤

١) لا يتجعَّد بسهولة
٢) قُفَّازات مطاطيَّة
٣) شاش معقَّم
٤) صحِّية
٥) اشتعال الدهون
٦) سعرها الرخيص
٧) أسوان
٨) الغاز الطبيعي
٩) شكل الطلاء
١٠) عام
١١) خضراوات نظيفة
١٢) لا تخدش الأواني
١٣) التبرُّعات
١٤) شاش معقَّم
١٥) قبل الغسيل

## إجابة الاختبار ٥

١) مغادرة المنزل
٢) نظيفة
٣) الكثير
٤) الألومنيوم
٥) ارتداء نظَّارات الأمان
٦) تنظيف الأسطح
٧) الكِريم المُطهِّر
٨) بعيد
٩) القلب
١٠) تسرُّب الغاز
١١) النباتات
١٢) الحفاظ على السلامة
١٣) ١٢٩
١٤) دهنيًّا
١٥) الجروح المفتوحة




# كيفية طباعة صفحات معينة من ملف معين

## مثلا ازاى نطبع الصفحات من صفحة 4 الى صفحة 9




خطوة 1

خطوة 2
اختيار اسم الطابعة بتاعتك

خطوة 3
كتابة الصفحات المراد طباعتها
نكتب رقم 4 ثم نكتب الشرطة دي - ثم نكتب 9

خطوة 4
اختيار نوع الورق

خطوة 5
اختيار A4

خطوة 6

حمل الآن

مجانا وحصريا

# المراجعة رقم (2)

## اختبار شهر مارس






## الملخص

### خطوات إعداد الطعام الصحي

١ **النظافة الصحية:** اغسل يديك جيدًا وامسح كل الأسطح في المطبخ.

٢ **الإعداد:** تحقق من وصفة ما تريد إعداده؛ لتتأكد من أن كل المكونات التي تحتاج إليها موجودة.

٣ **طرق الطهي:** تجنب قلي الأطعمة بالزيت قدر الإمكان، يجب طهي اللحوم والدجاج والأسماك جيدًا، لا تفرط في طهي الخضراوات؛ لأن ذلك يقلل من العناصر الغذائية.

٤ **طريقة التقديم:** ضع الطعام في الطبق بدقة وبشكل مرتب ومنظم.

### محتويات حقيبة الإسعافات الأولية:

- كريم لعلاج اللدغات، كريم مطهر، الرباط الطبي، المقص، شريط لاصق جراحي، الكمادات الباردة أو الساخنة، شاش معقم، الضمادات اللاصقة.
- رقم الطوارئ المخصص لخدمة الإسعاف: (١٢٣).
- **تقييم الوضع:** تحديد نوع الإصابة.
- **التخطيط:** التفكير في إمكانية استخدام حقيبة الإسعافات الأولية ووضع قائمة بالمواد التي تحتاج إليها لتقديم المساعدة أم من الضروري الاتصال برقم خدمة الإسعاف.
- **التطبيق:** استخدام حقيبة الإسعافات الأولية.
- **تقييم النتائج:** توضيح ما يجب عليك التحقق منه بعد قيامك بالإسعافات الأولية.

### السلامة في المنزل:

- لا توصل عدة أجهزة إلكترونية في سلك مشترك واحد.
- عند تسرب الغاز الطبيعي اتصل برقم الطوارئ للغاز الطبيعي (١٢٩).
- لا تفتح الثلاجة عند انقطاع الكهرباء.
- عند اندلاع حريق، استخدم غطاء المقلاة لإخماد النار أو قم بسكب بيكربونات الصوديوم.
- رقم الطوارئ لاستدعاء سيارة المطافئ (١٨٠).



## خطوات طلاء غرفة بسلامة:

- (تحديد الأدوات والمواد التي تحتاج إليها، توفير الحماية واحتياطات السلامة، تجنب اندلاع الحرائق).



## السير مجدي يعقوب:

- أستاذ في طب القلب، ولد في محافظة الشرقية في مصر، أسس أكبر برنامج لزراعة القلب والرئة في العالم، شارك في إجراء أول جراحة قلب مفتوح، أنشأ مؤسسة مجدي يعقوب لأمراض وأبحاث القلب.



## فوائد الحدائق للبيئة:

- تساعد النباتات على تقليل تلوث الهواء.
- من عناصر الحديقة: (الأرصفة، الممرات، البرجولات).
- **النباتات الحولية:** تنمو لمدة عام فقط.
- **النباتات المعمرة:** تبقى أكثر من عام، ويبقى بعضها مزهر.
- من أشكال أوراق النباتات: (الطويل – المستدير – الشائك).



## العناية بالأقمشة والملابس:

- يجب علينا فرز الملابس بحسب لونها؛ لتجنب اختلاط الألوان أثناء القيام بعملية الغسيل.
- اتباع تعليمات التنظيف على ملصقات الملابس أمر ضروري.
- يجب معالجة البقع فور حدوثها.
- استخدام المياه الباردة لغسل الملابس.
- يجب تخزين الملابس بشكل مرتب للحفاظ على أناقتها.



## مصادر الأقمشة:

- (نبات القطن، الأغنام، البترول، دود القز، نبات الكتان).
- **العلامة التجارية:** هي هوية الشركة تخبرنا عما تقوم به الشركة ولماذا.
- **الشعار:** هو رمز يوضح للعملاء المشروع أو النشاط الذي تمارسه الشركة في رمز.
- يعد التصميم الجيد هو الأيسر في الاستخدام.
- من عناصر التصميم: (اللون – الشكل – الحجم – التركيب).
- يجب أن يكون الإعلان قابلًا للتصديق ومميزًا وفريدًا ولا يُنسى.



## لضمان نجاح الحملة الإعلانية:

(ابتكار شعار، القدرة على التنافس، الصدق في الإعلان).

## بنك الأسئلة

**السؤال الأول** ضع علامة (✓) أو (✗):

١ طهي الأطعمة بأوانٍ غير نظيفة يعد من الأطعمة الصحية. ( )
٢ يعد كل من عملية الخبز أو الشوي أو التحمير في الفرن طرقًا رائعة لطهي اللحوم. ( )
٣ تستخدم الضمادة اللاصقة لمعالجة الجروح والخدوش الصغيرة. ( )
٤ يستخدم الشاش المعقم لعلاج النزيف. ( )
٥ رقم الطوارئ لاستدعاء سيارة المطافئ (١٩٠). ( )
٦ يجب تخزين الطلاء قريبًا من مصادر الحرارة. ( )
٧ الدكتور مجدي يعقوب أستاذ في طب العيون. ( )
٨ حديقة أنطونيادس هي حديقة نباتية تقع في مدينة الإسكندرية. ( )
٩ يتم صناعة الأقمشة الصوفية من نبات الكتان. ( )
١٠ تستخدم العلامات التجارية الناجحة الكلمات فقط. ( )

**السؤال الثاني** اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

١ التسويق ............ هو أفضل الإعلانات؛ حيث إنه لا يمكن شراؤه بالمال.
(الإلكتروني ـ الميداني ـ الشفهي ـ العملي)

٢ يعد السوق المستهدف هو فئة من الناس التي ترغب في ............ المنتج.
(بيع ـ استبدال ـ شراء ـ صناعة)

٣ ............ هي هوية الشركة تخبرنا عما تقوم به الشركة ولماذا.
(الشعار ـ العلامة التجارية ـ العلامة المائية ـ الإنتاج)

٤ يمكننا الحصول على قماش الحرير من ............ .
(الأغنام ـ دود القز ـ نبات الكتان ـ البترول)

٥ ............ من أشكال الورق. (الطويل ـ المستدير ـ الشائك ـ كل ما سبق)

٦ من عناصر الحديقة ............ .
(المساحات المائية ـ الممرات ـ الألعاب للصغار ـ كل ما سبق)

٧ أسس مجدي يعقوب جمعية سلسلة ............ الخيرية.
(الأحلام ـ الأمل ـ العطاء ـ القلوب)

٨ يجب علينا ارتداء نظارات .................. أثناء عملية الطلاء.

(الأمان ـ الشمس ـ النظر ـ السفر)

٩ أثناء طلاء الجدران الداخلية اترك النوافذ والأبواب .................. للتهوية.

(مغلقة ـ مفتوحة ـ محكمة ـ فارغة)

١٠ عند اندلاع حريق في المطبخ استخدم .................. لإخماد الحريق.

(المقلاة ـ بيكربونات الصوديوم ـ الماء ـ الأولى والثانية)

## السؤال الثالث أكمل العبارات التالية:

أ (تقييم الوضع – رجال الإطفاء – الأطعمة غير الصحية – الهلال الأحمر – ١٢٩)

١ .................. هي الأطعمة الملوثة سواء أثناء إعدادها كطهي الطعام بدون غسل الخضراوات أو بعد إعدادها بسبب الذباب.

٢ ينظم .................. ورش عمل لتعليم كيفية القيام بالإسعافات الأولية.

٣ .................. هو تحديد ما الذي حدث أو ما نوع الإصابة.

٤ .................. مسئولون عن إطفاء الحرائق وحماية الأرواح والممتلكات.

٥ رقم طوارئ الغاز الطبيعي هو .................. .

ب (الطعام – الحرارة – طلاء – البرجولات – القلب)

١ اعتاد على فتح نوافذ المنزل للتهوية وخاصة نوافذ المطبخ أثناء طهي .................. .

٢ أثناء .................. الجدران الداخلية اترك النوافذ والأبواب مفتوحة للتهوية.

٣ يجب تخزين الطلاء بعيدًا عن مصادر .................. .

٤ السير مجدي يعقوب أستاذ في طب .................. .

٥ .................. من عناصر الحديقة.

ج (البيئة – المستدير – تقليل – البترول – الهدوء)

١ .................. من أشكال أوراق النباتات.

٢ تساعد النباتات على .................. تلوث الهواء.

٣ العناية بالملابس الشخصية يعود بالنفع على .................. .

٤ .................. من مصادر الأقمشة.

٥ يستخدم اللون الأزرق عند تصميم الشعار لإظهار .................. .

**السؤال الرابع** صل ما في العمود (أ) بما يناسبه من العمود (ب):

(أ)

| (أ) | (ب) |
|---|---|
| ١ الإعداد | أ اغسل يديك جيدًا |
| ٢ طرق الطهي | ب تحقق من وصفة ما تريد إعداده |
| ٣ النظافة الصحية | ج تجنب قلي الأطعمة بالزيت قدر الإمكان |

(ب)

| (أ) | (ب) |
|---|---|
| ١ رقم طوارئ الغاز الطبيعي | أ ١٨٠ |
| ٢ رقم طوارئ رجال الإطفاء | ب لا تفتح الثلاجة |
| ٣ عند انقطاع الكهرباء | ج ١٢٩ |

(ج)

| (أ) | (ب) |
|---|---|
| المصدر | القماش |
| ١ دود القز | أ الصوف |
| ٢ الأغنام | ب البوليستر |
| ٣ البترول | ج الحرير |

**السؤال الخامس** الأسئلة المقالية:

١ ما الأقمشة الأفضل للبيئة؟ ولماذا؟

٢ لماذا يجب علينا فرز الملابس بحسب لونها؟

٣ ما المهارات التي يجب توافرها عند العاملين في المجال الطبي؟

## الامتحان الأول

**• اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:**

١ نستخدم .................. لعلاج لدغات الحشرات.

(كريمًا مطهرًا ـ كريم اللدغات ـ الشاش ـ الضمادات اللاصقة)

٢ للحفاظ على السلامة أثناء اندلاع حريق داخل المنزل لا بد من توافر .................. .

(أكواب ـ زيت ـ طفاية الحريق ـ أجهزة كهربائية)

٣ أحد طرق إخماد الحريق الناتج عن الزيت هو استخدام .................. .

(الماء ـ بيكربونات الصوديوم ـ ماء غير نقي ـ بنزين)

٤ .................. تعد من النظافة الصحية.

(غسل الخضراوات ـ التحقق من الوصفة ـ تجنب القلي بالزيت ـ كل ما سبق)

٥ يستخدم .................. لمعالجة الجروح المفتوحة.

(المقص ـ الشاش ـ الشريط اللاصق ـ الكحول)

٦ من المخاطر المنزلية .................. .

(الحرائق - انفجار مواسير المياه - الصعقات الكهربائية ـ كل ما سبق)

٧ أثناء عملية الطلاء يجب عليك ارتداء نظارات .................. .

(أمان ـ شمس ـ نظر ـ ظل)

٨ ولد مجدي يعقوب في محافظة .................. في مصر.

(المنوفية ـ الشرقية ـ الإسكندرية ـ أسيوط)

٩ السير مجدي يعقوب أستاذ في طب .................. .

(العيون ـ القلب ـ الأنف ـ الأذن)

١٠ القماش المصنوع من .................. مضر للبيئة.

(القطن ـ الحرير ـ البوليستر ـ الصوف)

## الامتحان الثاني

- **اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:**

١ الرقم المخصص لسيارة الإسعاف هو .................................. . (١٢١ ـ ١٢٢ ـ ١٢٣ ـ ١٢٤)

٢ .................................. توفر معلومات مهمة عن المنتجات.

(الإعلانات ـ المدرسة ـ المستشفى ـ الحدائق)

٣ من مواصفات الإعلان الناجح .................................. .

(جذب الانتباه ـ المصداقية ـ التميز ـ كل ما سبق)

٤ يجب علينا علاج البقع .................................. حدوثها. (قبل ـ أثناء ـ فور ـ غير ذلك)

٥ تبدو الملابس المكوية .................................. أناقة. (أقل ـ أسوأ ـ أكثر ـ غير)

٦ توفر .................................. فرصة للاسترخاء والاستمتاع بالطبيعة.

(المدرسة ـ الحديقة ـ المحاكم ـ كل ما سبق)

٧ أسس د. مجدي يعقوب أكبر برنامج لزراعة .................................. والرئة في العالم.

(القرنية ـ الكبد ـ القلب ـ الطحال)

٨ .................................. تعد من الطرق الرائعة لطهي اللحوم.

(الخبز ـ الشوي ـ التحمير في الفرن ـ كل ما سبق)

٩ .................................. من الوجبات السريعة.

(البرجر ـ الملوخية ـ الكشري ـ العصائر الطبيعية)

١٠ يجب عليك تخزين الملابس بعناية عن طريق .................................. .

(تعليقها ـ رميها ـ حرقها ـ تركها)

# الإجابات النموذجية

## السؤال الأول:

١ ✗ ٢ ✓ ٣ ✓ ٤ ✓
٥ ✗ ٦ ✗ ٧ ✗ ٨ ✓
٩ ✗ ١٠ ✗

## السؤال الثاني:

١ الشفهي. ٢ شراء.
٣ العلامة التجارية. ٤ دود القز.
٥ كل ما سبق. ٦ كل ما سبق.
٧ الأمل. ٨ الأمان.
٩ مفتوحة. ١٠ الأولى والثانية.

## السؤال الثالث:

أ
١ الأطعمة غير الصحية.
٢ الهلال الأحمر.
٣ تقييم الوضع.
٤ رجال الإطفاء.
٥ ١٢٩.

ب
١ الطعام. ٢ طلاء. ٣ الحرارة.
٤ القلب. ٥ البرجولات.

ج
١ المستدير. ٢ تقليل.
٣ البيئة. ٤ البترول. ٥ الهدوء.

## السؤال الرابع:

أ ١ ب ٢ ج ٣ أ
ب ١ ج ٢ أ ٣ ب
ج ١ ج ٢ أ ٣ ب

## السؤال الخامس:

١ الأقمشة الطبيعية؛ لأنها لا تلوث البيئة وقابلة للتحلل.
٢ لتجنب اختلاط الألوان.
٣ التواصل، الانضباط، القيادة ...... إلخ.

## الامتحان الأول

١ كريم اللدغات. ٢ طفاية الحريق.
٣ بيكربونات الصوديوم. ٤ غسل الخضراوات.
٥ الشاش. ٦ كل ما سبق.
٧ أمان. ٨ الشرقية.
٩ القلب. ١٠ البوليستر.

## الامتحان الثاني

١ ١٢٣. ٢ الإعلانات.
٣ كل ما سبق. ٤ فور.
٥ أكثر. ٦ الحديقة.
٧ القلب. ٨ كل ما سبق.
٩ البرجر. ١٠ تعليقها.

حمل الآن

مجانا وحصريا

# المراجعة رقم (3)

## اختبار شهر مارس







ذاكر معانا



## النموذج الأول

### اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

(١) تضاف المواد الحافظة إلى الشراب لحمايته من ........................

(العفن - الحموضة - الماء - الغليان)

(٢) تتميز الملاعق المصنوعة من السيلكون بأنها ........................

(لا تخدش الأواني - لا تجمع البيكتريا - صلبة ومتينة - يلتصق بها الطعام)

(٣) الطعام غير الصحي هو الذي يتم طهيه عن طريق ........................

(الشوي - القلي - السلق - البخار)

(٤) يمكن تثبيت الرباط الطبي على الجرح باستخدام ........................

(الضمادات اللاصقة - كريم اللدغات - شريط لاصق - شاش معقم)

(٥) يتم إخماد الحريق الناتج عن الزيت باستخدام ........................

(ماء نقي - بيكربونات الصوديوم - بنزين - ماء غير نقي)

(٦) إحدى الأدوات التي نحتاجها في أثناء عملية الطلاء ........................

(بكرة الدهان - مقص - رباط طبي - كريم دهان)

(٧) شارك ........................ في إجراء أول جراحة قلب مفتوح في نيجيريا.

(أحمد زويل - وصفية نزرين - طه حسين - مجدى يعقوب)

(٨) يعتبر ........................ إحدى طرق الحفاظ على سلامة الأشخاص عند القيام بعملية الطلاء.

(توصيل الكهرباء - فتح الغاز - غلق النوافذ - ارتداء نظارات الأمن)

(٩) عند حدوث تسريب للغاز في المنزل علينا الاتصال برقم ........................

(طوارئ الغاز الطبيعي - طوارئ الحريق - الإسعاف - طوارئ الكهرباء)

(١٠) يجب استخدام ........................ لعلاج الالتواءات.

(كريم اللدغات - المضادات اللاصقة - شاش معقم - رباط طبي)

(١١) إضافة شرائح الليمون إلى الطعام عند تقديمه هو نوع من ........................

(تزيينه - تغليفه - تخزينه - تعليبه)









(١٢) يجب تجنب شراء الأدوات ...................... لأنها تذوب إذا تركت في إناء ساخن.

(الخشبية - البلاستيكة - المعدنية - النحاسية)

(١٣) سبب ظهور طبقتين منفصلتين في أثناء عملية صناعة الشراب هو ......................

(جودة السكر - عدم خلط السكر جيدًا - نوع الفاكهة - وجود الماء)

(١٤) الخطوة الأولى للقضاء على البيكتريا في أثناء تصنيع الشراب هي ......................

(الخلط - التعبئة - التسخين - البيع)

(١٥) الشوي والتحمير من طرق ...................... الطعام.

(تخزين - طهي - تجميد - تحليل)

## النموذج الثاني

### اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

(١) لتجنب اندلاع الحريق عند الطلاء يجب ......................
(تخزين الطلاء في أماكن حارة - تخزين الطلاء في أماكن باردة - ارتداء القفازات - ترك النوافذ مغلقة)

(٢) لكي نحافظ على السلامة في أثناء اندلاع الحريق داخل المنزل علينا التأكد من توفر......

(زيت - أجهزة كهربائية - طفاية حريق - ملاعق)

(٣) لإزالة شوكة النحلة للبدء في علاج الإصابة نستخدم......................

(الملقط الطبي - الرباط الطبي - الكريم المطهر - المقص الطبي)

(٤) الشراب الذي يحتوي على نسبة كبيرة من الفيتامينات والأملاح المعدنية هو............

(المعلب - المُخزن - الطبيعي - الصناعي)

(٥) ليس من الآمن مساعدة الأشخاص المصابين بـ......................

(الخدوش البسيطة - آلام العضلات - الكسور الخطيرة - لدغات الحشرات)

(٦) إذا شممت رائحة غاز بالمنزل يجب عليك ......................

(مغادرة المنزل - توصيل الكهرباء - فتح المياه - فتح الغاز)










(٧) يجب حماية اليدين عند القيام بعملية الطلاء عن طريق ارتـداء .......................

(نظارات الأمان - ملابس جيدة - قفازات مطاطية - أحذية جلدية)

(٨) تـعتبر ...................... أول شخص بنغلاديشي يـتسلق القمم السبع.

(صفية زغلول - وصفية نزرين - سميحة أيوب - سميرة موسى)

(٩) إحدى مميزات الشراب الطبيعي أنه غني بــ ......................

(الأملاح - الدهون - السكريات - الفيتامينات)

(١٠) الأواني المصنوعة من ................ تـتفاعل مع الأطعمة الحمضية عند التعرض للحرارة.

(البلاستيك - السليكون - الألومنيوم - الاستانلس)

(١١) لا يجب قلي الطعام بالزيت حتى لا يصبح ......................

(دهنيًّا - بروتـينيًّا - ملوثًا - صحيًّا)

(١٢) أنشأ ...................... مؤسسة لعلاج الأطفال من أمراض القلب بالمجان.

(أحمد زويل - أحمد شوقي - طه حسين - مجدي يعقوب)

(١٣) إحدى الأدوات المستخدمة في عملية الطلاء.....................

(فُرش الطلاء - الرباط الطبي - الترمومتر - الإبرة والخيط)

(١٤) يـتم استخدام ...................... في تـطهير الجروح.

(شريط لاصق - كريم اللدغات - الضمادات اللاصقة - الكريم المطهر)

(١٥) بعد إزالة شوكة النحلة من الشخص المصاب نضع القليل من ......................

(كريم اللدغات - كريم مطهر - شريط لاصق - ضمادات لاصقة)



## اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

(١) المشروبات .................. غنية بالفيتامينات لأنها تحتوي على فاكهة.
(الغازية - الصناعية - الطبيعية - المعلبة)

(٢) يجب إضافة السكر إلى الشراب الصناعي عندما يكون ..................
(باردًا - ساخنًا - دافئًا - معقمًا)

(٣) من مميزات المقلاة المصنوعة من الألومنيوم أن ..................
(ثمنها غالي - ثمنها رخيص - لونها واحد - تتفاعل مع الأطعمة)

(٤) من مميزات الأواني المصنوعة من الفولاذ المقاوم للصدأ أنها ..................
(صلبة ومتينة - تدوم لفترة طويلة - خفيفة الوزن - كل ما سبق)

(٥) من طرق الطهي غير الصحية ..................
(الشوي - السلق - القلي - الإعداد على البخار)

(٦) الإفراط في طهي الخضراوات .................. من العناصر الغذائية بها.
(يزيد - يقلل - يكثر - يعقم)

(٧) الضمادات اللاصقة تستخدم في ..................
(لف الالتواءات - تخفيف الآلام - معالجة الجروح - تطهير الجروح)

(٨) نستخدم .................. لقطع الملابس ومنعها من ملامسة الجروح.
(المقص - الرباط الطبي - الكريم المرطب - الشريط اللاصق)

(٩) أي من الأدوات الآتية نستخدمها في أثناء الطلاء؟ ..................
(مقص - بكرة الدهان - شاش معقم - شريط لاصق)

(١٠) يجب عند بدء الطلاء التأكد من أن جميع النوافذ ..................
(مفتوحة - مغلقة - مكسورة - نظيفة)

(١١) تحافظ وصفية نزرين على طاقتها بتناول أطعمة تحتوي على مستويات عالية من ..................
(الدهون - البروتينات - الكربوهيدرات - الأملاح)

(١٢) مؤسس ورئيس جمعية «سلسلة الأمل» الخيرية هو ......................
(أحمد زويل - مجدي يعقوب - حافظ إبراهيم - طه حسين)

(١٣) الشراب الصناعي يصبح داكنًا بسبب ...................... غير النظيف.
(الوعاء - الماء - السكر - الفاكهة)

(١٤) نستخدم ...................... للف الالتواءات وتثبيتها.
(الضمادات اللاصقة - الرباط الطبي - الكمادات الباردة - الشاش المعقم)

(١٥) تعمل مؤسسة مجدي يعقوب على بناء «مركز مجدي يعقوب» العالمي لعلاج أمراض..........
(المعدة - القولون - القلب - السمنة)

## النموذج الرابع

### اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

(١) الشراب .............. يزود الجسم بالطاقة ولكن كمية العناصر الغذائية المتوافرة قليلة جدًا.
(الطبيعي - الصناعي - المعلب الطبيعي - الطبيعي المركز)

(٢) لحماية الشراب من العفن والبكتيريا نضيف إليه ......................
(المواد الحافظة - السكر - الماء - الفواكه)

(٣) الشراب الذي يحتوي على نسبة كبيرة من الفيتامينات والأملاح المعدنية هو ...............
(الصناعي - الطبيعي - المخزن - المعلب)

(٤) المقلاة المصنوعة من ...................... تكون مطلية بألوان مختلفة وسعرها زهيد.
(الخشب - النحاس - الحديد - الألومنيوم)

(٥) قد يكون الطهي في الأواني المصنوعة من ...................... ضار عند خدش طلائها.
(الألومنيوم - النحاس - الطلاء غير اللاصق - الحديد)










(٦) يجب تجنب شراء الأدوات ............... لأن من الممكن أن تذوب إذا تركت في إناء ساخن.

(الحديدية - الخشبية - البلاستيكية - النحاسية)

(٧) نستخدم ................... لعلاج لدغات الحشرات.

(الكريم المطهر - الشريط اللاصق - كريم علاج اللدغات - الضمادات)

(٨) نستخدم ................... لمعالجة الجروح المفتوحة.

(الكمادات - الشاش المعقم - المقص - الكريم المطهر)

(٩) قد يكون من غير الآمن أن نساعد شخصًا تعرض لـ...................

(حادثة سير - الجروح - الحروق - لدغات الحشرات)

(١٠) يمكن أن يؤدي ................... إلى اندلاع الحرائق في المنزل.

(اشتعال الدهون والزيوت - قطع التيار الكهربي - الخروج من المنزل - استخدام طفاية الحريق)

(١١) للحفاظ على السلامة في أثناء اندلاع حريق داخل المنزل علينا التأكد من توافر .........

(زيت - أجهزة كهربائية - طفاية حريق - ملاعق)

(١٢) نجحت ................... في تسلق قمم الجبال السبع واستخدمت نظامًا غذائيًّا نباتيًّا.

(وصفية نزرين - منى رشوان - شجرة الدر - رانيا علوان)

(١٣) يتم استخدام ................... في تطهير الجروح.

(شريط لاصق - كريم اللدغات - الضمادات اللاصقة - كريم مطهر)

(١٤) تتميز الأواني المصنوعة من الاستانلس بأنها ...................

(تسخن بسرعة - خفيفة الوزن - مطلية بألوان - ثقيلة الوزن)

(١٥) الشوي والتحمير من طرق ................... الطعام.

(تخزين - طهي - تجميد - تخليل)











# النموذج الخامس

## اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

(١) أحد طرق الحفاظ على سلامة الأشخاص عند الطلاء هي ....................

(تـرك النوافذ مفتوحة - وضع الكريم المطهر - التخلص من الماء الزائد - ارتداء نظارات طبية)

(٢) نجحت الناشطة وصفية نزرين في ....................

(ركوب الدراجات - سباق السيارات - تسلق القمم السبع - سباق الجري)

(٣) إحدى الأدوات المستخدمة في عملية الطلاء ....................

(فرش الطلاء - الرباط الطبي - الترمومتر الطبي - الإبرة والخيط)

(٤) يجب تجنب .................... في طهي الطعام لأن ذلك يجعله غير صحي.

(الخبز - الشوي - السلق - القلي)

(٥) لمعالجة مشكلة لون الشراب الداكن عليك استخدام .................... نظيف ومصفى.

(سكر - ملح - خل - زيت)

(٦) تضاف المواد الحافظة إلى الشراب لحمايته من ....................

(العفن - الغلي - التبخر - التجمد)

(٧) يفضل شراء .................... المصنوعة من السليكون.

(الأطباق - الملاعق - المقلاة - الأواني)

(٨) علينا الاتصال برقم طوارئ الغاز الطبيعي عند حدوث ....................

(تسرب الغاز - حرائق بالمنزل - انقطاع الكهرباء - صواعق كهربائية)

(٩) إحدى أدوات الطهي يعتبر ثمنها زهيدًا وقد تتفاعل مع الأطعمة الحمضية ....................

(الأواني الاستانلس - المقلاة الألومنيوم - الأدوات البلاستيكية - الملاعق السليكون)

(١٠) في بعض الحالات قد يكون من الخطر أن تساعد الشخص المصاب مثل حالات ....................

(الإجهاد - لسعات النحل - الصداع - الكسور الخطيرة)

(١١) يجب غلق البوتجاز قيد التشغيل عند ....................

(توصيل الكهرباء - الطهي - تسرب الغاز - انقطاع الكهرباء)

(١٢) يجب حماية العين خلال الطلاء باستخدام ....................

(قناع الغبار - القفازات - السلم - نظارات الأمان)

(١٣) عند حدوث التواء في الذراع نستخدم ....................

(الرباط الطبي - الشاش المعقم - الكريم المطهر - الكمادات الساخنة)

(١٤) تستخدم الكمادات الباردة أو الساخنة لتخفيف الآلام الناتجة عن ................ أو آلام العضلات.

(المرض - الإجهاد - الكسور - الجروح)

(١٥) يجب تجنب شراء الأدوات .................... لأنها تذوب إذا تركت في ماء ساخن.

(الخشبية - البلاستيكية - المعدنية - النحاسية)











ذاكر معانا



# بنك أسئلة

## ١ ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة غير الصحيحة:

(١) الشراب الطبيعي يحتوي على نسب عالية من السكر مقارنة بالشراب الصناعي. (   )

(٢) يتم إضافة الليمون إلى الشراب الصناعي لحمايته من العفن والبكتريا. (   )

(٣) الشراب الصناعي هو مزيج من الماء والسكر وعصير الفاكهة الطبيعي. (   )

(٤) إضافة المواد الحافظة للشراب الصناعي تحميه من العفن والبكتريا. (   )

(٥) عند الطهي يجب أن تكون مقابض الأواني بعيدة عن طرف البوتاجاز. (   )

(٦) يفضل استعمال الأواني ذات الطلاء غير اللاصق. (   )

(٧) المواد البلاستيكية لا تترك فيها مواد ساخنة وتضر بالبيئة. (   )

(٨) الأواني ذات الطلاء غير اللاصق صحية. (   )

(٩) الأطعمة المقلية صحية أكثر من الأطعمة المشوية. (   )

(١٠) يجب وضع الطعام في الطبق بدقة وبشكل مرتب ومنظم. (   )

(١١) التحمير بالزيت يجعل الطعام ذهنيًّا وغير صحي. (   )

(١٢) يستخدم كريم اللدغات في تثبيت الرباط على الجرح. (   )

(١٣) يستخدم الكريم المرطب لتطهير الجروح والحروق والخدوش. (   )

(١٤) تستخدم الكمادات لتخفيف الآلام الناتجة عن الإجهاد وآلام العضلات. (   )

(١٥) يجب عليك الاتصال بخدمة الطوارئ إذا حدث حريق لم تستطع السيطرة عليه. (   )

(١٦) يتم استخدام الماء لإطفاء الحرائق الناتجة عن الزيت. (   )

(١٧) عند حدوث انفجار في مواسير المياه نتصل بفني الكهرباء. (   )

(١٨) لإخماد الحرائق الناتجة عن الزيت نستخدم بيكربونات الصوديوم. (   )

(١٩) من الضروري التفكير في احتياطات السلامة عند الطلاء. (   )

(٢٠) عند طلاء الغرفة يجب التأكد من غلق النوافذ بإحكام. (   )

## ٢ اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

(١) المشروبات .................... غنية بالفيتامينات؛ لأنها تحتوي على الفاكهة.
(الغازية - الصناعية - المعلبة - الطبيعية)

(٢) يجب إضافة السكر إلى الشراب الصناعي عندما يكون ....................
(باردًا - دافئًا - ساخنًا - معقمًا)

(٣) من مميزات المقلاة المصنوعة من الألومنيوم أنها ....................
(لونها موحد - تتفاعل مع الأطعمة - ثمنها رخيص - ثمنها غالي)

(٤) من مميزات الأواني المصنوعة من الفولاذ المقاوم للصدأ ....................
(صلبة ومتينة - خفيفة الوزن - تدوم لفترة طويلة - كل ما سبق)

(٥) من الطرق غير الصحية في عملية الطهي ....................
(الشوي - السلق - القلي - الإعداد على البخار)

(٦) الإفراط في طهي الخضراوات .................... من العناصر الغذائية بها.
(يزيد - يقلل - يكثر - يعظم)

(٧) الضمادات اللاصقة تستخدم في ....................
(لف الالتواءات - تخفيف الآلام - معالجة الجروح - الحروق)

(٨) عند الإصابة بلدغة نحلة يمكن استخدام ....................
(الشاش - كريم علاج اللدغات - اللاصقات - الكريم المطهر)

(٩) تستخدم .................... لإخماد الحرائق الناتجة عن الزيوت.
(البنزين - الزيت - الماء النقي - بيكربونات الصوديوم)

(١٠) أي من الأدوات الآتية نستخدمها في أثناء الطلاء؟ ....................
(مقص - بكرة دهان - شاش معقم - ضمادات)

(١١) توجد مؤسسة مجدي يعقوب لأمراض وأبحاث القلب في محافظة ....................
(أسوان - القاهرة - نيجيريا - أمريكا)

(١٢) في بعض الحالات قد يكون من الخطر أن تساعد الشخص المصاب مثل حالات ..........
(الإجهاد - لسعات النحل - الصداع - الكسور الخطيرة)

(١٣) عند حدوث التواء في الذراع نستخدم ....................
(الرباط الطبي - الشاش المعقم - الكريم المطهر - الكمادات الساخنة)

(١٤) للتخلص من البكتيريا في الشراب نقوم بـ..................
(تجميده - تدفئته - تسخينه - تبريده)

(١٥) عند حدوث تسرب في الغاز علينا الاتصال بـ............... (١٤٠ - ١٩٢ - ١٢٩ - ١٨٠)

## ٣ أكمل ما يلي:

(١) يجب تناول عصير الفاكهة الطبيعي بدلًا من المشروبات ............................
(٢) يتم تسخين الشراب إلى درجات حرارة مرتفعة للقضاء على ....................
(٣) الشراب الطبيعي هو مزيج من الماء والسكر وعصير .................... الطبيعي.
(٤) من عيوب أواني الطلاء غير اللاصق أنها قد تكون .................... عند خدش الطلاء.
(٥) المقلاة الألومنيوم قد تتفاعل مع الأطعمة .................... عند تعرضها لحرارة عالية.
(٦) الأدوات .................... لا يمكن ترك فيها مواد ساخنة، وتضر بالبيئة.
(٧) عملية الخبز والشوي والتحمير في الفرن .................... للطهي.
(٨) من مكونات حقيبة الإسعافات الأولية ........................
(٩) لا تفتح الثلاجة عند حدوث انقطاع لـ....................
(١٠) لا نستخدم الماء لإطفاء الحرائق الناتجة عن ....................
(١١) ملامسة سلك مكشوف ويدك مبللة يعرضك لـ................................
(١٢) يجب عليك عدم إضاءة المصابيح الكهربائية عند تسرب ....................
(١٣) أثناء الطلاء يجب ترك النوافذ ....................
(١٤) أسس د. مجدي يعقوب أكبر برنامج لزراعة .................... في العالم.
(١٥) تتبع وصفية نزرين نظامًا غذائيًّا ....................
(١٦) بعض الأواني تتميز بأنها لا تتفاعل مع الأطعمة الحمضية لأنها مصنوعة من ......................









## ٤ أجب عما يلي:

(١) ما هي الإسعافات الأولية؟

........................................................................................................................

(٢) ما هي محتويات حقيبة الإسعافات الأولية؟

........................................................................................................................

........................................................................................................................

(٣) ما هي أسباب اندلاع الحرائق في المنزل؟

........................................................................................................................

........................................................................................................................

(٤) حدد بعض خطوات طلاء غرفة بسلامة وأمان.

........................................................................................................................

........................................................................................................................

........................................................................................................................

........................................................................................................................

(٥) ما فائدة تسخين الشراب بشكل جيد قبل بدء عملية تصنيعه؟

........................................................................................................................

(٦) حدد المشكلات التي قد تحدث في أثناء صناعة الشراب وحلها.

........................................................................................................................

........................................................................................................................

(٧) اذكر اثنين من إرشادات الحفاظ على السلامة في المطبخ.

........................................................................................................................

........................................................................................................................

















## النموذج الأول

### اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

(١) تضاف المواد الحافظة إلى الشراب لحمايته من ..................

(**العفن** - الحموضة - الماء - الغليان)

(٢) تتميز الملاعق المصنوعة من السيلكون بأنها ..................

(**لا تخدش الأواني** - لا تجمع البيكتريا - صلبة ومتينة - يلتصق بها الطعام)

(٣) الطعام غير الصحي هو الذي يتم طهيه عن طريق ..................

(الشوي - **القلي** - السلق - البخار)

(٤) يمكن تثبيت الرباط الطبي على الجرح باستخدام ..................

(الضمادات اللاصقة - كريم اللدغات - **شريط لاصق** - شاش معقم)

(٥) يتم إخماد الحريق الناتج عن الزيت باستخدام ..................

(ماء نقي - **بيكربونات الصوديوم** - بنزين - ماء غير نقي)

(٦) إحدى الأدوات التي نحتاجها في أثناء عملية الطلاء ..................

(**بكرة الدهان** - مقص - رباط طبي - كريم دهان)

(٧) شارك .................. في إجراء أول جراحة قلب مفتوح في نيجيريا.

(أحمد زويل - وصفية نزرين - طه حسين - **مجدى يعقوب**)

(٨) يعتبر .................. إحدى طرق الحفاظ على سلامة الأشخاص عند القيام بعملية الطلاء.

(توصيل الكهرباء - فتح الغاز - غلق النوافذ - **ارتداء نظارات الأمن**)

(٩) عند حدوث تسريب للغاز في المنزل علينا الاتصال برقم ..................

(**طوارئ الغاز الطبيعي** - طوارئ الحريق - الإسعاف - طوارئ الكهرباء)

(١٠) يجب استخدام .................. لعلاج الالتواءات.

(كريم اللدغات - المضادات اللاصقة - شاش معقم - **رباط طبي**)

(١١) إضافة شرائح الليمون إلى الطعام عند تقديمه هو نوع من ..................

(**تزيينه** - تغليفه - تخزينه - تعليبه)









(١٢) يجب تجنب شراء الأدوات .................... لأنها تذوب إذا تركت في إناء ساخن.

(الخشبية - **البلاستيكة** - المعدنية - النحاسية)

(١٣) سبب ظهور طبقتين منفصلتين في أثناء عملية صناعة الشراب هو ....................

(جودة السكر - **عدم خلط السكر جيدًا** - نوع الفاكهة - وجود الماء)

(١٤) الخطوة الأولى للقضاء على البيكتريا في أثناء تصنيع الشراب هي ....................

(الخلط - التعبئة - **التسخين** - البيع)

(١٥) الشوي والتحمير من طرق .................... الطعام.

(تخزين - **طهي** - تجميد - تحليل)

## النموذج الثاني

### اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

(١) لتجنب اندلاع الحريق عند الطلاء يجب ....................
(تخزين الطلاء في أماكن حارة - **تخزين الطلاء في أماكن باردة** - ارتداء القفازات - ترك النوافذ مغلقة)

(٢) لكي نحافظ على السلامة في أثناء اندلاع الحريق داخل المنزل علينا التأكد من توفر......

(زيت - أجهزة كهربائية - **طفاية حريق** - ملاعق)

(٣) لإزالة شوكة النحلة للبدء في علاج الإصابة نستخدم....................

(**الملقط الطبي** - الرباط الطبي - الكريم المطهر - المقص الطبي)

(٤) الشراب الذي يحتوي على نسبة كبيرة من الفيتامينات والأملاح المعدنية هو.............

(المعلب - المُخزن - **الطبيعي** - الصناعي)

(٥) ليس من الآمن مساعدة الأشخاص المصابين بـ....................

(الخدوش البسيطة - آلام العضلات - **الكسور الخطيرة** - لدغات الحشرات)

(٦) إذا شممت رائحة غاز بالمنزل يجب عليك ....................

(**مغادرة المنزل** - توصيل الكهرباء - فتح المياه - فتح الغاز)








(٧) يجب حماية اليدين عند القيام بعملية الطلاء عن طريق ارتداء ..........................

(نظارات الأمان - ملابس جيدة - **قفازات مطاطية** - أحذية جلدية)

(٨) تعتبر .......................... أول شخص بنغلاديشي يتسلق القمم السبع.

(صفية زغلول - **وصفية نزرين** - سميحة أيوب - سميرة موسى)

(٩) إحدى مميزات الشراب الطبيعي أنه غني بـ ..........................

(الأملاح - الدهون - السكريات - **الفيتامينات**)

(١٠) الأواني المصنوعة من .................. تتفاعل مع الأطعمة الحمضية عند التعرض للحرارة.

(البلاستيك - السليكون - **الألومنيوم** - الاستانلس)

(١١) لا يجب قلي الطعام بالزيت حتى لا يصبح ..........................

(**دهنيًّا** - بروتينيًّا - ملوثًا - صحيًّا)

(١٢) أنشأ .......................... مؤسسة لعلاج الأطفال من أمراض القلب بالمجان.

(أحمد زويل - أحمد شوقي - طه حسين - **مجدي يعقوب**)

(١٣) إحدى الأدوات المستخدمة في عملية الطلاء ......................

(**فُرش الطلاء** - الرباط الطبي - الترمومتر - الإبرة والخيط)

(١٤) يتم استخدام .......................... في تطهير الجروح.

(شريط لاصق - كريم اللدغات - الضمادات اللاصقة - **الكريم المطهر**)

(١٥) بعد إزالة شوكة النحلة من الشخص المصاب نضع القليل من ......................

(**كريم اللدغات** - كريم مطهر - شريط لاصق - ضمادات لاصقة)




## النموذج الثالث

### اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

(١) المشروبات .................. غنية بالفيتامينات لأنها تحتوي على فاكهة.
(الغازية - الصناعية - **الطبيعية** - المعلبة)

(٢) يجب إضافة السكر إلى الشراب الصناعي عندما يكون ..................
(باردًا - **ساخنًا** - دافئًا - معقمًا)

(٣) من مميزات المقلاة المصنوعة من الألومنيوم أن ..................
(ثمنها غالي - **ثمنها رخيص** - لونها واحد - تتفاعل مع الأطعمة)

(٤) من مميزات الأواني المصنوعة من الفولاذ المقاوم للصدأ أنها ..................
(صلبة ومتينة - تدوم لفترة طويلة - خفيفة الوزن - **كل ما سبق**)

(٥) من طرق الطهي غير الصحية ..................
(الشوي - السلق - **القلي** - الإعداد على البخار)

(٦) الإفراط في طهي الخضراوات .................. من العناصر الغذائية بها.
(يزيد - **يقلل** - يكثر - يعقم)

(٧) الضمادات اللاصقة تستخدم في ..................
(لف الالتواءات - تخفيف الآلام - **معالجة الجروح** - تطهير الجروح)

(٨) نستخدم .................. لقطع الملابس ومنعها من ملامسة الجروح.
(**المقص** - الرباط الطبي - الكريم المرطب - الشريط اللاصق)

(٩) أي من الأدوات الآتية نستخدمها في أثناء الطلاء؟ ..................
(مقص - **بكرة الدهان** - شاش معقم - شريط لاصق)

(١٠) يجب عند بدء الطلاء التأكد من أن جميع النوافذ ..................
(**مفتوحة** - مغلقة - مكسورة - نظيفة)










(١١) تحافظ وصفية نزرين على طاقتها بتناول أطعمة تحتوي على مستويات عالية من ..................

(الدهون - البروتينات - **الكربوهيدرات** - الأملاح)

(١٢) مؤسس ورئيس جمعية «سلسلة الأمل» الخيرية هو ......................

(أحمد زويل - **مجدي يعقوب** - حافظ إبراهيم - طه حسين)

(١٣) الشراب الصناعي يصبح داكنًا بسبب ...................... غير النظيف.

(الوعاء - الماء - **السكر** - الفاكهة)

(١٤) نستخدم ..................... للف الالتواءات وتثبيتها.

(الضمادات اللاصقة - **الرباط الطبي** - الكمادات الباردة - الشاش المعقم)

(١٥) تعمل مؤسسة مجدي يعقوب على بناء «مركز مجدي يعقوب» العالمي لعلاج أمراض..........

(المعدة - القولون - **القلب** - السمنة)

## النموذج الرابع

### اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

(١) الشراب ............ يزود الجسم بالطاقة ولكن كمية العناصر الغذائية المتوافرة قليلة جدًا.

(الطبيعي - **الصناعي** - المعلب الطبيعي - الطبيعي المركز)

(٢) لحماية الشراب من العفن والبكتيريا نضيف إليه ..................

(**المواد الحافظة** - السكر - الماء - الفواكه)

(٣) الشراب الذي يحتوي على نسبة كبيرة من الفيتامينات والأملاح المعدنية هو ............

(الصناعي - **الطبيعي** - المخزن - المعلب)

(٤) المقلاة المصنوعة من .................. تكون مطلية بألوان مختلفة وسعرها زهيد.

(الخشب - النحاس - الحديد - **الألومنيوم**)

(٥) قد يكون الطهي في الأواني المصنوعة من .................. ضار عند خدش طلائها.

(الألومنيوم - النحاس - **الطلاء غير اللاصق** - الحديد)

(٦) يجب تجنب شراء الأدوات ............... لأن من الممكن أن تذوب إذا تركت في إناء ساخن.

(الحديدية - الخشبية - **البلاستيكية** - النحاسية)

(٧) نستخدم ................... لعلاج لدغات الحشرات.

(الكريم المطهر - الشريط اللاصق - **كريم علاج اللدغات** - الضمادات)

(٨) نستخدم ................... لمعالجة الجروح المفتوحة.

(الكمادات - **الشاش المعقم** - المقص - الكريم المطهر)

(٩) قد يكون من غير الآمن أن نساعد شخصًا تعرض لـ...................

(**حادثة سير** - الجروح - الحروق - لدغات الحشرات)

(١٠) يمكن أن يؤدي ................... إلى اندلاع الحرائق في المنزل.

(**اشتعال الدهون والزيوت** - قطع التيار الكهربي - الخروج من المنزل - استخدام طفاية الحريق)

(١١) للحفاظ على السلامة في أثناء اندلاع حريق داخل المنزل علينا التأكد من توافر .........

(زيت - أجهزة كهربائية - **طفاية حريق** - ملاعق)

(١٢) نجحت ................... في تسلق قمم الجبال السبع واستخدمت نظامًا غذائيًا نباتيًا.

(**وصفية نزرين** - منى رشوان - شجرة الدر - رانيا علوان)

(١٣) يتم استخدام ................... في تطهير الجروح.

(شريط لاصق - كريم اللدغات - الضمادات اللاصقة - **كريم مطهر**)

(١٤) تتميز الأواني المصنوعة من الاستانلس بأنها ...................

(تسخن بسرعة - **خفيفة الوزن** - مطلية بألوان - ثقيلة الوزن)

(١٥) الشوي والتحمير من طرق ................... الطعام.

(تخزين - **طهي** - تجميد - تخليل)





## النموذج الخامس

### اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

(١) أحد طرق الحفاظ على سلامة الأشخاص عند الطلاء هي ..................

(**ترك النوافذ مفتوحة** - وضع الكريم المطهر - التخلص من الماء الزائد - ارتداء نظارات طبية)

(٢) نجحت الناشطة وصفية نزرين في ..................

(ركوب الدراجات - سباق السيارات - **تسلق القمم السبع** - سباق الجري)

(٣) إحدى الأدوات المستخدمة في عملية الطلاء ..................

(**فرش الطلاء** - الرباط الطبي - الترمومتر الطبي - الإبرة والخيط)

(٤) يجب تجنب .................. في طهي الطعام لأن ذلك يجعله غير صحي.

(الخبز - الشوي - السلق - **القلي**)

(٥) لمعالجة مشكلة لون الشراب الداكن عليك استخدام .................. نظيف ومصفى.

(**سكر** - ملح - خل - زيت)

(٦) تضاف المواد الحافظة إلى الشراب لحمايته من ..................

(**العفن** - الغلي - التبخر - التجمد)

(٧) يفضل شراء .................. المصنوعة من السليكون.

(الأطباق - **الملاعق** - المقلاة - الأواني)

(٨) علينا الاتصال برقم طوارئ الغاز الطبيعي عند حدوث ..................

(**تسرب الغاز** - حرائق بالمنزل - انقطاع الكهرباء - صواعق كهربائية)

(٩) إحدى أدوات الطهي يعتبر ثمنها زهيدًا وقد تتفاعل مع الأطعمة الحمضية ..................

(الأواني الاستانلس - **المقلاة الألومنيوم** - الأدوات البلاستيكة - الملاعق السليكون)

(١٠) في بعض الحالات قد يكون من الخطر أن تساعد الشخص المصاب مثل حالات ..................

(الإجهاد - لسعات النحل - الصداع - **الكسور الخطيرة**)








(١١) يجب غلق البوتجاز قيد التشغيل عند ...................

(توصيل الكهرباء - الطهي - **تسرب الغاز** - انقطاع الكهرباء)

(١٢) يجب حماية العين خلال الطلاء باستخدام ...................

(قناع الغبار - القفازات - السلم - **نظارات الأمان**)

(١٣) عند حدوث التواء في الذراع نستخدم ...................

(**الرباط الطبي** - الشاش المعقم - الكريم المطهر - الكمادات الساخنة)

(١٤) تستخدم الكمادات الباردة أو الساخنة لتخفيف الآلام الناتجة عن ............... أو آلام العضلات.

(المرض - **الإجهاد** - الكسور - الجروح)

(١٥) يجب تجنب شراء الأدوات ................... لأنها تذوب إذا تركت في ماء ساخن.

(الخشبية - **البلاستيكية** - المعدنية - النحاسية)
















## ١ ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة غير الصحيحة:

(١) الشراب الطبيعي يحتوي على نسب عالية من السكر مقارنة بالشراب الصناعي. ( ✗ )

(٢) يتم إضافة الليمون إلى الشراب الصناعي لحمايته من العفن والبكتريا. ( ✗ )

(٣) الشراب الصناعي هو مزيج من الماء والسكر وعصير الفاكهة الطبيعي. ( ✗ )

(٤) إضافة المواد الحافظة للشراب الصناعي تحميه من العفن والبكتريا. ( ✓ )

(٥) عند الطهي يجب أن تكون مقابض الأواني بعيدة عن طرف البوتاجاز. ( ✓ )

(٦) يفضل استعمال الأواني ذات الطلاء غير اللاصق. ( ✓ )

(٧) المواد البلاستيكية لا تترك فيها مواد ساخنة وتضر بالبيئة. ( ✓ )

(٨) الأواني ذات الطلاء غير اللاصق صحية. ( ✓ )

(٩) الأطعمة المقلية صحية أكثر من الأطعمة المشوية. ( ✗ )

(١٠) يجب وضع الطعام في الطبق بدقة وبشكل مرتب ومنظم. ( ✓ )

(١١) التحمير بالزيت يجعل الطعام ذهنيًّا وغير صحي. ( ✓ )

(١٢) يستخدم كريم اللدغات في تثبيت الرباط على الجرح. ( ✗ )

(١٣) يستخدم الكريم المرطب لتطهير الجروح والحروق والخدوش. ( ✗ )

(١٤) تستخدم الكمادات لتخفيف الآلام الناتجة عن الإجهاد وآلام العضلات. ( ✓ )

(١٥) يجب عليك الاتصال بخدمة الطوارئ إذا حدث حريق لم تستطع السيطرة عليه. ( ✓ )

(١٦) يتم استخدام الماء لإطفاء الحرائق الناتجة عن الزيت. ( ✗ )

(١٧) عند حدوث انفجار في مواسير المياه نتصل بفني الكهرباء. ( ✗ )

(١٨) لإخماد الحرائق الناتجة عن الزيت نستخدم بيكربونات الصوديوم. ( ✓ )

(١٩) من الضروري التفكير في احتياطات السلامة عند الطلاء. ( ✓ )

(٢٠) عند طلاء الغرفة يجب التأكد من غلق النوافذ بإحكام. ( ✗ )










## ٢ اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

(١) المشروبات ........................ غنية بالفيتامينات؛ لأنها تحتوي على الفاكهة.

(الغازية - الصناعية - المعلبة - **الطبيعية**)

(٢) يجب إضافة السكر إلى الشراب الصناعي عندما يكون ........................

(باردًا - دافئًا - **ساخنًا** - معقمًا)

(٣) من مميزات المقلاة المصنوعة من الألومنيوم أنها ........................

(لونها موحد - تتفاعل مع الأطعمة - **ثمنها رخيص** - ثمنها غالي)

(٤) من مميزات الأواني المصنوعة من الفولاذ المقاوم للصدأ ........................

(صلبة ومتينة - خفيفة الوزن - تدوم لفترة طويلة - **كل ما سبق**)

(٥) من الطرق غير الصحية في عملية الطهي ........................

(الشوي - السلق - **القلي** - الإعداد على البخار)

(٦) الإفراط في طهي الخضراوات ........................ من العناصر الغذائية بها.

(يزيد - **يقلل** - يكثر - يعظم)

(٧) الضمادات اللاصقة تستخدم في ........................

(لف الالتواءات - تخفيف الآلام - **معالجة الجروح** - الحروق)

(٨) عند الإصابة بلدغة نحلة يمكن استخدام ........................

(الشاش - **كريم علاج اللدغات** - اللاصقات - الكريم المطهر)

(٩) تستخدم ........................ لإخماد الحرائق الناتجة عن الزيوت.

(البنزين - الزيت - الماء النقي - **بيكربونات الصوديوم**)

(١٠) أي من الأدوات الآتية نستخدمها في أثناء الطلاء؟ ........................

(مقص - **بكرة دهان** - شاش معقم - ضمادات)

(١١) توجد مؤسسة مجدي يعقوب لأمراض وأبحاث القلب في محافظة ........................

(**أسوان** - القاهرة - نيجيريا - أمريكا)

(١٢) في بعض الحالات قد يكون من الخطر أن تساعد الشخص المصاب مثل حالات ..........
(الإجهاد - لسعات النحل - الصداع - **الكسور الخطيرة**)

(١٣) عند حدوث التواء في الذراع نستخدم ......................
(**الرباط الطبي** - الشاش المعقم - الكريم المطهر - الكمادات الساخنة)

(١٤) للتخلص من البكتيريا في الشراب نقوم بـ.....................
(تجميده - تدفئته - **تسخينه** - تبريده)

(١٥) عند حدوث تسرب في الغاز علينا الاتصال بـ................ (١٤٠ - ١٩٢ - **١٢٩** - ١٨٠)

## ٣ أكمل ما يلي:

(١) يجب تناول عصير الفاكهة الطبيعي بدلًا من المشروبات **الصناعية**.

(٢) يتم تسخين الشراب إلى درجات حرارة مرتفعة للقضاء على **البكتريا**.

(٣) الشراب الطبيعي هو مزيج من الماء والسكر وعصير **الفاكهة** الطبيعي.

(٤) من عيوب أواني الطلاء غير اللاصق أنها قد تكون **سامة** عند خدش الطلاء.

(٥) المقلاة الألومنيوم قد تتفاعل مع الأطعمة **الحمضية** عند تعرضها لحرارة عالية.

(٦) الأدوات **البلاستيكية** لا يمكن ترك فيها مواد ساخنة، وتضر بالبيئة.

(٧) عملية الخبز والشوي والتحمير في الفرن **صحية** للطهي.

(٨) من مكونات حقيبة الإسعافات الأولية **الضمادات اللاصقة**.

(٩) لا تفتح الثلاجة عند حدوث انقطاع لـ **الكهرباء**.

(١٠) لا نستخدم الماء لإطفاء الحرائق الناتجة عن **الزيت**.

(١١) ملامسة سلك مكشوف ويدك مبللة يعرضك لـ **الصعقات الكهربائية**.

(١٢) يجب عليك عدم إضاءة المصابيح الكهربائية عند تسرب **الغاز**.

(١٣) أثناء الطلاء يجب ترك النوافذ **مفتوحة**.

(١٤) أسس د. مجدي يعقوب أكبر برنامج لزراعة **القلب** في العالم.

(١٥) تتبع وصفية نزرين نظامًا غذائيًّا **نباتيًّا**.

(١٦) بعض الأواني تتميز بأنها لا تتفاعل مع الأطعمة الحمضية لأنها مصنوعة من **الفولاذ المقاوم للصدأ**.

## ٤ أجب عما يلي:

(١) ما هي الإسعافات الأولية؟

- **هي المساعدة المبدئية التي تقدم للإنسان المُصاب بمرض أو حادث مفاجئ من أجل الحفاظ على حياته ومنع حدوث أي مضاعفات.**

(٢) ما هي محتويات حقيبة الإسعافات الأولية؟

- **كريم لعلاج اللدغات. الرباط الطبي. الضمادات اللاصقة. الشريط اللاصق الجراحي. الكمادات الباردة أو الساخنة. الشاش المعقم.**

(٣) ما هي أسباب اندلاع الحرائق في المنزل؟

- **اشتعال الدهون أو الزيوت في أثناء الطهي في المطبخ.**
- **عطل الكهرباء الناتج عن إيصال عدة أجهزة كهربائية في سلك مشترك واحد.**

(٤) حدد بعض خطوات طلاء غرفة بسلامة وأمان.

- **حدد الأدوات والمواد التي تحتاج إليها.**
- **حافظ على السلامة في استخدام السلم.**
- **أحم نفسك.**
- **تجنب أخطار اندلاع الحريق.**

(٥) ما فائدة تسخين الشراب بشكل جيد قبل بدء عملية تصنيعه؟

- **تساعد عملية التسخين في القضاء على البكتريا.**

(٦) حدد المشكلات التي قد تحدث في أثناء صناعة الشراب وحلها.

- **لون الشراب داكن: استخدام نوع من أنواع السكر النظيف.**
- **ظهور طبقتين منفصلتين: إضافة السكر إلى السائل عندما يكون ساخنًا ليسهل خلطه.**

(٧) اذكر اثنين من إرشادات الحفاظ على السلامة في المطبخ.

- **استخدام البوتاجاز بشكل يحافظ على سلامة الشخص.**
- **جعل السكين بعيدًا عن اليد عند تقطيع الطعام به.**

# المراجعة رقم (4)

## اختبار شهر مارس








## السؤال الاول : اختر الإجابة الصحيحة:-

1-تساعد النباتات على تقليل تلوث الهواء لأنها تمتص غاز............ من الهواء و تطلق غاز الأكسجين

| أ-الهيليوم | ب-النيتروجين | ج-الأكسجين | د-ثانى أكسيد الكربون |
|---|---|---|---|

2- يستخدم الشاش المعقم فى الإسعافات الأولية لمعالجة ...............

| أ-الألام | ب-الإجهاد | ج-الجروح المفتوحة | د-اللدغات |
|---|---|---|---|

3- النباتات ........... تبقى أكثر من عام ويكون بعضها مزهر .

| أ-الحولية | ب-الفصلية | ج-المعمرة | د-المزدهرة |
|---|---|---|---|

4- الضمادات اللاصقة تستخدم في ...............

| أ-معالجه الجروح | ب-لف الالتواءات | ج-تخفيف الالام | د-الإجهاد |
|---|---|---|---|

5- ألة تجفيف الملابس................ من الطاقة

| ا-تستهلك الكثير | ب-تستهلك القليل | ج-تستهلك المتوسط | د-لا تستهلك |
|---|---|---|---|

6- عند حدوث التواء في الذراع نستخدم..............

| أ-الضمادات اللاصقة | ب-الرباط الطبي | ج-شاش معقم | د-المقص |
|---|---|---|---|

7- أحد طرق إخماد الحريق الناتج عن الزيت هو استخدام ..............

| أ-الماء | ب-بيكربونات الصوديوم | ج-ماء غيرنقى | د-بنزين |
|---|---|---|---|

8- يجب علينا عدم إضاءة المصابيح الكهربائية عند تسرب..............

| أ-الرمل | ب-الصرف الصحي | ج-الغاز | د-بيكربونات الصوديوم |
|---|---|---|---|

9-.................. توفر معلومات مهمة عن المنتجات.

| أ-الإعلانات | ب-المدرسة | ج-المستشفى | د-الحدائق |
|---|---|---|---|

10- للحفاظ على السلامة أثناء اندلاع حريق داخل المنزل لابد من توافر..............

| أ-أكواب | ب-زيت | ج-طفاية الحريق | د-أجهزه كهربائية |
|---|---|---|---|

11- ............أى أعلى قسم جبال في القارات السبع .

| أ-القسم السبع | ب- البحار السبع | ج-الا نهار السبع |
|---|---|---|



12- من مواصفات الإعلان الناجح................

| أ-جذب الانتباه | ب-المصداقية | ج-التميز | د-كل ما سبق |
|---|---|---|---|

13- عند حدوث تسرب للغاز الطبيعي في المنزل علينا الاتصال برقم....................

| أ-طوارئ الحريق | ب-طوارئ الغاز الطبيعي | ج-الإسعاف | د-طوارئ الكهرباء |
|---|---|---|---|

14- دوله وجنسيه وصفيه نزرين هى ....................

| أ-الهند | ب- باكستان | ج- بنجلاديش |
|---|---|---|

15- السير مجدى يعقوب أستاذ في طب........................

| أ-العيون | ب-القلب | ج-الأسنان | د-المخ والأعصاب |
|---|---|---|---|

16- السير مجدى يعقوب مؤسس ورئيس جمعية ....................الخيرية التي تقوم على علاج الاطفال الذين يعانون من امراض القلب

| أ-سلسله الأمل | ب-النوروالأمل | ج-معانا لإنقاذ الأنسان | د-الأمل والحياه |
|---|---|---|---|

17--تتيح ....................مجالا للمرح والتنزه وتأمل الطبيعة .

| أ-المستشفيات | ب-المدارس | ج-الحدائق | د-المكتبات |
|---|---|---|---|

18- نستخدم.................. لعلاج لدغات الحشرات .

| أ-كريم مطهر | ب-كريم اللدغات | ج-الشاش | د-الضمادات اللاصقه |
|---|---|---|---|

19- المصدر الأساسي لقماش الحرير هو................

| أ-دوده القز | ب-نبات الكتان | ج-نبات القطن | د-الصوف |
|---|---|---|---|

20- عند ظهور البقع على الملابس يجب معالجتها ................ غسل الملابس .

| أ-بعد | ب-قبل | ج-أثناء | د-وقت |
|---|---|---|---|

21- أسس مجدي يعقوب جمعية سلسلة .................. الخيرية.

| أ-الأحلام | ب-الأمل | ج-العطاء | د-القلوب |
|---|---|---|---|

22- يجب علينا ارتداء .......................أثناء عملية الطلاء.

| أ-نظارات الأمان | ب-نظارات الشمس | ج-نظارات النظر | د-نظارات السفر |
|---|---|---|---|

23- القماش المصنوع ....................من مضر للبيئة.

| أ-القطن | ب-الحرير | ج-البوليستر | د-الصوف |
|---|---|---|---|

24- الرقم المخصص لسيارة الإسعاف هو ................

| أ-121 | ب-122 | ج-123 | د-124 |
|---|---|---|---|

25- يتم تثبيت الرباط الطبي على الجروح باستخدام ................

| أ-شريط لاصق | ب-المقص | ج-الشاش | د-كريم مطهر |
|---|---|---|---|

26-أسس السير مجدى يعقوب أكبر برنامج لزراعة ..................... في العالم .

| أ-العيون | ب-الأسنان | ج-القوقعة | د-القلب والرئة |
|---|---|---|---|

27- شارك السير مجدى يعقوب في إجراء أول جراحة قلب مفتوح على الاطلاق في.................

| أ-نيجيريا | ب-مصر | ج-السعودية | ج-الأمارات |
|---|---|---|---|

28--من إرشادات الطلاء بسلام....................

| أ-العمل بدون قفازات | ب-ترك العين والأنف بدون حمايه | ج-إغلاق النوافذ | د-الحفاظ على السلامه عند استخدام السلم |
|---|---|---|---|

29- قبل البدء في الدهان يجب التأكد من أن جميع النوافذ..................

| أ-مفتوحه | ب-مغلقه | ج-مكسورة | د-غير مفتوحه |
|---|---|---|---|

30-من الأدوات التي تحتاجها أثناء عملية الطلاء.....................

| أ-بكره دهان | ب-مقص | ج-رباط طبى | د-كريم دهان |
|---|---|---|---|

31- يجب حماية العين والأنف بارتداء ............... أثناء الطلاء .

| أ-قفازات | ب-خوذه | ج-حذاء واقي | د-قناع الغبار |
|---|---|---|---|

32- إحدى طرق الحماية أثناء الطلاء.................

| أ-ترك النوافذ مفتوحه | ب-غلق النوافذ | ج-عدم استخدام قفاز | د-عدم استخدام السلم |
|---|---|---|---|

33- بعد الطلاء نتأكد من أن أوعية الطلاء.................

| أ-محكمه الغلق | ب-غير محكمه الغلق | ج-مفتوحه | د-معرضه للحرارة |
|---|---|---|---|



34-. الحدائق .................... للبيئة

| أ-مضره | ب-مفيدة | ج-ملوثه | د-مضيقه |
|---|---|---|---|

35-............. تعد من النظافة الصحية.

| أ-غسل الخضراوات | ب-التحقق من الوصفة | ج-تجنب القلى بالزيت | د-كل ما سبق |
|---|---|---|---|

36-اثناء طلاء الجدران الداخلية اترك النوافذ والأبواب ............. للتهوية.

| أ-مغلقه | ب-مفتوحه | ج-محكمه | د-فارغه |
|---|---|---|---|

37- أسس د. مجدي يعقوب أكبر برنامج لزراعة ......... والرئة في العالم.

| أ-القرنية | ب-الكبد | ج-القلب | د-الطحال |
|---|---|---|---|

38- لاستهلاك طاقة أقل يفضل غسل الملابس بالمياه...........................

| أ-الساخنة | ب-المغلي | ج-الباردة | د-الغيرنظيفة |
|---|---|---|---|

39- يتم ........... الملابس عن طريق طيها ووضعها بشكل مرتب

| أ-نشر | ب-غسيل | ج-كي | د-تخزين |
|---|---|---|---|

40- .................. تعد من الطرق الرائعة لطهي اللحوم.

| أ-الخبز | ب-الشوى | ج-التحميرفي الفرن | د-كل ما سبق |
|---|---|---|---|

41- التسويق ال................. هو أفضل الإعلانات حيث إنه لا يمكن شراؤه بالمال.

| أ-الإلكتروني | ب-الميداني | ج-الشفهي | د-العملي |
|---|---|---|---|

42- يعد السوق المستهدف هو فئة من الناس التي ترغب في .....................المنتج

| أ-بيع | ب-استبدال | ج-شراء | د-صناعه |
|---|---|---|---|

43-............. من الوجبات السريعة.

| أ-البرجر | ب-الملوخية | ج-الكشري | د-العصائرالطبيعية |
|---|---|---|---|

44-عند اندلاع حريق في المطبخ استخدم. ................ لإخماد الحريق.

| أ-المقلاة | ب-بيكربونات الصوديوم | ج-الماء | د-الأولى والثانية |
|---|---|---|---|



45- من عناصر الحديقة.......................

| أ-مساحات مائية | ب-ممرات | ج-ألعاب للصغار | د-كل ما سبق |
|---|---|---|---|

46- يستخدم. ................ لمعالجة الجروح المفتوحة.

| أ-المقص | ب-الشاش | ج-الشريط اللاصق | د-الكحول |
|---|---|---|---|

47- يجب علينا علاج البقع...................... حدوثها.

| أ-قبل | ب-أثناء | ج-فور | د-غيرذلك |
|---|---|---|---|

48- من المخاطر المنزلية....................

| أ-الحرائق | انفجارمواسيرالمياه | ج-الصعقات الكهربائية | د-كل ما سبق |
|---|---|---|---|

49- توفر...................... فرصة للاسترخاء والاستمتاع بالطبيعة.

| أ-المدرسة | ب-الحديقة | ج-المحاكم | د-كل ما سبق |
|---|---|---|---|

50- ..............من أشكال الورق.

| أ-الطويل | ب-المستدير | ج-الشائك | د-كل ما سبق |
|---|---|---|---|

51- يعد كل من عمليه الخبز أو الشوى أو التحمير في الفرن طرقا ............. لطهى اللحوم

| أ-سيئه | ب- مناسبه | د- رائعة |
|---|---|---|

52-الدرجه الأمنه والجيده لطهى الطعام هى .............. مئويه وتحدد باستخدام ميزان الحراره.

| أ- 73 درجه | ب- 10 درجه | ج- 100 درجه |
|---|---|---|

53-تنمو النباتات الحوليه خلال.............

| أ-عام | ب- أسبوع | ج- شهرين | د- عده أعوام |
|---|---|---|---|

54- -حديقه ................هى أقدم حديقه عامه في مدينه الأسكندريه.

| أ- الحيوان | ب- أنطونيادس | د- الأسماك |
|---|---|---|

55-النباتات تمتص غاز ثانى أكسيد الكربون من الهواء الجوى وتطلق غاز .............

| أ-النيتروجين | ب- الهيليوم | ج-الأكسجين |
|---|---|---|

56- أماكن الظل بالحديقه تساعد على ...............

| أ-اللعب | ب- النشاط | ج- الاسترخاء |
|---|---|---|

57-العنايه بالملابس تساعد على توفير ..................

| أ- المسحوق | ب- المال | ج- الكهرباء | د- الماء |
|---|---|---|---|

58- يمكن صناعه الملابس من مصادر مضره للبيئه مثل .....................

| أ- الأغنام | ب- البترول | ج- الكتان | د- دوده القز |
|---|---|---|---|

59- طرق العنايه بالملابس مفيد .................. لأن شراء كميه أقل من الثياب يعنى أستخدام عدد أقل من الموارد .

| أ-للأسره | ب- للبيئه | ج- للصحه |
|---|---|---|

60-يجب معالجه ............... فور حدوثها وقبل أن يتم غسلها

| أ-الثقوب | ب- البقع | ج- العيوب |
|---|---|---|

61-قماش الصوف مصدره................

| أ-القطن | ب-الاغنام | ح- الكتان |
|---|---|---|

62- إحدى مميزات الملابس المصنوعه من الصوف ..........

| أ-ناعمه | ب- لا تتجعد بسهوله | ج- خفيفه الوزن |
|---|---|---|

63- يمكن الحصول على الأقمشه من مصادر نباتيه مثل............

| أ-القطن | ب-الكتان | ج- كلاهما |
|---|---|---|

64- معرفه رموز الغسيل الموجوده على ملصقات الملابس تهدف الى .................

| أ-سهوله العثور عليها | ب-كيفيه الاعتناء بها | ج- لتعليق الملابس |
|---|---|---|

65- تعبر ....................عن هويه الشركه.

| أ-الصور | ب- الألوان | ج- العلامه التجاريه | د- الرسومات |
|---|---|---|---|

66- ................رمز يوضح للعملاء المشروع أو النشاط الذى تمارسه الشركه في رمز

| أ-العلامه التجاريه | ب-الشعار | ج- المنتجات |
|---|---|---|

67- تستخدم العلامات التجاريه ...............كلا من الكلمات والرموز والصور والرسوم المناسبه

| أ-الناجحه | ب-العاديه | ج- الفاشله |
|---|---|---|

68- يجب أن يقتصر الشعار على ............... كلمات فقط

| أ-4 | ب- 8 | ج- 3 |
|---|---|---|

## السؤال الثانى : ضع كلمه ( صح ) أو ( خطأ )

| | |
|---|---|
| 1- مجدى يعقوب هو أستاذ في طب الكبد يحظى بالشهرة والتقدير على المستوى العالمي . | (   ) |
| 2- الشاش المعقم يستخدم لعلاج الجروح المفتوحة. | (   ) |
| 3- عند انفجار مواسير المياه يجب الاتصال بطوارئ شركه الغاز | (   ) |
| 4- يستخدم الكريم لعلاج اللدغات يوضع على لدغات الحشرات لمعالجتها. | (   ) |
| 5- ولد مجدي يعقوب في محافظة الشرقية في مصر. | (   ) |
| 6-حصل مجدي يعقوب على منحة دراسية لدراسة الطب في جامعة القاهرة في الـ ٢٥ من عمره | (   ) |
| 7- يستخدم الماء لإخماد الحريق الناتج من الزيت. | (   ) |
| 8- إبقاء اللحوم والألبان لفتره طويله بالثلاجة لا يؤثر على صلاحيتها . | (   ) |
| 9- تمارس وصفيه التأمل واليقظه الذهنيه على فترات متباعده لتصفيه عقلها. | (   ) |
| 10- قد تندلع الحرائق في المنزل أثناء الطهي في المطبخ لأن الدهون أو الزيوت قد تشتعل . | (   ) |
| 11- من مكونات حقيبة الإسعافات الأولية المقص والشاش والمعقم والرباط الطبي . | (   ) |
| 12- من الضروري التفكير في احتياطيات السلامة الواجب اتخاذها عند القيام بمشروع الطلاء . | (   ) |
| 13- يجب أن يكون عقل وصفيه قويا ومرنا لتكون قادره على اتخاذ القرارات الصائبه بسرعه. | (   ) |
| 14- لا ضرر من توصيل عده أجهزه إلكترونيه بواسطه سلك أي مشترك واحد . | (   ) |
| 15-مجدي يعقوب سكن وعمل في جميع أنحاء العالم . | (   ) |
| 16-يتم عمل اسعافات الأولية لأشخاص المصابين بالحروق الخطيرة . | (   ) |
| 17-يجب حمايه العين واليد من الطلاء بارتداء قفازات اليد ونظارات الأمان . | (   ) |
| 18-يفضل وضع مواد الطلاء في مكان بارد وجاف بعيدا عن الأطفال والحيوانات الأليفة. | (   ) |
| 19-يجب تخزين الطلاء في أماكن جافه . | (   ) |
| 20-أسس اكبر برنامج لزراعة القلب والرئة في العالم، تم في إطاره إجراء أكثر من 2500 عملية جراحية. | (   ) |

21-يستخدم الكريم المطهر في الاسعافات الأولية لتثبيت الرباط على الجرح . ( )

22-ليس من الضرورة فتح النوافذ أثناء عمليه الطلاء . ( )

23-اللون لا يحدث فرقا في شكل الغرفة عند دهانها . ( )

24-شارك مجدي يعقوب في إجراء أول جراحة قلب مفتوح في جنوب افريقيا . ( )

25-الدهان المحترف يلتزم باحتياطات السلامة الواجب اتخاذها . ( )

26-ينظم الهلال الاحمر ورش عمل لتعليم الإسعافات الأولية ومكونات حقيبتها . ( )

27-أثناء طلاء الجدران الداخلية أترك النوافذ والأبواب مفتوحه للتهوئه. ( )

28- الأطعمة المقلية صحيه أكثر من الأطعمة المشوية. ( )

29- وصفيه نزرين تتبع نظاما غذائيا نباتيا صحيا. ( )

30-أولى خطوات إعداد طعام صحى هى النظافه الشخصيه . ( )

31- يجب غسل يديك ومسح أسطح المطبخ قبل أن تبدأ بالطهى . ( )

32-لاعداد طعام صحى يجب التحقق من الوصفه وتوافر مكوناتها بكميات مناسبه. ( )

33- الطهى الجيد للدجاج واللحوم والأسماك خطوه مهمه في إعداد طعام صحى . ( )

34-يفضل عدم تقديم الطعام ووضعه في الطبق بشكل مرتب. ( )

35-تتشابه الحدائق العامه في الشكل بعضها مثل بعض. ( )

36-الحدائق غير مفيده للبيئه لأن النباتات تزيد تلوث الهواء . ( )

37-لا يفكر المصصمون في الحجم الذى ستصل إليه النباتات بعد نموها. ( )

38-في الحدائق العامه توجد نباتات معمره( مزهره) أم حوليه ونباتات لديها أوراق لونها زاهيه أو باهته. ( )

39-تساعد اماكن الظل في الحديقه على الشعور بالتوتر . ( )

40- المساحات الخضراء تمتص غاز الهيدروجين. ( )

41- يعتبر الكتان من أنواع الاقمشه ثقيله الوزن. ( )

42- لا تشكل الثياب جزءا من شخصيتك ولا تظهر الكثير عنك. ( )

43-توخى الحذر وطلب مساعده شخص بالغ عند كى الملابس . ( )

44-يجب أن تخزن الملابس بعنايه وقم بتعليق قطع الثياب أو طيها وتخزينها بشكل المرتب. ( )

45- الأهتمام بالملابس يوفر المال لأنه يحافظ على الملابس بحاله جيده . ( )

46- قماش الصوف يتم إنتاجه من مصدر نباتى. ( )

47- الملابس البوليستر من الملابس الضاره للبيئه. ( )

48-معالجه البقعه بطريقه صحيحه يحافظ على الملابس لمده أطول . ( )

49- عندما تجد بقعه على ملابسك عالجها فور حدوثها وقبل أن يتم غسلها. ( )

50- إستخدام الصور ليس من الضرورى في تصميم العلامه التجاريه. ( )

51- لا تقوم العلامه التجاريه بتوضيح طبيعه عمل الشركه للعملاء. ( )

52- تشير العلامه التجاريه إلى عملائها بطريقه واضحه ومشوقه عن طبيعه وأهميه عملها. ( )

53- عند التخطيط إنشاء علامه تجاريه يجب تحديد ما الرؤية التى تهدف الشركه إلى تحقيقها . ( )

54- عند التخطيط إنشاء علامه تجاريه يجب ما القيم المهمه بالنسبه إلى الشركه . ( )

55- لا يوجد فرق بين شعار الشركه والعلامه التجاريه للشركه. ( )

56- وصفيه نزرين متسلقه جبال ومستكشفه نشطه لدى ناشيونال جيوجرافيك. ( )

57- وصفيه نزرين هى أول شخص هندى يتسلق القمم السبع . ( )

58- التحمير بالزيت يجعل الطعام دهنيا وغير صحى. ( )

59- لا تتناول أطعمه تحتوى لى مستويات عاليه من الكربوهيدرات مثل الأرز والفاكهه والخضروات والحبوب الكامله. ( )

60- طب القلب هو فرع من فروع الطب يعنى بدراسة صحة القلب. ( )

61- من أسباب تسرب الغاز أن مفتاح الغاز قيد التشغيل دون اشتعاله . ( )

62- تعتقد وصفيه بأننا كلا نحتاج إلى تسلق جبالنا الخاصه سواء أكانت عقليه أم جسديه. ( )



## السؤال الاول : اختر الإجابة الصحيحة:-

1-تساعد النباتات على تقليل تلوث الهواء لأنها تمتص غاز............ من الهواء و تطلق غاز الأكسجين

| أ-الهيليوم | ب-النيتروجين | ج-الأكسجين | **د-ثانى أكسيد الكربون** |
|---|---|---|---|

2- يستخدم الشاش المعقم فى الإسعافات الأولية لمعالجة ...............

| أ-الآلام | ب-الإجهاد | **ج-الجروح المفتوحة** | د-اللدغات |
|---|---|---|---|

3- النباتات ............ تبقى أكثر من عام ويكون بعضها مزهر .

| أ-الحولية | ب-الفصلية | **ج-المعمرة** | د-المزدهرة |
|---|---|---|---|

4- الضمادات اللاصقة تستخدم في ...............

| **أ-معالجه الجروح** | ب-لف الالتواءات | ج-تخفيف الالام | د-الإجهاد |
|---|---|---|---|

5- ألة تجفيف الملابس................ من الطاقة

| **ا-تستهلك الكثير** | ب-تستهلك القليل | ج-تستهلك المتوسط | د-لا تستهلك |
|---|---|---|---|

6- عند حدوث التواء في الذراع نستخدم..............

| أ-الضمادات اللاصقة | **ب-الرباط الطبي** | ج-شاش معقم | د-المقص |
|---|---|---|---|

7- أحد طرق إخماد الحريق الناتج عن الزيت هو استخدام ..............

| أ-الماء | **ب-بيكربونات الصوديوم** | ج-ماء غيرنقى | د-بنزين |
|---|---|---|---|

8- يجب علينا عدم إضاءة المصابيح الكهربائية عند تسرب.............

| أ-الرمل | ب-الصرف الصحي | **ج-الغاز** | د-بيكربونات الصوديوم |
|---|---|---|---|

9-................... توفر معلومات مهمة عن المنتجات.

| **أ-الإعلانات** | ب-المدرسة | ج-المستشفى | د-الحدائق |
|---|---|---|---|

10- للحفاظ على السلامة أثناء اندلاع حريق داخل المنزل لابد من توافر..............

| أ-أكواب | ب-زيت | **ج-طفاية الحريق** | د-أجهزه كهربائية |
|---|---|---|---|

11- ............أى أعلى قسم جبال في القارات السبع .



| أ-القسم السبع | ب- البحار السبع | ج-الانهار السبع |
|---|---|---|

12- من مواصفات الإعلان الناجح...............

| أ-جذب الانتباه | ب-المصداقية | ج-التميز | د-كل ما سبق |
|---|---|---|---|

13- عند حدوث تسرب للغاز الطبيعي في المنزل علينا الاتصال برقم.....................

| أ-طوارئ الحريق | ب-طوارئ الغاز الطبيعي | ج-الإسعاف | د-طوارئ الكهرباء |
|---|---|---|---|

14- دوله وجنسيه وصفيه نزرين هي ...................

| أ-الهند | ب- باكستان | ج - بنجلاديش |
|---|---|---|

15- السير مجدى يعقوب أستاذ في طب.......................

| أ-العيون | ب-القلب | ج-الأسنان | د-المخ والأعصاب |
|---|---|---|---|

16- السير مجدى يعقوب مؤسس ورئيس جمعية ...................الخيرية التي تقوم على علاج الاطفال الذين يعانون من القلب

| أ-سلسله الأمل | ب-النوروالأمل | ج-معانا لإنقاذ الأنسان | د-الأمل والحياه |
|---|---|---|---|

17--تتيح .................مجالا للمرح والتنزه وتأمل الطبيعة .

| أ-المستشفيات | ب-المدارس | ج-الحدائق | د-المكتبات |
|---|---|---|---|

18- نستخدم.................. لعلاج لدغات الحشرات .

| أ-كريم مطهر | ب-كريم اللدغات | ج-الشاش | د-الضمادات اللاصقه |
|---|---|---|---|

19- المصدر الأساسي لقماش الحرير هو................

| أ-دوده القز | ب-نبات الكتان | ج-نبات القطن | د-الصوف |
|---|---|---|---|

20- عند ظهور البقع على الملابس يجب معالجتها ............... غسل الملابس .

| أ-بعد | ب-قبل | ج-أثناء | د-وقت |
|---|---|---|---|

21- أسس مجدي يعقوب جمعية سلسلة ................ الخيرية.

| أ-الأحلام | ب-الأمل | ج-العطاء | د-القلوب |
|---|---|---|---|

22- يجب علينا ارتداء .......................أثناء عملية الطلاء.

| أ-نظارات الأمان | ب-نظارات الشمس | ج-نظارات النظر | د-نظارات السفر |
|---|---|---|---|

23- القماش المصنوع ..................من مضر للبيئة.

| أ-القطن | ب-الحرير | ج-البوليستر | د-الصوف |
|---|---|---|---|

24- الرقم المخصص لسيارة الإسعاف هو ................

| أ-121 | ب-122 | ج-123 | د-124 |
|---|---|---|---|

25- يتم تثبيت الرباط الطبي على الجروح باستخدام ................

| أ-شريط لاصق | ب-المقص | ج-الشاش | د-كريم مطهر |
|---|---|---|---|

26-أسس السير مجدى يعقوب أكبر برنامج لزراعة ..................... في العالم .

| أ-العيون | ب-الأسنان | ج-القوقعة | د-القلب والرئة |
|---|---|---|---|

27- شارك السير مجدى يعقوب في إجراء أول جراحة قلب مفتوح على الاطلاق في.................

| أ-نيجيريا | ب-مصر | ج-السعودية | ج-الأمارات |
|---|---|---|---|

28--من إرشادات الطلاء بسلام...................

| أ-العمل بدون قفازات | ب-ترك العين والأنف بدون حمايه | ج-إغلاق النوافذ | د-الحفاظ على السلامه عند استخدام السلم |
|---|---|---|---|

29- قبل البدء في الدهان يجب التأكد من أن جميع النوافذ.................

| أ-مفتوحه | ب-مغلقه | ج-مكسورة | د-غير مفتوحه |
|---|---|---|---|

30-من الأدوات التي تحتاجها أثناء عملية الطلاء......................

| أ-بكره دهان | ب-مقص | ج-رباط طبى | د-كريم دهان |
|---|---|---|---|

31- يجب حماية العين والأنف بارتداء ............... أثناء الطلاء .

| أ-قفازات | ب-خوذه | ج-حذاء واقي | د-قناع الغبار |
|---|---|---|---|

32- إحدى طرق الحماية أثناء الطلاء.....................

| أ-ترك النوافذ مفتوحه | ب-غلق النوافذ | ج-عدم استخدام قفاز | د-عدم استخدام السلم |
|---|---|---|---|

33- بعد الطلاء نتأكد من أن أوعية الطلاء.................

| أ-محكمه الغلق | ب-غير محكمه الغلق | ج-مفتوحه | د-معرضه للحرارة |
|---|---|---|---|



34- الحدائق .................. للبيئة

| أ-مضره | **ب-مفيدة** | ج-ملوثه | د-مضيقه |
|---|---|---|---|

35-............. تعد من النظافة الصحية.

| **أ-غسل الخضراوات** | ب-التحقق من الوصفة | ج-تجنب القلى بالزيت | د-كل ما سبق |
|---|---|---|---|

36-اثناء طلاء الجدران الداخلية اترك النوافذ والأبواب ............. للتهوية.

| أ-مغلقه | **ب-مفتوحه** | ج-محكمه | د-فارغه |
|---|---|---|---|

37- أسس د. مجدي يعقوب أكبر برنامج لزراعة ......... والرئة في العالم.

| أ-القرنية | ب-الكبد | **ج-القلب** | د-الطحال |
|---|---|---|---|

38- لاستهلاك طاقة أقل يفضل غسل الملابس بالمياه..........................

| أ-الساخنة | ب-المغلي | **ج-الباردة** | د-الغيرنظيفة |
|---|---|---|---|

39- يتم .......... الملابس عن طريق طيها ووضعها بشكل مرتب

| أ-نشر | ب-غسيل | ج-كي | **د-تخزين** |
|---|---|---|---|

40- .................. تعد من الطرق الرائعة لطهي اللحوم.

| أ-الخبز | ب-الشوى | ج-التحميرفي الفرن | **د-كل ما سبق** |
|---|---|---|---|

41- التسويق ال................. هو أفضل الإعلانات حيث إنه لا يمكن شراؤه بالمال.

| أ-الإلكتروني | ب-الميداني | **ج-الشفهي** | د-العملي |
|---|---|---|---|

42- يعد السوق المستهدف هو فئة من الناس التي ترغب في ....................المنتج

| أ-بيع | ب-استبدال | **ج-شراء** | د-صناعه |
|---|---|---|---|

43-............. من الوجبات السريعة.

| **أ-البرجر** | ب-الملوخية | ج-الكشري | د-العصائرالطبيعية |
|---|---|---|---|

44-عند اندلاع حريق في المطبخ استخدم. ................ لإخماد الحريق.

| أ-المقلاة | ب-بيكربونات الصوديوم | ج-الماء | **د-الأولى والثانية** |
|---|---|---|---|



45- من عناصر الحديقة......................

| أ-مساحات مائية | ب-ممرات | ج-ألعاب للصغار | **د-كل ما سبق** |
|---|---|---|---|

46- يستخدم. ................ لمعالجة الجروح المفتوحة.

| أ-المقص | **ب-الشاش** | ج-الشريط اللاصق | د-الكحول |
|---|---|---|---|

47- يجب علينا علاج البقع....................... حدوثها.

| أ-قبل | ب-أثناء | **ج-فور** | د-غيرذلك |
|---|---|---|---|

48- من المخاطر المنزلية...................

| أ-الحرائق | انفجارمواسيرالمياه | ج-الصعقات الكهربائية | **د-كل ما سبق** |
|---|---|---|---|

49- توفر...................... فرصة للاسترخاء والاستمتاع بالطبيعة.

| أ-المدرسة | **ب-الحديقة** | ج-المحاكم | د-كل ما سبق |
|---|---|---|---|

50- .............من أشكال الورق.

| أ-الطويل | ب-المستدير | ج-الشائك | **د-كل ما سبق** |
|---|---|---|---|

51- يعد كل من عمليه الخبز أو الشوى أو التحمير في الفرن طرقا ............. لطهى اللحوم

| أ-سيئه | ب- مناسبه | **د- رائعة** |
|---|---|---|

52-الدرجه الأمنه والجيده لطهى الطعام هى .............. مئويه وتحدد باستخدام ميزان الحراره.

| **أ- 73 درجه** | ب- 10 درجه | ج- 100 درجه |
|---|---|---|

53-تنمو النباتات الحوليه خلال.............

| **أ-عام** | ب- أسبوع | ج- شهرين | د- عده أعوام |
|---|---|---|---|

54- -حديقه ................هى أقدم حديقه عامه في مدينه الأسكندريه.

| أ- الحيوان | **ب- أنطونيادس** | د- الأسماك |
|---|---|---|

55-النباتات تمتص غاز ثانى أكسيد الكربون من الهواء الجوى وتطلق غاز ..............

| أ-النيتروجين | ب- الهيليوم | **ج- الأكسجين** |
|---|---|---|

56- أماكن الظل بالحديقه تساعد على ...............

| أ-اللعب | ب- النشاط | ج- الاسترخاء |
|---|---|---|

57-العنايه بالملابس تساعد على توفير ...................

| أ- المسحوق | ب- المال | ج- الكهرباء | د- الماء |
|---|---|---|---|

58- يمكن صناعه الملابس من مصادر مضره للبيئه مثل .......................

| أ- الأغنام | ب- البترول | ج- الكتان | د- دوده القز |
|---|---|---|---|

59- طرق العنايه بالملابس مفيد .................. لأن شراء كميه أقل من الثياب يعنى أستخدام عدد أقل من الموارد .

| أ-للأسره | ب- للبيئه | ج- للصحه |
|---|---|---|

60-يجب معالجه .............. فور حدوثها وقبل أن يتم غسلها

| أ-الثقوب | ب- البقع | ج- العيوب |
|---|---|---|

61-قماش الصوف مصدره................

| أ-القطن | ب-الاغنام | ح- الكتان |
|---|---|---|

62- إحدى مميزات الملابس المصنوعه من الصوف ...........

| أ-ناعمه | ب- لا تتجعد بسهوله | ج- خفيفه الوزن |
|---|---|---|

63- يمكن الحصول على الأقمشه من مصادر نباتيه مثل.............

| أ-القطن | ب-الكتان | ج- كلاهما |
|---|---|---|

64- معرفه رموز الغسيل الموجوده على ملصقات الملابس تهدف الى .................

| أ-سهوله العثور عليها | ب-كيفيه الاعتناء بها | ج- لتعليق الملابس |
|---|---|---|

65- تعبر ....................عن هويه الشركه.

| أ-الصور | ب- الألوان | ج- العلامه التجاريه | د- الرسومات |
|---|---|---|---|

66- ................رمز يوضح للعملاء المشروع أو النشاط الذى تمارسه الشركه في رمز

| أ-العلامه التجاريه | ب-الشعار | ج- المنتجات |
|---|---|---|

67- تستخدم العلامات التجاريه ..............كلا من الكلمات والرموز والصور والرسوم المناسبه



| أ-الناجحه | ب-العاديه | ج- الفاشله |
|---|---|---|

68- يجب أن يقتصر الشعار على .................كلمات فقط.

| أ-4 | ب- 8 | ج- 3 |
|---|---|---|

## السؤال الثانى : ضع كلمه ( صح ) أو ( خطأ )

1- مجدى يعقوب هو أستاذ في طب الكبد يحظى بالشهرة والتقدير على المستوى العالمي . ( خطأ )

2- الشاش المعقم يستخدم لعلاج الجروح المفتوحة. ( صح )

3- عند انفجار مواسير المياه يجب الاتصال بطوارئ شركه الغاز ( خطأ )

4- يستخدم الكريم لعلاج اللدغات يوضع على لدغات الحشرات لمعالجتها. ( صح )

5- ولد مجدي يعقوب في محافظة الشرقية في مصر. ( صح )

6-حصل مجدي يعقوب على منحة دراسية لدراسة الطب في جامعة القاهرة في ال ٢٥ من عمره ( خطأ )

7- يستخدم الماء لإخماد الحريق الناتج من الزيت. ( خطأ )

8- إبقاء اللحوم والألبان لفتره طويله بالثلاجة لا يؤثر على صلاحيتها . ( خطأ )

9- تمارس وصفيه التأمل واليقظه الذهنيه على فترات متباعده لتصفيه عقلها. ( صح )

10- قد تندلع الحرائق في المنزل أثناء الطهي في المطبخ لأن الدهون أو الزيوت قد تشتعل . ( صح )

11- من مكونات حقيبة الإسعافات الأولية المقص والشاش والمعقم والرباط الطبي . ( صح )

12- من الضروري التفكير في احتياطيات السلامة الواجب اتخاذها عند القيام بمشروع الطلاء . ( صح )

13- يجب أن يكون عقل وصفيه قويا ومرنا لتكون قادره على اتخاذ القرارات الصائبه بسرعه. ( صح )

14- لا ضرر من توصيل عده أجهزه إلكترونيه بواسطه سلك أي مشترك واحد . ( خطأ )

15-مجدي يعقوب سكن وعمل في جميع أنحاء العالم . ( صح )

16-يتم عمل اسعافات الأولية لأشخاص المصابين بالحروق الخطيرة . ( خطأ )

17-يجب حمايه العين واليد من الطلاء بارتداء قفازات اليد ونظارات الأمان . ( صح )

18-يفضل وضع مواد الطلاء في مكان بارد وجاف بعيدا عن الأطفال والحيوانات الأليفة. ( صح )

19-يجب تخزين الطلاء في أماكن جافه . ( صح )

20- برنامج لزراعة القلب والرئة في العالم، تم في إطاره إجراء أكثر من2500ع عملية جراحية. ( صح )

21-يستخدم الكريم المطهر في الاسعافات الأولية لتثبيت الرباط على الجرح . ( خطأ )

22-ليس من الضرورة فتح النوافذ أثناء عمليه الطلاء . ( خطأ )

23-اللون لا يحدث فرقا في شكل الغرفة عند دهانها . ( خطأ )

24-شارك مجدي يعقوب في إجراء أول جراحة قلب مفتوح في جنوب افريقيا . ( خطأ )

25-الدهان المحترف يلتزم باحتياطات السلامة الواجب اتخاذها . ( صح )

26-ينظم الهلال الاحمر ورش عمل لتعليم الإسعافات الأولية ومكونات حقيبتها . ( صح )

27-أثناء طلاء الجدران الداخلية أترك النوافذ والأبواب مفتوحه للتهوئه. ( صح )

28- الأطعمة المقلية صحيه أكثر من الأطعمة المشوية. ( خطأ )

29- وصفيه نزرين تتبع نظاما غذائيا نباتيا صحيا. ( صح )

30-أولى خطوات إعداد طعام صحى هى النظافه الشخصيه . ( صح )

31- يجب غسل يديك ومسح أسطح المطبخ قبل أن تبدأ بالطهى . ( صح )

32-لاعداد طعام صحى يجب التحقق من الوصفه وتوافر مكوناتها بكميات مناسبه. ( صح )

33- الطهى الجيد للدجاج واللحوم والأسماك خطوه مهمه في إعداد طعام صحى . ( صح )

34-يفضل عدم تقديم الطعام ووضعه في الطبق بشكل مرتب. ( خطأ )

35-تتشابه الحدائق العامه في الشكل بعضها مثل بعض. ( صح )

36-الحدائق غير مفيده للبيئه لأن النباتات تزيد تلوث الهواء . ( خطأ )

37-لا يفكر المصصمون في الحجم الذى ستصل إليه النباتات بعد نموها. ( خطأ )

38-في الحدائق العامه توجد نباتات معمره( مزهره) أم حوليه ونباتات لديها أوراق لونها زاهيه أو باهته. (صح)

39-تساعد اماكن الظل في الحديقه على الشعور بالتوتر . ( خطأ )

40- المساحات الخضراء تمتص غاز الهيدروجين. ( خطأ )

41- يعتبر الكتان من أنواع الاقمشه ثقيله الوزن. ( صح )

42- لا تشكل الثياب جزءا من شخصيتك ولا تظهر الكثير عنك. ( خطأ )

43-توخى الحذر وطلب مساعده شخص بالغ عند كى الملابس . ( صح )

44-يجب أن تخزن الملابس بعنايه وقم بتعليق قطع الثياب أو طيها وتخزينها بشكل المرتب. ( صح )

45- الأهتمام بالملابس يوفر المال لأنه يحافظ على الملابس بحاله جيده . ( صح )

46- قماش الصوف يتم إنتاجه من مصدر نباتى. ( خطأ )

47- الملابس البوليستر من الملابس الضاره للبيئه. ( صح )

48-معالجه البقعه بطريقه صحيحه يحافظ على الملابس لمده أطول . ( صح )

حمل الآن

مجانا وحصريا

# المراجعة رقم (5)

## اختبار شهر مارس






## عنوان الدرس:- ( الموضوع السابع ) ( السلامة في المطبخ )

### كيفية الحفاظ على السلامة في المطبخ :-

1- استخدام البوتاجاز بشكل يحافظ على سلامة الشخص .

2- إشعال عود الكبريت من بعيد عند إشعال البوتاجاز .

3- جعل السكين بعيدًا عن اليد عند تقطيع الطعام به .

4- توجيه مقابض الأواني بعيدًا عن طرف البوتاجاز .

5- عدم تقطيع الطعام مباشرة فوق حوض المطبخ .

### أدوات الطهي :-

- مزيـج من الماء والسكر وعصير الفاكهة الطبيعي .

### *المقلاة المصنوعة من الألومنيوم :-*

**مميزتها :** مطلية بألوان مختلفة من الخارج وسعرها رخيص .

**عيوبها :** تتفاعل مع الأطعمة الحمضية مع ارتفاع درجات الحرارة وتنبعث منها جزيئات الألومنيوم بالطعام .

### الأواني ذات الطلاء غير اللاصق :-

**مميزتها :** تسخن بسرعة ولا يلتصق الطعام ويسهل تنظفها .

**عيوبها :** قد تكون سامة عند خدش الطلاء .

### الأواني المصنوعة من الفولاذ المقاوم للصدأ (الأستانلس):-

- صلبة ومتينة . – تدوم لفترة طويلة جدًا . – خفيفة الوزن .

- لا تتفاعل مع الأطعمة الحمضية مثل الليمون .

- يمكن استخدامها لإعداد الطماطم والليمون دون أن تتسرب أي مواد كيميائية تفسد الطعام باكتسابه طعما معدنيا .

### الأدوات البلاستيكية :-

- يجب تجنب شرائها فمن الممكن أن تذوب إذا تركت في إناء ساخن ، كما أنها تضر بالبيئة .

### الملاعق :-

- يفضل شراء المعالق المصنوعة من الفولاذ المقاوم للصدأ لأنها لا تجمع البكتيريا ولا تمتص الروائح

- السليكون لأنه مرن وغير لاصق فلا يخدش الاواني .

## الموضوع السابع ( السلامة بالمطبخ )

### ضع علامة صح أو خطأ أمام العبارات الأتية :-

1- عند الطهي يجب ان تكون مقابض الاواني بعيدة عن طرف البوتاجاز . ( )

2- يفضل استعمال الاواني ذات الطلاء غير اللاصق لإنها صحية . ( )

3- المواد البلاستيكية لا تترك فيها مواد ساخنة وتضر بالبيئة . ( )

4- الأواني ذات الطلاء غير اللاصق صحية . ( )

5- يجب استخدام السكين بحذر عند تقطيع الطعام للحفاظ على السلامة في المطبخ . ( )

6- توجه مقابض الاواني بعيدًا عن البوتاجاز شيء غير ضروري . ( )

7- يجب اشعال عود الكبريت من بعيد عند اشعال البوتاجاز . ( )

8- يفضل شراء الملاعق المصنوعة من الفولاذ المقاوم للصدأ . ( )

9- أحد إرشادات الحفاظ على السلامة في المطبخ استخدام البوتاجاز بشكل أمن . ( )

10- أواني الفولاذ تسرب مواد كيماوية الى الطعام فتفسده . ( )

11- من مميزات الأواني الغير لاصقة ان الطعام لا يلتصق بها . ( )

12- يفضل تقطيع الطعام فوق حوض المطبخ . ( )

13- عند استخدام السكين يجب أن تكون قريبة من ايدك . ( )

14- يجب استخدام البوتاجاز بشكل يحافظ على سلامة الشخص . ( )

### أختر الإجابة الصحيحة مما بين الاقواس :-

1- الأواني ................ قد تكون سامة عند خدش الطلاء .

( الألومنيوم – المصنوعة من الفولاذ – البلاستيكية – ذات الطلاء الغير لاصق )

2- أواني تتميز بانها خفيفة الوزن ولا تتفاعل مع الأطعمة الحمضية هي ...............

( الألومنيوم – المصنوعة من الفولاذ – البلاستيكية – ذات الطلاء الغير لاصق )

3- الملاعق ........... مرنة ولا تخدش الأواني .

( البلاستيكية – السليكون – المصنوعة من الفولاذ – الألومنيوم )

4- الأدوات المصنوعة من ................ يمكن أن تذوب إذا تركت في إناء ساخن .

( المعدن – الألومنيوم – البلاستيك – السليكون )

5- المقلاة المصنوعة من ............. ثمنها زهيد وقد تتفاعل مع الأطعمة الحمضية .

( الألومنيوم – المصنوعة من الفولاذ – البلاستيكية – ذات الطلاء الغير لاصق )

6- الأدوات البلاستيكية يمكن أن ............ في الأناء الساخن .

( تذوب – تتفاعل – تصدأ – تتماسك )

7- الأواني الأستانلس ............ ولا تتفاعل مع الأطعمة الحمضية .

( ثقيلة الوزن – خفيفة الوزن – تذوب – تصدأ )

8- من مميزات المقلاة المصنوعة من الألومنيوم ...............

( ثمنها غالي – لونها واحد – ثمنها رخيص – تتفاعل مع الأطعمة )

9- من مميزات الأواني المصنوعة من الفولاذ المقاوم للصدأ .............

( ثقيلة الوزن – خفيفة الوزن – صلبة ومتينه – تصدأ )

10- يفضل شراء ................. المصنوع من السليكون .

( الأطباق – الملاعق – الكبايات – الحلل )

11- تنبعث من المقلاة الألومنيوم ............ جزيئات الألومنيوم في الطعام .

( رخيصة الثمن – غالية الثمن – اللامعة – الخفيفة )

12- الأواني المصنوعة من الفولاذ تكون مقاومة للـ ..................

( التعفن – الصدأ – التنظيف – الخدش )

عنوان الدرس:- ( الموضوع الثامن ) ( إعداد الطعام والشراب الصحي )

## لإعداد طعام صحي وشهي يجب أتباع الخطوات الأتية:-

### 1- النظافة الصحية :-

- غسل اليدين جيدًا ومسح الأسطح قبل البدء في الطهي .

- غسل كل من الفاكهة والخضروات والدجاج والسمك بشكل منفصل مستخدمًا المياه الجارية النظيفة ووضعهم بأوعية منفصلة .

### 2- الإعداد :-

- التحقق من الوصفة للتأكد من توافر المكونات التي تحتاجها.

- الاستعانة بشخص بالغ أو كتب الطبخ لإعداد وصفة جديدة

- التحقق من كميات المكونات المطلوبة .

- استخدام أدوات نظيفة لتقطيع الطعام وإعداده.

### 3 - طرق الطهي :-

- تجنب قلي الأطعمة بالزيت لأن القلي يجعل الطعام دهنيًا .

- طرق الخبز والشوي أو التحمير بالفرن طرق رائعة لطهي اللحوم .

– يجب طهي اللحوم والدجاج والاسماك جيدًا وعند طهي الدجاج استخدم ميزان الحرارة خاص بالطعام للتأكد من طهيه بدرجة داخلية تبلغ 73د م أي الدرجة الأمنه للطهي بشكل جيد .

- عدم الأفراط في طهي الخضروات لأن ذلك يقلل من العناصر الغذائية المتوفرة فيها لذلك يجب سلقها أو تقلبها أو شويها لبضع دقائق فقط .

### 4- طرق التقديم :-

- وضع الطعام في الطبق بدقة وبشكل مرتب ومنظم .

- إضافة الزينة إلى الطبق مثل شرائح الليمون والفلفل الحار أو أوراق البقدونس الخضراء لإضفاء لون على الطبق وتمنح طعمًا لذيذًا للطبق .

## الموضوع الثامن ( إعداد الطعام والشراب الصحي )

**ضع علامة صح أو خطأ أمام العبارات الأتية :-**

1- الأطعمة المقلية صحية أكثر من الأطعمة المشوية . ( )

2- يجب وضع الطعام في الطبق بدقة وبشكل مرتب ومنظم . ( )

3- قلي الطعام يجعله صحى ومفيد . ( )

4- التحمير بالزيت يجعل الطعام دهنيًا وغير صحي . ( )

5- الإفراط في طهي الخضروات يجعل الطعام صحي . ( )

6- يفضل تقديم الطعام ووضعة في الطبق بشكل مرتب ومنظم . ( )

7- الطهي الجيد للحوم والدجاج والاسماك خطوة مهمة في إعداد طعام صحي . ( )

8- يجب تقطيع الطعام مباشرتًا فوق حوض المطبخ . ( )

9- يكون الطعام دهنيًا وغير صحي عند شوية . ( )

10- أولى خطوات اعداد طعام صحي هي النظافة الشخصية . ( )

11- يجب استخدام أدوات نظيفة لتقطيع الطعام . ( )

12- طرق الخبز والشوي أو التحمير بالفرن طرق رائعة لطهي اللحوم . ( )

13- الاستعانة بشخص بالغ أو كتب الطبخ لإعداد وصفة جديدة ينجح الطعام . ( )

14- يجب غسل كل من الفاكهة والخضروات والدجاج والسمك بشكل منفصل . ( )

**أختر الإجابة الصحيحة مما بين الاقواس :-**

1- أحد طرق الطهي غير الصحية ................

( الشوي – السلق – القلي – على البخار )

2- عند الافراط في طهي الخضروات .......... العناصر الغذائية .

( تقل – تزيد – تتبخر – تسيح )

3- يكون الطعام دهنيًا وغير صحي عند ............

( سلقة – تحميره – شوية – على البخار )

4- أحد قواعد السلامة بالمطبخ اشعال عود الكبريت ............ من البوتاجاز .

( بالقرب – بعيدًا – أمام – على )

5- من طرق الطهي الصحية ................ التي تجعل الطعام مفيدًا .

( الشوي – السلق – القلي – على البخار )

6- عملية الخبز والشوي والتحمير ............ طرق صحية للطهي .

( بالزيت – بالفرن – بالثلاجة – بالحرق )

7- التحمير بالزيت يجعل الطعام .......... وغير صحي .

( خفيفًا – دهنيًا – مشويًا – مسلوقًا )

8- يعد عملية التحمير والشوي والخبز بالفرن طرقًا ................. لطهي الطعام .

( سيئة – غير صحية – رائعة – مكلفة )

9- الدرجة الأمنه لطعي الطعام ...................... مئوية وتحدد باستخدام ميزان الحرارة .

( 10 د – 100 د – 73 د – 5د )

---

عنوان الدرس:- ( الموضوع التاسع ) ( الإسعافات الأولية والسلامة )

## الإسعافات الأولية :-

- هي المساعدة المبدئية التي تقدم للإنسان المصاب بمرض أو حادث مفاجئ من أجل الحفاظ على حياته ومنع حدوث أي مضاعفات .

## استخدام الإسعافات الأولية :-

- كريم لعلاج اللدغات ( يوضع على لدغات الحشرات لعلاجها ) .
- كريم مطهر ( لتطهير الحروق والخدوش والجروح )
- المقص ( لقطع الملابس ومنعها من ملامسة الجروح .
- شاش معقم ( لمعالجة الجروح المفتوحة )
- الرابط الطبي (الضمادة الضاغطة ) للف الالتواءات وتثبتها .
- الضمادة اللاصقة ( لمعالجة الجروح والخدوش الصغيرة .
- شريط لاصق جرحي ( لتثبيت الرباط على الجرح .
- الكمادات الباردة والساخنة ( لتخفيف الالام عن الاجهاد )

## عند حدوث الحوادث الأتية :-

1- حدوث إصابة بالقدم واليد نتيجة سقوط من دراجة نستخدم( شاش - مقص - شريط لاصق - كريم مطهر- رابط طبي -كمادات )

2- عند لسع النحل ( شاش معقم – شريط لاصق – كريم معالجة اللدغات – ملقط طبي – مقص ) .

## هناك بعض المواقف التي قد يكون غير أمن إسعافها :-

1- حالات الحروق والكسور الخطيرة .

2- الحوادث الكبيرة مثل حوادث السير .

## الخطوات الواجب أتباعها عند مساعدة شخص تعرض لحادث أو إصابة :-

1- تقييم الوضع ( معرفة مدي خطورة المواقف من خلال بعض الأسئلة ) ماذا حدث ؟ ما نوع الإصابة التي تعرض لها ؟ هل الوضع أمن بتقديم المساعدة له ؟.

2- التخطيط ( وضع خطة لمساعدته ) هل يستلزم الاتصال بالإسعاف 123 ؟ تستخدم الإسعافات الأولية حسب الإصابة .

3- تطبيق ( استخدم مواد الإسعافات الأولية لمعالجة الجروح للشخص المصاب ).

4- تقييم النتائج ( بعد الإسعافات الأولية عليك التحقق من سلامه الشخص المصاب وراحته

## أسئلة الموضوع التاسع ( الإسعافات الأولية )

### ضع علامة صح أو خطأ أمام العبارات الأتية :-

1- يستخدم كريم اللدغات في تثبيت الرباط على الجرح . (     )

2- استخدم الإسعافات الأولية في حالة الحروق أمر ضروري . (     )

3- يستخدم الكريم المرطب لتطهير الجروح والحروق والخدوش . (     )

4- نستخدم الكمادات لتخفيف الآلام الناتجة عن الإجهاد وآلام العضلات . (     )

5- حقيبة الإسعافات الأولية مهمة للإصابات البسيطة . (     )

6- يجب قطع الملابس بالمقص عند التعرض للإصابة حتي لا تلامس الملابس الجسم . (     )

7- مساعدة الأشخاص المصابة ضرورية في جميع المواقف . (     )

8- يجب تقييم الوضع أولًا قبل مساعدة شخص تعرض لحادث . (     )

### أختر الإجابة الصحيحة مما بين الاقواس :-

1- يتم تثبيت الرباط الطبي على الجروح باستخدام ..............

( الشاش – كريم اللدغات – شريط لاصق - المقص )

2- تقل الآلام الناتجة عن الإجهاد عند استخدام ................

( الكمادات – كريم مطهر – الشاش – شريط لاصق )

3- يستخدم الشاش المعقم في الإسعافات الأولية لمعالجة ............

( اللدغات – الإجهاد – الجروح المفتوحة – لتخفيف الالام )

4- عند حدوث التواء في الذراع نستخدم ...............

( الرباط الطبي – الضمادات اللاصقة – المقص – شاش معقم )

5- تستطيع علاج لدغات الحشرات باستخدام .............

( كريم مطهر – كريم اللدغات – الكمادات – الشاش )

**6- الضمادات اللاصقة تستخدم في ..............**

( لف الالتواءات – تخفيف الآلام – معالجة الجروح – الإجهاد )

**7- الرقم المخصص لسيارة الإسعاف هو ..........**

( 121- 122 - 123 - 124 )

**8- نستخدم .................. لقطع الملابس ومنعها من ملامسة الجروح .**

( المقص – الرباط الطبي – الكريم المرطب – الجروح المفتوحة )

## عنوان الدرس :- ( الموضوع العاشر ) ( السلامة في المنزل )

## كيف تحافظ علي السلامة بالمنزل ؟

**يمكن أن تحدث العديد من المخاطر في المنزل لذلك من المهم معرفة كيفية التصرف في الحالات والمواقف الاتية:-**

### تسرب الغاز الطبيعي :-

**إذا شممت رائحة غاز فهذا يشير إلى تسربه أو إلى أن مفتاح البوتاجاز قيد التشغيل دون اشعاله .**

### خطوات الحفاظ على السلامة :-

**1- في حالة تسرب الغاز غادر المنزل فورًا ولا تضيئ أي مصباح لكي لا تتسرب الشرارة المنبعثة منه في اشعال حريق بالمنزل .**

**2- أتصل برقم طوارئ الغاز الطبيعي (129) فورًا والابتعاد عن المنزل .**

**3- لا تعد للمنزل الا بعد أت تبلغك خدمة الطوارئ أن الوضع أصبح أمنًا ويمكنك العودة .**

### أنقطاع الكهرباء :-

**يمكن أن يدوم ساعات أو حتي أيام مما يؤدي إلى تلف الطعام في الثلاجة .**

### خطوات الحفاظ على السلامة :-

**1- لا تفتح الثلاجة كي تحافظ على برودة الأطعمة التي بداخلها وتناول الأطعمة الطازجة أولا .**

**2- أفصل بشكل أمن الأجهزة الإلكترونية من القابس لتجنب حدوث أي ضرر عند عودة التيار الكهربائي بشدة .**

### الحرائق في المنزل :-

**- تندلع الحرائق غالبا أثناء الطهي لان الدهون والزيوت قد تشتعل .**

### خطوات الحفاظ على السلامة :-

**1- أطفئ كل مفاتيح البوتاجاز .**

**2- توفير طفاية الحريق .**

**3- استخدم غطا المقلاة لإخماد النار أو قم بسكب بيكربونات الصوديوم عليها ولا تستخدم الماء لإخماد حريق الزيت .**

4- أتصل بطوارئ الحريق (180) إذا كنت لا تسيطر عليه .

**نحتاج للطوارئ أيضا في :-**

- تسرب الماء .
- حريق بسبب الأجهزة الكهربائية .
- انكسار زجاج النافذة أثناء العواصف الجوية .
- انفجار مواسير المياه بسبب عدم غلق المحبس بطريقة صحيحة ونبدأ بمعرفة مصدر التسريب وغلقة والتخلص من الماء الزائد والاتصال بفني السباكة لتصليحها .
- التعرض للصعقات الكهربائية وللسلامة فصل مصدر الكهرباء عن الشخص والاتصال بالإسعاف 123 وتغطية وصلة الكهرباء حتى لا تتسب في ضرر اكبر .
- حريق بسبب الكهرباء بسبب توصيل عدة أجهزة إلكترونية في سلك مشترك واحد .

---

## أسئلة الموضوع العاشر ( السلامة في المنزل )

**ضع علامة صح أو خطأ أمام العبارات الأتية :-**

1- عند حدوث حريق يجب الاتصال بخدمة الطوارئ 189 . (    )

2- يتم استخدام الماء لإطفاء الحرائق الناتجة عن الزيت . (    )

3- عند حدوث انفجار في مواسير المياه نتصل بفني الكهرباء . (    )

4- لإخماد حريق ناتج عن الزيت يجب استخدام بيكربونات الصوديوم . (    )

5- ليس من الضروري معرفة أرقام الطوارئ المختلفة استعدادًا لحالات الطوارئ . (    )

6- قد يحدث حريق عند توصيل عدة أجهزة إليكترونية في سلك مشترك واحد . (    )

7- يجب أن تعرف ما يجب القيام به في حالة الطوارئ . (    )

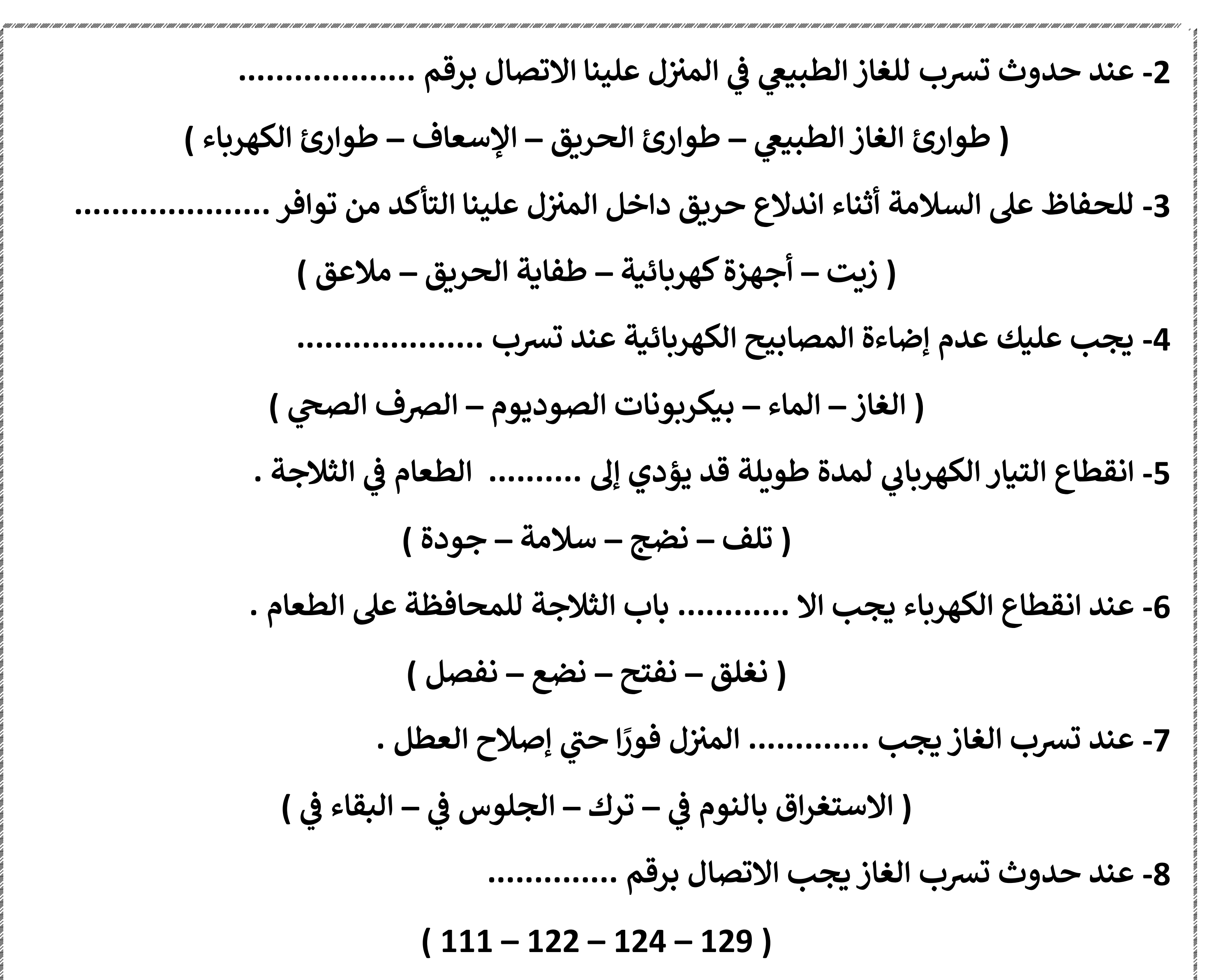
8- عندما يتعرض شخص للصعقات الكهربائية نفصل مصدر الطيار الكهربائي أولًا. (    )

9- تنفجر مواسير المياه عند غلق محبس المياه بطريقة صحيحة . (    )

**أختر الإجابة الصحيحة مما بين الاقواس :-**

1- أحد طرق اخماد الحريق الناتج عن الزيت هو استخدام ....................

( الماء – بيكربونات الصوديوم – بنزين – ماء غير نقي )


2- عند حدوث تسرب للغاز الطبيعي في المنزل علينا الاتصال برقم ..................

( طوارئ الغاز الطبيعي – طوارئ الحريق – الإسعاف – طوارئ الكهرباء )

3- للحفاظ على السلامة أثناء اندلاع حريق داخل المنزل علينا التأكد من توافر .....................

( زيت – أجهزة كهربائية – طفاية الحريق – ملاعق )

4- يجب عليك عدم إضاءة المصابيح الكهربائية عند تسرب ....................

( الغاز – الماء – بيكربونات الصوديوم – الصرف الصحي )

5- انقطاع التيار الكهربائي لمدة طويلة قد يؤدي إلى .......... الطعام في الثلاجة .

( تلف – نضج – سلامة – جودة )

6- عند انقطاع الكهرباء يجب الا ........... باب الثلاجة للمحافظة على الطعام .

( نغلق – نفتح – نضع – نفصل )

7- عند تسرب الغاز يجب ............ المنزل فورًا حتي إصلاح العطل .

( الاستغراق بالنوم في – ترك – الجلوس في – البقاء في )

8- عند حدوث تسرب الغاز يجب الاتصال برقم .............

( 111 – 122 – 124 – 129 )

عنوان الدرس :- ( الموضوع الحادي عشر ) ( السلامة في استخدام الطلاء )

## أتباع طريقة خطوة خطوة :-

- يتبع النقاشون المحترفون وأي شخص يريد القيام بمشروع طلاء أسلوب "خطوة خطوة" أثناء العمل ويتضمن هذا الأسلوب :-

**1- وضع مخطط لفهم وتحديد كيف نريد للطلاء أن يبدو واختيار الألوان التي يمكن ان تحدث فرقًا كبيرًا .**

**2- التفكير بالمعدات واحتياطات السلامة الواجب اتخاذها .**

## خطوات طلاء غرفة بسلامة وامان :-

**1- حدد الأدوات والمواد التي تحتاج إليها :-**

- إحضار كل الأدوات والمواد التي تحتاج إليها مثل ( السلم – طلاء للجدران الداخلية – فرش طلاء – بكرة دهان .

**2- حافظ على السلامة في استخدام السلم :-**

- التأكد من أن السلم في حالة جيدة ، وان كل درجاته ودعاماته مثبتة جيدًا .

- وضع ساقي السلم على سطح مستو لمنع سقوطه .

**3- أحم نفسك :-**

- ترك النوافذ والأبواب مفتوحة للتهوية أثناء طلاء الجدران الداخلية .

- حماية العين والأنف واليدين خلال الطلاء بارتداء قفازات العمل المطاطية وقناع الغبار ونظارات الأمان .

**4- خطر اندلاع حريق :-**

- يجب تخزين الطلاء بعيدا عن مصادر الحرارة وفي مكان بارد وجاف بعيدا عن الأطفال والحيوانات الأليفة .

- التأكد من غلق أوعية الطلاء بإحكام .

## خطوات تصميم لوحة جدارية عن المحافظة على السلامة في المدرسة :-

**1- خطط :- للوحة الجدارية ما الذي ستوضحه هذه اللوحة ؟وأين سيتم تنفيذها ؟**

2- **صمم فكرتك** :- رسم وتلوين مخطط بسيط علية اللوحة الجدارية واختيار ألوان الطلاء المطلوبة .

3- **اختر الأدوات والمواد التي ستحتاج إليها** :- أكتب قائمة بالأدوات التي تريدها للقيام بعملية الطلاء ثم قم بشرائها .

---

## الموضوع الحادي عشر ( السلامة في استخدام السلم )

### ضع علامة صح أو خطأ أمام العبارات الأتية :-

1- من الضروري التفكير في احتياطات السلامة عند الطلاء . (     )

2- عند طلاء الغرفة يجب التأكد من غلق النوافذ بإحكام . (     )

3- أول خطوات طلاء غرفة هو تحديد الأدوات التي نحتاج إليها . (     )

4- يجب وضع الطلاء في مكان بارد وجاف بعيدًا عن مصادر الحرارة . (     )

5- عند القيام بمشروع طلاء يجب التأكد من غلق أوعية الطلاء بإحكام . (     )

6- الخطوة الأولي للطلاء وضع مخطط لفهم وتحديد كيف يبدو الطلاء . (     )

7- اثناء طلاء الغرفة نحتاج إلى سلم وطلاء للجدران الداخلية فقط . (     )

8- أحد خطوات الحماية أثناء الطلاء هي حماية العين والأنف واليدين . (     )

### أختر الإجابة الصحيحة مما بين الاقواس :-

1-إحدي طرق الحماية أثناء الطلاء .................

( ترك النوافذ مفتوحة – غلق النوافذ – عدم استخدام السلم – عدم استخدام قفازات )

2- الأدوات التي تحتاجها أثناء عملية الطلاء .................

( مقص – بكرة دهان – رباط طبي – كريم دهان )

3- لتجنب اندلاع الحريق عند الطلاء يجب ...............

( تخزين الطلاء في أماكن حارة – ارتداء القفازات – تخزين الطلاء في أماكن باردة – ترك النوافذ مفتوحة )

4- من ارشادات طلاء غرفة بسلام ......................

( عمل وجبه غذائية صحية – الحفاظ على السلامة – عدم لبس قفازات – عدم فتح النوافذ )

5- إي الأدوات الاتية تستخدمها أثناء الطلاء ...................

( مقص – بكرة الدهان – شاش معقم – كريم لدغات )

6- يجب قبل بدء الدهان نتأكد أن جميع النوافذ .........................

( مفتوحة – مغلقة – غير مفتوحة – مكسورة )

7- يجب حماية العين والأنف بارتداء ............... أثناء الطلاء .

( قناع الوجه – قفازات – خوذة – حذاء واقي )

8- بعد الطلاء نتأكد أن أوعية الطلاء ............. الغلق .

( مفتوحة – محكمة – مهويه – غير محكمة )

---

عنوان الدرس: ( الموضوع الثاني عشر ) ( شخصيات مصرية مؤثرة )

## نشأته:- مجدي يعقوب

- ولد في محافظة الشرقية في مصر .
- والده جراحًا في مجال الصحة العامة .
- حصل على منحة لدراسة الطب بجامعة القاهرة في سن الخامسة عشر من عمره .
- سكن وعمل في جميع أنحاء العالم .

## أهم انجازاته :-

- أسس اكبر برنامج لزراعة القلب والرئة في العالم قام بتنفيذ 2500 عملية جراحية به .
- شارك عام 1974 م في اجراء أول جراحة قلب مفتوح في نيجريا أثناء عمله كأستاذ في جامعة نيجريا .
- مؤسس ورئيس جمعية "سلسلة الأمل" الخيرية لعلاج الأطفال في البلدان التي دمرتها الحروب والنامية .
- أنشأ مؤسسة مجدي يعقوب للقلب وأبحاث الدم مع زملائه عام 2008م في مركز أسوان للقلب مشروع مجانا قائما من خلال التبرعات لخدمة أفراد المجتمع المصري .
- ويعمل علي بناء مركز مجدي يعقوب العالمي بالقاهرة الذي يقوم على :-
- تقديم علاج مجاني عالي الجودة للشباب والأطفال الذين يعانون من أمراض القلب .

## أسئلة الدرس الثاني عشر

### ضع علامة صح أو خطأ أمام العبارات الأتية :-

1- ولد د مجدي يعقوب في محافظة القاهرة . (     )

2- حصل د مجدي على منحة لدراسة الطب بجامعة القاهرة في سن الخامسة عشر (     )

3- أسس د مجدي اكبر برنامج لزراعة القلب والرئة في العالم قام بتنفيذ 2500 عملية. (     )

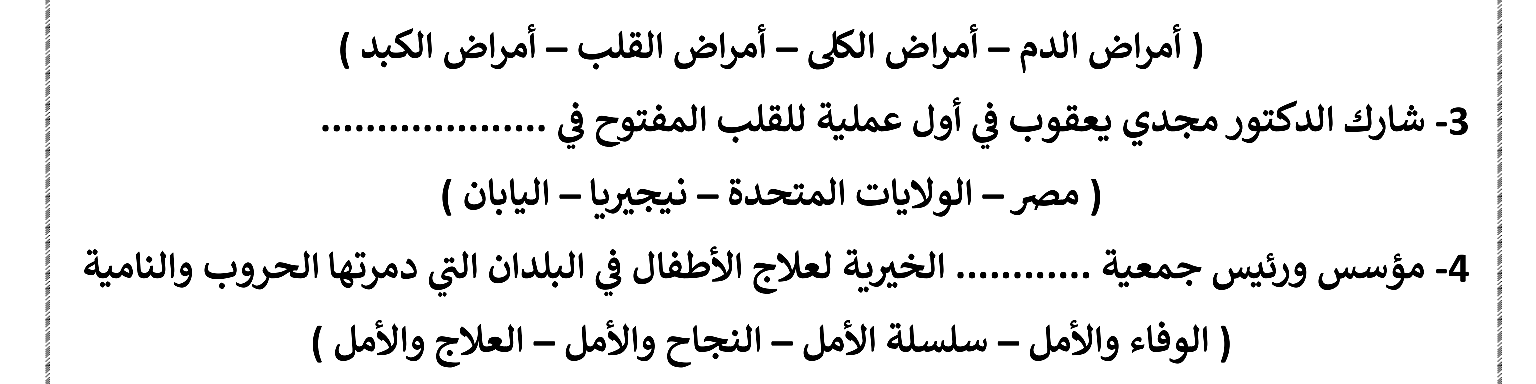
4- أسس د مجدي يعقوب مؤسسة مجدي يعقوب للقلب في مركز أسيوط للقلب . (     )

### أختر مما بين القوسين :-

1- يقدم مركز أسوان للقلب العلاج بـ ......................

( مبلغ رمزي – مجاني – غالي التكلفة – منخفض التكلفة )

2- الدكتور مجدي يعقوب جراحًا في ......................



( أمراض الدم – أمراض الكلى – أمراض القلب – أمراض الكبد )

3- شارك الدكتور مجدي يعقوب في أول عملية للقلب المفتوح في ..................

( مصر – الولايات المتحدة – نيجيريا – اليابان )

4- مؤسس ورئيس جمعية ........... الخيرية لعلاج الأطفال في البلدان التي دمرتها الحروب والنامية

( الوفاء والأمل – سلسلة الأمل – النجاح والأمل – العلاج والأمل )

عنوان الدرس :- ( الموضوع الأول ) ( تصميم الحدائق وأنواع النباتات )

## مساحات خضراء لنا جميعًا :-

**حديقة أنطونيادس :-**

أقدم حديقة عامة في مدينة الإسكندرية وهي مكان رائع به مساحات خضراء واسعة يستمتع بها المجتمع .

## أهمية الحدائق :-

- تتيح مجالًا للمرح والتعلم وتأمل الطبيعة .
- مفيدة للبيئة حيث ان النباتات الموجودة بها تقلل من تلوث الهواء حيث تمتص غاز ثاني أكسيد الكاربون وتطلق غاز الأكسجين .

## أنواع الحدائق :-

**تختلف أنواع الحدائق عن بعضها من حيث :-**

1- أنواع النباتات المختلفة .

2- وجود بعض العناصر مثل ( الأرصفة والممرات والبرجولات ومعدات ألعاب الصغار .

3- وجود مساحات مائية مثل البرك .

4- تصميماتها فبعضها يحاكي البيئات الطبيعية وبعضها يتم المبالغة في تصميمه .

## بعض الخصائص التي يجب مراعاتها عند تصميم الحدائق :-

- نوع النباتات والحجم الذي ستصل إليه بعد نموها فقد تكون :-

1- نباتات حولية نباتات وأزهار ( ستنمو لمدة عام فقط ) .

2- نباتات معمرة ومنها مزهرة ( ستبقي أكثر من عام ) .

**- ألوان وأشكال النباتات :-**

فبعضها لدية أوراق ألوانها زاهية أو باهتة وقد تكون مستديرة أو طويلة أو شائكة .

**- التفكير فمن سيستفيد من الحديقة :-**

- فيجب توفير أماكن الظل والاسترخاء ومساحات مشمسة مفتوحة للعب والركض ومقاعد للجلوس عليها للقراءة ونافورة للجلوس بالقرب منها للاستمتاع بالصوت الهادئ .

- يتم تصميم الحدائق الكبيرة لتحتوي على مساحات مختلفة تتميز كل منها بنشاطات مختلفة .

---

## أسئلة الموضوع الأول ( تصميم الحدائق وأنواع النباتات )

### ضع علامة صح أو خطأ أمام العبارات الأتية :-

1- تتشابه جميع الحدائق في تصميمها وشكلها . (     )

2- الحدائق مفيدة لأنها تقلل من تلوث الهواء . (     )

3- النباتات المعمرة نباتات تبقى أكثر من عام وبعضها مزهر . (     )

4- تختلف الحدائق في نوع النباتات الموجودة . (     )

5- تتيح الحدائق والمنتزهات مجالًا للمرح والتعلم . (     )

6- تساعد الحدائق على زيادة نسبة تلوث الهواء . (     )

7- يجب التفكير في ألوان وأشكال النباتات بالحديقة للتمتع بجمالها . (     )

8- يجب الاهتمام بشكل الحديقة فقط عند تصميمها . (     )

9- النباتات الحولية نباتات ستنمو لمدة ثلاثة أعوام . (     )

### أختر الإجابة الصحيحة مما بين الاقواس :-

1- ستنمو النباتات الحولية لمدة ..................

( عام – ثلاثة أعوام – شهرين – يومين )

2- تتيح المنتزهات و ............ مجالًا للمرح والتعلم وتأمل الطبيعة .

( المكتبات – الحدائق – المستشفيات – المدارس )

3- الحدائق .................... للبيئة .

( مفيدة – مضرة – ملوثة – مشتتة )

4- تساعد النباتات بالحدائق على تقليل تلوث الهواء بامتصاصها غاز ......... من الهواء وإطلاقها غاز الأكسجين .

( النيتروجين – الأكسجين – ثاني أكسيد الكربون – بخار الماء )

5- كل مما يلي من الخصائص التي يجب مراعاتها عند تصميم الحدائق ما عدا ..............

( حجم النبات – نوع النبات – شكل النبات – تلوث النبات )

6- تحتوي الحدائق على أنواع كثيرة من ................

( المباني – النباتات- الكتب – السيارات )

7- النباتات ................. نباتات تبقي أكثر من عام وبعضها مزهر .

( الحولية – المعمرة – فصلية – مزهرة )

## أهتم بملابسك وكوكب الأرض :-

**- توفر العناية بالملابس المال ( لأنها تساعد في الحفاظ على الملابس بحالة جيدة لفترة أطول) .**

**- مفيد للبيئة لان شراء كمية أقل من الملابس يعني استخدام عدد أقل من الموارد .**

## غسل الملابس :-

**- يجب مراعاه الاتي عند غسل الملابس :-**

**- تفرز الملابس ... 1- بحسب لونها ( ملابس بيضاء وذات ألوان فاتحة والمتشابهة في درجة اللون والداكنة )**

**2- وحسب نوع القماش (ثقيل ، خفيف ) ....   3- وحسب مدي أتساخها .**

## تعليمات التنظيف علي ملصقات الملابس :-

**يجب التأكد من رمز الغسيل الموجودة على ملصقات الملابس قبل غسلها .**

## معالجة البقع :-

**- يجب معالجة البقع على الفور قبل غسيل الملابس .**

## المحافظة على الملابس لمدة أطول ومراعاة البيئة :-

**- استخدام المياه الباردة للغسيل لأنه يستهلك طاقة أقل .**

**- تجنب استخدام ألة تجفيف الملابس المستهلكة للطاقة .**

**- استخدام حبل الغسيل أو رف تجفيف الملابس .**

## كي الملابس :-

**- الملابس المكوية تكون أكثر أناقة ولكن يجب توخي الحذر وطلب مساعدة شخص بالغ عند كي الملابس .**

## تخزين الملابس :-

**أخيرًا قم بتخزين الملابس بعناية من خلال تعليق قطع الثياب أو طيها وتخزينها بشكل مرتب .**

## مصادر الحصول علي الاقمشة :-

1- النباتات المزروعة ( القطن والكتان ) .

2- الحيوانات ( الاغنام – دودة القز ) .

**أنواع الأقمشة :-**

**الاقمشة الصديقة للبيئة** [ هي الاقمشة المصنوعة من مصادر نباتية وحيوانية ] .

**الملابس الغير صديقة للبيئة** [ المصنوعة من مواد مشتقة من البترول ] .

**ملحوظة :-**

يفضل عند شراء الملابس الجديدة أن تكون مصنوعة من مصادر طبيعية .

- قماش القطن متين ويمكن غسله مصدرة نبات القطن .
- قماش الصوف دافئ ولا يتجعد بسهولة مصدرة الأغنام .
- البوليستر لا يتجعد ويدوم مدة أطول مصدرة البترول .
- الحرير ناعم لين متين مصدرة دودة القز .
- الكتان خفيف الوزن وجيد التهوية مصدرة نبات الكتان .

---

## أسئلة الموضوع الثاني ( العناية بالأقمشة والملابس )

**ضع علامة صح أو خطأ أمام العبارات الأتية :-**

1- يعتبر الكتان من أنواع الاقمشة ثقيلة الوزن . (    )

2- الملابس البوليستر ملابس صديقة للبيئة . (    )

3- يجب معالجة البقع فورًا عند حدوثها قبل غسل الملابس . (    )

4- كي الملابس يجعلها تبدو أكثر أناقة وجمالًا . (    )

5- يمكن غسل الملابس البيضاء مع الملابس الداكنة . (    )

6- شراء كمية اقل من الثياب يعني استهلاك موارد أكثر . (    )

7- الملابس الصوفية ناعمة وخفيفة الوزن . (    )

8- العناية بالملابس تساعد على توفير المال . (    )

**أختر الإجابة الصحيحة مما بين الاقواس :-**

1- القميص الناعم واللين مصنوع من .................

( الصوف – البولستر – الحرير – القطن )

2- لاستهلاك طاقة أقل يفضل غسل الملابس بالمياه ...................

( المغلية – الملوثة – الساخنة – الباردة )

3- ألة تجفيف الملابس .............من الطاقة .

( تستهلك الكثير – تستهلك القليل – تستهلك المتوسط – لا تستهلك )

4- الملابس الصديقة للبيئة هي الملابس المصنوعة من ......................

( مصادر صناعية – مصادر نباتية – البترول – المخلفات )

5- يفضل ارتداء الملابس المصنوعة من القطن لأنها ................

( مجعدة – متينة – خشنة – ثقيلة )

6- نوع من الأقمشة لا يتجعد بسهولة هو ......................

( الكتان – الصوف – القطن – الحرير )

7- المصدر الأساسي لقماش الحرير هو ................

( دودة القز – نبات الكتان – نبات القطن – الأغنام)

8- يجب طلب المساعدة من شخص بالغ عند .............. الملابس .

( أكل – طهي – كي – ربط )

9- عند ظهور البقع على الملابس يجب معالجتها ............ غسل الملابس .

( أثناء – قبل – بعد – وقت )

10- يتم ............ الملابس عن طريق طيها ووضعها بشكل مرتب .

( نشر – كي – غسل – تخزين )

11- العناية بالملابس تساعد على توفير ...........

( المال – الكهرباء – الماء – العمل )

12- يمكن صناعة الملابس من مصادر مضرة بالبيئة مثل ................

( الأغنام – البترول – الكتان – الحرير )

## أساسيات تصميم علامة تجارية :-

**- العلامة التجارية :-**

**- تعتبر العلامة التجارية لشركة ما عن هوية هذه الشركة .**

**أهميتها ( توضح لعملاء الشركة طبيعة وأهمية عملها ) .**

**شعار الشركة :-**

**- هو رمز يوضح المشروع أو النشاط الذي تمارسه الشركة لعملائها .**

## عند التخطيط لإنشاء علامة تجاريةلشركة يجب معرفة :-

**1- الرؤية التي تهدف الشركة إلى تحقيقها .**

**2- القيم المهمة بالنسبة إلى الشركة .**

**3- لماذا قد يرغب الناس في التعامل تجاريًا مع الشركة ؟**

## أهمية الصور :-

**- تستخدم العلامات التجارية الناجحة كلًا من الكلمات والصور والرسوم المناسبة حتى يمكن التعبير عنها بشكل فعال .**

**ملحوظة :-**

**- الشعار ليس فقط مجرد صور وكلمات فهو يذكر الناس بطبيعة عمل الشركة ككل أي ما هي وما عملها وما القيم التي تؤمن بها الشركة .**

## أمور يجب التفكير بها عند النظر لاي شعار :-

**1- السوق للمستهلك :-**

**تعني الفئات الأساسية من المجتمع التي تحاول الشركة تسويق المنتجات لهم .**

**2- التعرف على اسم الشركة :-**

**- الشعار لا يتضمن اسم الشركة في معظم الأوقات وذلك بسبب طول اسم الشركة .**

**- يكون من الصعب قراءة الشعار إذا كان صغيرًا .**

- عند رؤية الشعار يجب التعرف فورًا على الشركة التي يمثلها .

**3- الألوان :-**

لها دلالات مختلفة عند المجتمع مثل اللون الأحمر يظهر الحماس واللون الأزرق يعبر عن الهدوء والسكينة .

---

## أسئلة الموضوع الثالث ( تصميم علامة تجارية )

### ضع علامة صح أو خطأ أمام العبارات الأتية :-

1- استخدام الصور ليس ضروري في تصميم العلامة التجارية . ( )

2- الرمز الذي يوضح النشاط الذي تمارسه الشركة هو شعار الشركة . ( )

3- لا تقوم العلامة التجارية بتوضيح طبيعة عمل الشركة للعملاء . ( )

4- لا يوجد فرق بين العلامة التجارية وشعار الشركة . ( )

5- تستخدم العلامة التجارية الناجحة الكلمات والصور والرموز المناسبة . ( )

6- يعتبر شعار الشركة عن هويتها . ( )

7- الرؤية التي تهدف لها الشركة مهمة لأنشاء العلامة التجارية . ( )

8- الشعار الصغير يمكن قراءته بسهولة . ( )

### أختر الإجابة الصحيحة مما بين الاقواس :-

1- شعار الشركة هو ............... يوضح المشروع الذي تقوم به الشركة .

( جملة – مقال – رمز – خط )

2- توضح ............... لعملاء الشركة طبيعة عمل الشركة .

( العلامة التجارية – الصور الملونة – السوق المستهدفة – الألوان المركبة )

3- نجد صعوبة في قراءة شعار الشركة إذا كان ...............

( كبيرًا – صغيرًا – كبير جدًا – متوسطًا )

4- عند التخطيط لإنشاء علامة تجارية لشركة يجب معرفة ........... المهمة للشركة .

( القيم – الرموز – الاشكال – الرسومات )

5- تعتبر العلامة التجارية ............ الشركة .

( هوية – شكل – صورة – لون )

6- يعتبر الرمز الذي يوضح النشاط الذي تمارسه الشركة هو ..........

( شعار الشركة – هوية الشركة – شكل الشركة – لون الشركة )

7- تستخدم العلامة التجارية الناجحة ...............

( الصور – الأثاث – المباني – الملابس )

## عنوان الدرس :- ( الموضوع الرابع ) ( مبادئ التصميم الجيد )

**ابداعات التصميم :-**

**- يشكل التصميم موضوعًا شائعًا في هذه الأيام ، فالتصميم أعمق من مجرد ما يبدو عليه مظهر شيء ما .**

**أهمية التصميم :-**

**- يجعل استخدام الأشياء سهلًا .**

**مبادئ التصميم الجيد :-**

**- أن يكون سهل الاستخدام .**

**- أن يكون بسيطًا لتستطيع جميع الفئات استخدامه .**

**- أن يوفر الحل المناسب للعمل المطلوب .**

**- على المصمم أن يفكر بنفس طريقة المستخدم .**

**- يجب الأخذ في الاعتبار عند تصميم أي منتج مبادئ الاستدامة أي إعادة استخدام المنتج او تدويره بعد استهلاكه حتي لا يؤثر على كوكب الأرض .**

**مجموعة التركيز :-**

**- مجموعة من الأشخاص تقوم بتجربة المنتجات قبل عرضها في السوق ، فإذا ظهرت مشكلة في الاستخدام فهذا يعني انه يجب على المصممين العمل علي تحسين التصميم .**

**عناصر التصميم :-**

**(لون التصميم – شكل التصميم – حجم التصميم – تركيب التصميم )**

---

**أسئلة الموضوع الرابع ( مبادئ التصميم الجيد )**

**ضع علامة صح أو خطأ أمام العبارات الأتية :-**

**1- عند عمل أي تصميم يجب أن يكون بسيطًا ومناسبًا لجميع الفئات . ( )**

2- شكل المنتج ليس من العناصر الأساسية للتصميم . ( )

3- على المصمم أن يفكر بنفس الطريقة التي يفكر بها المستخدم . ( )

4- يجب أن يراعي مصمم المنتج مبادئ الاستدامة . ( )

5- يجب تصميم المنتج ليتم استخدامه مرة واحدة فقط . ( )

6- لإتمام عمل أي منتج لابد من عمل تصميم له . ( )

7- لابد من تجربة المنتج من خلال مجموعة التركيز قبل عرضة للبيع . ( )

## أختر الإجابة الصحيحة مما بين الاقواس :-

1- أحد مبادئ التصميم الجيد أن يكون ............... الاستخدام .

( سهل – معقد – صعب – مركب )

2- توجد مجموعة من الأشخاص تقوم بتجربة المنتج قبل عرضة في الأسواق تسمي ............

( مجموعة التركيز – مجموعة التفكير – مجموعة المنفذين – مجموعة المخططين )

3- التصميم الجيد للمنتج هو الذي يمكن .............. حتى لا يؤثر سلبًا في كوكب الأرض .

( إلقاؤه بعد استخدامه – إعادة تدويره – استخدامه مرة واحدة – إهماله بعد الاستخدام )

4- يجب أن يراعى مصمم المنتج مبادئ ..............للمنتج .

( الرأي – الاستدامة – الحياه – السوق )

5- يجب أن يتم تجربة المنتج من خلال مجموعة ..................

( الإخراج – التمثيل – الإنتاج – التركيز )

# المراجعة رقم (6)

## اختبار شهر مارس






# المحور الثالث - الموضوع السابع : السلامة في المطبخ

**السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-**

١. عند الطهي يجب أن تكون مقابض الأواني بعيدة عن طرف البوتاجاز. (      )
٢. يفضل استعمال الأواني ذات الطلاء غير اللاصق حتى لا يلتصق الطعام بها. (      )
٣. نستخدم المعالق المسطحة المصنوعة من السليكون لأنه لاصق وغير مرن. (      )
٤. للحفاظ على سلامتك في المطبخ قم اشعال عود الكبريت بعيد عند إشعال البوتاجاز. (      )
٥. للحفاظ على سلامتك في المطبخ وجه مقابض الأواني قريبا من طرف البوتاجاز. (      )
٦. يفضل شراء ملاعق الفولاذ المقاوم للصدأ لأنها لا تجمع البكتيريا ولا تمتص الروائح. (      )
٧. من مميزات الأواني ذادت الطلاء غير اللاصق أن الطعام لا يلتصق بها . (      )
٨. تتفاعل صلصلة الطماطم مع الطاسة الالمونيوم. (      )

**السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة بين القوسين :**

١. الأواني المصنوعة من الفولاذ تكون مقاومة.......... .

أ- للصدأ    ب- للتنظيف    ج- للخدش    د- جميع ما سبق

٢. تجنب الأدوات ..... لأنها يمكن أن تذوب إذا ما تركت في إناء ساخن، وتضر بالبيئة.

أ- البلاستيكية    ب- المعدنية    ج- الخشبية    د- جميع ما سبق

٣. يفضل شراء ............ المصنوع من السيليكون.

أ- الاطباق    ب- الملاعق    ج- المقلاة    د- جميع ما سبق

٤. تتميز المقلاة المصنوعة من الالمونيوم بانها ...............

أ- رخيصة الثمن    ب- تمتص الروائح    ج- غالية الثمن    د- جميع ما سبق

٥. تتميز الأواني المصنوعة من الاستانلس بانها ......

أ- ثقيلة الوزن    ب- خفيفة الوزن    ج- مطلية بالالوان    د- جميع ما سبق

٦. أواني عند التعرض للحرارة قد تتفاعل مع الاطعمة الحمضية ................. .

أ- الأستنلس    ب- الالمونيوم    ج- السيليكون    د- جميع ما سبق

٧. يفضل استخدام الملاعق المصنوعة من ........ حتى لاتخدش الأواني

أ- الخشب    ب السليكون    ج- البلاستيك    د- جميع ما سبق

٨. من الأطعمة الحمضية التي تتفاعل مع الالمونيوم ..................... .

أ- اللمون    ب- صلصلة الطماطم    ج- جميع ما سبق    د- لاشئ ما سبق

٩. تتفاعل الاواني المصنوعة من .................. مع الاطعمة الحمضية مثل الطماطم واللمون.

أ- الالمونيوم    ب- الاستانلس    ج- البلاستيك    د- جميع ما سبق

١٠. الأواني المصنوعة من .......... خفيفة الوزن وتدوم لفترات طويلة

أ- الألومنيوم    ب- البلاستيك    ج- الاستانلس    د- السيليكون

١١. أواني الطهي المصنوعة من .......... تتفاعل مع الأطعمة الحمضية

أ- السليكون ب- الإستانليس استيل ج- الألومنيوم د. مواد غير لاصقة

١٢. الأواني المصنوعة من .......... تتميز بأنها خفيفة الوزن ولا تتفاعل مع الأطعمة الحمضية.

أ- النحاس ب - الألومنيوم ج - الفولاذ د- السيليكون

١٣. الأواني ............. قد تكون سامة عند خدشها.

أ- ذات الطلاء الغير لاصق ب - الألومنيوم ج - المصنوعة من الفولاذ د- السيليكون

## المحور الثالث : الموضوع الثامن : إعداد الطعام والشراب الصحي

**السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-**

١) الأطعمة المقلية صحية أكثر من الأطعمة المشوية. (     )
٢) التحمير بالزيت يجعل الطعام دهنًيا وغير صحى. (     )
٣) الطهي الجيد للدجاج واللحوم والأسماك خطوة مهمة في إعداد طعام صحي. (     )
٤) قلي الطعام بالزيت يجعل الطعام دهنيًا وصحيا. (     )
٥) قلي الطعام في الزيت يجعله صحيا أكثر من طرق الطهي الأخرى. (     )
٦) قلي الطعام بالزيت يجعل الطعام صحي. (     )
٧) يفضل عدم تقديم الطعام ووضعه في الطبق بشكل مرتب ومنظم. (     )

**السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة بين القوسين :**

١. الدرجة الأمنة والجيدة لطهي الطعام هي ......... مئوية وتحدد باستخدام ميزان الحرارة.

أ- ٧٣ درجة    ب- ١٠ درجة    ج- ١٠٠ درجة    د- ٥٠ درجة

٢. من طرق الطهى الصحية ...................... .

أ- القلي بالزيت    ب- الشوى    ج- التحمير بالزيت    د- جميع ما سبق

٣. يكون الطعام دهنى وغير صحى عند ...................... .

أ- سلقة    ب - تحميره    ج - شويه    د - طهيه على البخار

٤. عند الإفراط في طهي الخضروات .................. العناصر الغذائية .

أ- تزيد    ب - تتبخر    ج - تقل    د - تتركز

٥. عملية الخبز والشوى والتحمير .............. طرق صحية لطهي اللحوم.

أ- بالبخار    ب - بالفرن    ج - بالزيت    د – السمن

٦. يعتبر ................. من طرق الطهى غير الصحية .

أ- الشوى    ب - القلي    ج - السلق    د - الطهى على البخار

٧. تجنب قلى الطعام بالزيت قدر الإمكان لأن القلى يجعل الطعام .................. .

أ- صحى    ب - غير صحى    ج - خفيف    د- سهل الهضم

## المحور الثالث : الموضوع التاسع : الإسعاف الأولية

### السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

١) استخدام الإسعافات الأولية في حالات الحروق أمر ضروري. (     )
٢) يستخدم المقص لقطع الملابس ومنعها من ملامسة الجروح. (     )
٣) الشاش المعقم يستخدم لمعالجة الجروح المفتوحة. (     )
٤) يستخدم الكريم المطهرلمعالجة الجروح والخدوش الصغيرة. (     )
٥) يستخدم الرباط الطبي للف الالتواءات وتثبيتها . (     )
٦) يتم عمل إسعافات أولية للأشخاص المصابين بالحروق الخطيرة. (     )

### السؤال الثاني : اختر الاجابة الصحيحة مما يلي :-

١- ليس من الأمان مساعدة الأشخاص المصابة بحالات..........
أ- الاصابات البالغة    ب- الاصابات البسيطة    ج- الاصابات العادية    د- جميع ما سبق

٢- يستخدم الكريم المطهرفي .................. .
أ- تطهير الجرح    ب- لف الالتواء    ج- تثبيت الرباط    د- تثبيت الذراع

٣- لمعالجة الجروح المفتوحة ................
أ- شاش معقم    ب- كريم علاج اللدغات    ج- الكمادات    د- المقص

٤- ............... تستخدم في الاسعافات الأولية.
أ- بكرة الدهان    ب- كريم الدهان    ج- معجون الحوائط    د- المفك

٥- في حالة الإصابات الخطيرة عليك الاتصال برقم ............ المخصص لخدمة الإسعاف
أ- ١٢٣    ب- ١٢٢    ج- ١٢١    د- ١٨٠

٦- يستخدم.......... لربط الإلتواءات وتثبيتها .
أ- الرباط الطبي    ب- الشاش المعقم    ج- الشريط اللاصق    د- الضمادات الطبية

٧- يستخدم الشاش المعقم فى الإسعافات الأولية لمعالجة .................... .
أ- الآلام    ب - الإجهاد    ج - الجروح المفتوحة    د - اللدغات

٨- عند حدوث إلتواء في الذراع نستخدم .................
أ- الضمادات اللاصقة    ب - الرباط الطبي    ج - شاش معقم    د - المقص

٩- الضمادات اللاصقة تستخدم في ......................
أ- معالجة الجروح    ب - لف الإلتواءات    ج - تخفيف الآلام    د - الإجهاد

١٠- الرقم المخصص لسيارة الإسعاف هو ............... .
أ-١٢١    ب- ١٢٢    ج- ١٢٣    د- ١٢٤

١١- نستخدم .................. لعلاج لدغات الحشرات .
أ- كريم مطهر    ب - كريم اللدغات    ج - الشاش    د - الضمادات اللاصقة

١٢- يتم تثبيت الرباط الطبى على الجروح باستخدام .................... .
أ- شريط لاصق    ب - المقص    ج - الشاش    د - كريم مطهر

## المحور الثالث : الموضوع العاشر : السلامة في المنزل

### السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

١) إبقاء اللحوم والألبان لفترة طويلة بالثلاجة لا يؤثر على صلاحيتها ( )
٢) يتسبب حدوث الحريق في تصاعد الدخان واضرار في المنزل. ( )
٣) من أسباب تسرب الغاز أن مفتاح البوتاجاز قيد التشغيل دون اشتعاله. ( )
٤) يستخدم الماء لإخماد الحريق الناتج من الزيت . ( )
٥) عند حدوث تسرب غاز غادر المنزل على الفور ولا تضئ أي مصباح كهربي. ( )
٦) إخماد الحريق الناتج عن الزيت نستخدم الماء. ( )
٧) قد يحدث الحريق عند توصيل عدة أجهزة اليكترونية في سلك مشترك واحد. ( )
٨) عند انفجار مواسير المياه يجب الاتصال بطوارئ شركة الغاز. ( )

### السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة بين القوسين :

١) لإخماد الحريق الناتج عن الزيت يجب استخدام ...........

أ- بنزين ب- ماء نقي ج- زيت د- بيكربونات الصوديوم

٢) يجب ألا ........... أي مصباح كهربي عند وجود تسريب للغاز الطبيعي.

أ- تضئ ب – تطفي ج- تنزع د- لاشئ مما سبق

٣) عند حدوث تسرب للغاز الطبيعي في المنزل ، علينا الاتصال برقم ...........

أ- ١٢١ ب- ١٢٩ ج- ١٨٠ د- ١٢٣

٤) لابد من توفر ............ في المنزل للوقاية من الحريق .

أ- طفاية الحريق ب- المقص ج- المكنسة د- الدفاية

٥) في حالة اندلاع حريق في المنزل يجب أن ................. .

أ- تغلق مفاتيح البوتاجاز ب- نستخدم طفاية الحريق ج- أ ، ب معا د- لاشئ مما سبق

٦) في حالة إذا شممت رائحة غاز في المنزل يجب .

أ- الابتعاد عن الكهرباء ب- الانتظار في المنزل ج- مغادرة المنزل والاتصال ١٢٩ د- لاشئ مما سبق

٧) يجب غلق البوتاجاز عند ................

أ- تسرب الغاز ب- الطهي ج- انقطاع الماء د- لاشئ مما سبق

٨) في حالة حدوث تسرب للغاز في المنزل يجب ابلاغ طوارئ ............

أ- الكهرباء ب- الغاز الطبيعي ج- الإسعاف د- جميع ما سبق

٩) عند انفجار مواسير المياه يجب أولا .................... .

أ- إطفاء مفاتيح البوتجاز ب- عدم فتح باب الثلاجة ج- البحث عن مصدر التسريب وغلقه. د- لاشئ مما سبق

١٠) يجب نزع جميع الفيش الخاصة بجميع الأجهزة عند ............

أ- انقطاع الكهرباء    ب- انقطاع الماء    ج- انقاع الغاز    د- انقطاع الانترنت

- أحد طرق إخماد الحريق الناتج عن الزيت هو استخدام ...............

أ- الماء    ب - بيكربونات الصوديوم    ج - ماء غير نقى    د - بنزين

٥- يجب علينا عدم إضاءة المصابيح الكهربائية عند تسرب .........

أ- الرمل    ب - الصرف الصحى    ج - الغاز    د - بيكربونات الصوديوم

١٣- للحفاظ على السلامة أثناء إندلاع حريق داخل المنزل لابد من توافر .................. .

أ- أكواب    ب - زيت    ج - طفاية الحريق    د - أجهزة كهربائية

١٤- عند حدوث تسرب للغاز الطبيعى فى المنزل علينا الاتصال برقم .................. .

أ- طوارئ الحريق    ب - طوارئ الغاز الطبيعي    ج - الإسعاف    د - طوارئ الكهرباء

## المحور الثالث : اسئلة الموضوع الحادي عشر : السلامة في الطلاء

### السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

١) من الضروري التفكير في احتياطات السلامة الواجب اتخاذها عند القيام بمشروع الطلاء. (    )
٢) أولى خطوات طلاء غرفة هو تحديد الأدوات والمواد الخاصة بالطلاء . (    )
٣) ليس من الضروري فتح النوافذ أثناء عملية الطلاء. (    )
٤) يجب ترك النوافذ والأبواب مفتوحة للتهوية اثناء الطلاء . (    )
٥) يجب حماية العين واليد عند الطلاء بارتداء قفازات اليد ونظارات الأمان. (    )
٦) أثناء الطلاء يجب ترك النوافذ مغلقة. (    )
٧) يجب تخزين الطلاء في أماكن جافة. (    )
٨) لا يجب ارتداء الكمامة عند الطلاء. (    )

### السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة بين القوسين :

١. لتجنب الحرائق قم بتخزين الطلاء بعيدا عن مصادر .........

أ- الماء    ب- الحرارة    ج- الهواء    د- الرطوبة

٢. من الأدوات التي يحتاج إليها النقاشون .................... .

أ- الأزميل    ب- فرش الطلاء    ج- مفاتيح الربط    د- المنشار

٣. يمكنك حماية عينيك أثناء مشروع طلاء غرفة من خلال ارتداء .........

أ- قفازات مطاطية    ب- نظارات الأمان    ج- قناع الغبار    د- خوذة الرأس

٤. من الأدوات التي تحتاجها أثناء عملية الطلاء ................. .

أ- بكرة دهان    ب – مقص    ج- رباط طبى    د - كريم دهان

٥. إحدى طرق الحماية أثناء الطلاء ................ .

أ- ترك النوافذ مفتوحة    ب - غلق النوافذ    ج - عدم استخدام قفاز    د - عدم استخدام السلم

٦. بعد الطلاء نتأكد من أن أوعية الطلاء ....................... .

أ- محكمة الغلق    ب- غير محكمة الغلق    ج- مفتوحة    د - معرضة للحرارة

٧. من إرشادات الطلاء بسلام .................... .

أ- العمل بدون قفازات    ب- ترك العين والانف بدون حماية

ج - إغلاق النوافذ    د- الحفاظ على السلامة عند استخدام السلم

٨. قبل البدء في الدهان يجب التأكد من أن جميع النوافذ ..............

أ- مفتوحة    ب- مغلقه    ج- مكسورة    د- غير مفتوحة

٩. يجب حماية العين والأنف بارتداء ........ أثناء الطلاء .

أ- قفازات    ب- خوذة    ج- حذاء واقي    د- قناع الغبار

## المحور الثالث : اسئلة الموضوع الثاني عشر أسئلة درس شخصيات مصرية مؤثرة: السير مجدي يعقوب

### السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

١) مجدي يعقوب هو أستاذ في طب الكبد يحظى بالشهرة والتقدير على المستوى العالمي. (     )

٢) ولد مجدي يعقوب في محافظة الشرقية في مصر. (     )

٣) حصل مجدي يعقوب على منحة دراسية لدراسة الطب في جامعة القاهرة في الـ ٢٥ من عمره. (     )

٤) طب القلب هو فرع من فروع الطب يعنى بدراسة صحة القلب. (     )

٥) مجدي يعقوب سكن وعمل في جميع أنحاء العالم . (     )

٦) شارك مجدي يعقوب في إجراء أول جراحة قلب مفتوح في جنوب افريقيا . (     )

٧) اسس اكبر برنامج لزراعة القلب والرئة في العالم، تم في إطاره إجراء أكثر من ٢٥٠٠ عملية جراحية. (     )

### السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة بين القوسين :

١. ............ هو طبيب كبير له مسيرة مهنية ناجحة في جراحة القلب ومحب جدا لوطنه مصر.

أ- مجدي يعقوب     ب- مصطفى مشرف     ج- أحمد زويل     د- مصطفى محمد

٢. كان والد مجدي يعقوب يعمل ........... .

أ- مهندس     ب- كيميائي     ج- طبيبا جراحا     د- ضابط

٣. في علم ٢٠٠٨، أنشأ مجدي يعقوب مع زملائه ............ بمدينة أسوان

أ- مؤسسة مجدي يعقوب لأمراض وأبحاث القلب (MYF)     ب- مستشفى سرطان الأطفال

ج- مستشفى الاورمان     د- مستشفى ٥٧٣٥٧

٤. أسس السير مجدى يعقوب أكبر برنامج لزراعة ................ في العالم .

أ- العيون     ب - الأسنان     ج- القوقعة     د - القلب والرئة

٥. شارك السير مجدى يعقوب في إجراء أول جراحة قلب مفتوح على الاطلاق في .............. .

أ- نيجيريا     ب- مصر     ج - السعودية     د- الإمارات

٦. السير مجدى يعقوب أستاذ في طب ............. .

أ- العيون     ب - القلب     ج - الأسنان     د - المخ والأعصاب

٧. السير مجدى يعقوب مؤسس ورئيس جمعية ..... الخيرية التي تقوم على علاج الأطفال الذين يعانون من أمراض القلب .

أ- سلسلة الأمل     ب - النور والأمل     ج - معانا لإنقاذ إنسان     د - الأمل والحياة

## المحور الثالث : اسئلة الموضوع الثالث عشر : المستكشف النشط

**السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-**

١) وصفية نزرين متسلقة جبال، ناشطة، ومستكشفة نشطة لدي ناشيونال جيوجرافيك. ( )

٢) وصفية نزرين هي أول شخص هندي يتسلق القمم السبع. ( )

٣) وصفية نزرين تتبع نظاما غذائيا نباتيا صحيا. ( )

٤) يجب أن يكون عقل وصفية قويا ومرنا لتكون قادرة على اتخاذ القرارات الصائبة بسرعة. ( )

٥) تمارس وصفية التأمل واليقظة الذهنية على فترات متباعدة لتصفية عقلها. ( )

٦) تعتقد وصفية بأننا كلنا نحتاج إلى تسلق جبالنا الخاصة، سواء أكانت عقلية أم جسدية. ( )

**السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة بين القوسين :**

١. .......... أي أعلى قمم جبال في القارات السبع.

أ- القمم السبع ب- البحار السبع ج- الأنهار السبع

٢. دولة وجنسية وصفية نزرين هي ................

أ- الهند ب- باكستان ج- بنجلاديش

## المحور الرابع : أسئلة الموضوع الأول : تصميم الحدائق وأنواع النباتات

**السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-**

١) تتشابه جميع الحدائق في تصميمها .      (      )
٢) حديقة أنطونيادس مكان رائع للاستمتاع بهذه المساحات الخضراء الواسعة.      (      )
٣) يجب الاهتمام بشكل الحديقة عند تصميمها.      (      )
٤) اماكن الظل في الحديقة تساعد على الاسترخاء.      (      )
٥) تساعد أماكن الظل في الحديقة علي الشعور بالتوتر.      (      )
٦) تعتبر الحدائق مفيدة للبيئة فالنباتات تساعد على تقليل تلوث الهواء.      (      )
٧) تنمو النباتات الحولية خلال عام .      (      )
٨) المساحات الخضراء تمتص غاز الهيدروجين.      (      )

**السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة بين القوسين :**

١. تحتوي الحدائق على ..............

أ- نباتات      ب- مساحات مائية      ج- ألعاب للأطفال      د- كل ما سبق

٢. أماكن الظل بالحديقة تساعد على . .........

أ- اللعب      ب- النشاط      ج- الاسترخاء      د- جميع ما سبق

٣. من اقدم الحدائق حديقة انطونيادس الموجودة في ...............

أ- القاهرة      ب- الجيزة      ج- الإسكندرية      د- البحيرة

٤. المساحات الخضراء تمتص غاز ................... .

أ- ثاني أكسيد الكربون      ب- الاكسجين      ج- الهيدروجين      د- الاوزون

٥. تنمو النباتات الحولية لمدة ...................... .

أ- عام      ب - ثلاثة أعوام      ج - شهرين      د - عامين

٦. تتيح ..................... مجالاً للمرح والتنزه وتأمل الطبيعة .

أ- المستشفيات      ب - المدارس      ج - الحدائق      د- المكتبات

٧. الحدائق .................. للبيئة.

أ- مضرة      ب - مفيدة      ج - ملوثة      د - مضيقة

٨. تساعد النباتات على تقليل تلوث الهوا لأنها تمتص غاز ......... من الهوا وتطلق غاز الأكسجين.

أ- الهيليوم      ب ـ النيتروجين      ج ـ ثانى أكسيد الكربون      د ـ الأكسجين

٩. النباتات ............تبقى أكثر من عام ويكون بعضها مزهر.

أ- الحولية      ب ـ الفصلية      ج ـ المعمرة      د ـ المزدهرة



## المحور الرابع : الموضوع الثاني : العناية بالأقمشة والملابس

### السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

١) يعتبر الكتان من انواع الأقمشة ثقيلة الوزن . (     )
٢) الملابس البوليستر ملابس صديقة للبيئه . (     )
٣) ليس من الضروري اتباع علامات التنظيف الموجودة على ملصقات الملابس . (     )
٤) الاهتمام بالملابس يوفر المال لانه يحافظ على الملابس بحالة جيد. (     )
٥) يتم انتاج قماش الحرير من دودة القز. (     )
٦) قماش الصوف يتم انتاجه من مصدر نباتي. (     )
٧) قماش الصوف يتم استخراجه من الأغنام. (     )
٨) الملابس المكوية تكون أكثر اناقة. (     )
٩) تصنع الاقمشة من مصادر متعددة. (     )
١٠) معالجة البقعة بطريقة صحيحة يحافظ على الملابس لمدة أطول . (     )

### السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة بين القوسين :

١. العناية بالملابس تساعد على توفير ........

أ- المسحوق    ب- المال    ج- الكهرباء    د. الماء

٢. يفضل ارتداء الملابس المصنوعة من القطن لأنها ......

أ- رخيصة الثمن    ب. متينه ويمكن غسلها    ج- ثقيلة في الوزن    د. ناعمه ولينه

٣. يمكن صناعة الملابس من مصادر مضرة للبيئه مثل ................

أ-الأغنام    ب- البترول    ج - الكتان    د- دودة القز

٤. ................... الملابس يجعلها أكثر اناقة.

أ- تخزين    ب- اتساخ    ج- كي    د- نقع

٥. إحدى مميزات الملابس المصنوعة من الصوف.

أ- ناعمة    ب- لا تتجعد بسهولة    ج- خفيفة الوزن    د- تتجعد بسهولة

٦. قماش الصوف مصدره ...........

أ- القطن    ب- الأغنام    ج- الكتان    د- البترول

٧. يمكن الحصول على الاقمشة من مصادر نباتية مثل ..............

أ- القطن    ب- الكتان    ج- أ و ب    د- البترول

٨. يمكن الحصول على الاقمشة من مصادر طبيعية مثل ................

أ- الصوف    ب- القطن    ج- أ و ب    د- البترول

٩. يمكن الحصول على الاقمشة من مصادر كيماوية مثل ............... .

أ- القطن    ب- الحرير    ج- البترول    د- الكتان

١٠. معرفة رموز الغسيل الموجودة على ملصقات الملابس تهدف الى........

أ- سهولة العثور عليها    ب كيفية الاعتناء بها    ج- لتعليق الملابس    د- لاشئ مما سبق

١١. يتم صناعة الملابس البوليستر من ...... .

أ- القطن    ب- الحرير    ج- البترول    د- الكتان

١٢. المصدر الأساسي لقماش الحرير هو .................. .

أ- دودة القز    ب - نبات الكتان    ج - نبات القطن    د - الصوف

١٣. عند ظهور البقع على الملابس يجب معالجتها .................. غسل الملابس .

أ- بعد    ب - قبل    ج - أثناء    د - وقت

١٤. ألة تجفيف الملابس .............. من الطاقة .

أ- تستهلك الكثير    ب - تستهلك القليل    ج - تستهلك المتوسط    د - لا تستهلك

١٥. لاستهلاك طاقة أقل يفضل غسل الملابس بالمياه........

أ- الساخنة    ب - المغلية    ج - الباردة    د - الغير نظيفة

١٦. يتم ........... الملابس عن طريق طيها ووضعها بشكل مرتب.

أ- نشر    ب - غسيل    ج - كي    د - تخزين

١٧. الرمز الذي يدل على أن الملابس تكوى على درجة حرارة منخفضة.

أ -    ب-    ج-    د-

١٨. الرمز الذي يدل على أن الملابس لا تكوى.

أ -    ب-    ج-    د-

١٩. الرمز الذي يدل على أن الملابس تغسل فى الغسالة بمياه باردة.

أ -    ب-    ج-    د-

٢٠. الرمز الذي يدل على أن الملابس تغسل باليد فقط.

أ -    ب-    ج-    د-

## المحور الرابع : أسئلة الموضوع الثالث : تصميم علامة تجارية

## ( ستضاف لها تقييمات الوزارة قريبا )

**السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-**

١. استخدام الصور ليس من الضروري في تصميم العلامة التجارية . (  )

٢. يعتبر الرمز الذي يوضح النشاط الذي تمارسة الشركة هو شعار الشركه . (  )

٣. لا تقوم العلامة التجارية بتوضيح طبيعة عمل الشركة للعملاء . (  )

٤. لا يوجد فرق بين شعار الشركة والعلامة التجارية للشركة. (  )

**السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة بين القوسين :**

١. يعبر شعار الشركه عن ....................

أ- الون　ب- الشكل　ج- الهويه　د- الرمز

٢. تعبر .................. عن هوية الشركة

أ-الصور　ب- الألوان　ج- العلامة التجارية　د- الرسومات

٣. الشعار الصغير يمكن قراءته ...................................... .

أ- بصعوبة　ب- بسهولة　ج- بمجهود　د- جميع ما سبق

٤. العلامة التجارية تعبر عن ...........................

أ- هوية الشركة　ب- رمز الشركة　ج- شعار الشركة　د- جميع ما سبق

## المحور الرابع أسئلة الموضوع الرابع : مبادئ التصميم الجيد

## ( ستضاف لها تقييمات الوزارة قريبا )

**السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-**

١. عند عمل أي تصميم يجب أن يكون بسيط ومناسب لجميع الفئات . (      )

٢. عند عمل تصميم لابد أن يكون بسيطا. (      )

٣. من مبادىء التصميم الجيد أن يكون بسيطا لتستطيع جميع الفئات استخدامه (      )

**السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة بين القوسين :**

١. من عناصر التصميم الحجم والتركيب و ......................

أ-الصور     ب. اللون     ج- العلامة التجارية     د- الرسومات

٢. عند عمل تصميم يجب أن يكون مناسبا .................. .

أ- لجميع الفئات     ب- لبعض الفئات     ج- لفئات محددة     د- لاشئ ما سبق

٣. أحد مبادئ التصميم الجيد ...........

أ- سهل     ب- معقد     ج- صعب     د- مستحيل

٤. يجب أن يفكر المصمم بنفس طريقة .................

أ- المستهلك     ب- المنتج     ج- المصمم     د- التاجر

## المحور الثالث - الموضوع السابع : السلامة في المطبخ

**السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-**

١. عند الطهي يجب أن تكون مقابض الأواني بعيدة عن طرف البوتاجاز. (ص)
٢. يفضل استعمال الأواني ذات الطلاء غير اللاصق حتى لا يلتصق الطعام بها. (ص)
٣. نستخدم المعالق المسطحة المصنوعة من السليكون لأنه لاصق وغير مرن. (خ)
٤. للحفاظ على سلامتك في المطبخ قم اشعال عود الكبريت بعيد عند إشعال البوتاجاز. (ص)
٥. للحفاظ على سلامتك في المطبخ وجه مقابض الأواني قريبا من طرف البوتاجاز. (خ)
٦. يفضل شراء ملاعق الفولاذ المقاوم للصدأ لأنها لا تجمع البكتيريا ولا تمتص الروائح. (ص)
٧. من مميزات الأواني ذادت الطلاء غير اللاصق أن الطعام لا يلتصق بها . (ص)
٨. تتفاعل صلصلة الطماطم مع الطاسة الالمونيوم. (ص)

**السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة بين القوسين :**

١. الأواني المصنوعة من الفولاذ تكون مقاومة.......... .

أ- للصدأ    ب- للتنظيف    ج- للخدش    د- جميع ما سبق

٢. تجنب الأدوات ..... لأنها يمكن أن تذوب إذا ما تركت في إناء ساخن، وتضر بالبيئة.

أ- البلاستيكية    ب- المعدنية    ج- الخشبية    د- جميع ما سبق

٣. يفضل شراء ............ المصنوع من السيليكون.

أ- الاطباق    ب- الملاعق    ج- المقلاة    د- جميع ما سبق

٤. تتميز المقلاة المصنوعة من الالمونيوم بانها ...............

أ- رخيصة الثمن    ب- تمتص الروائح    ج- غالية الثمن    د- جميع ما سبق

٥. تتميز الأواني المصنوعة من الاستانلس بانها ......

أ- ثقيلة الوزن    ب- خفيفة الوزن    ج- مطلية بالالوان    د- جميع ما سبق

٦. أواني عند التعرض للحرارة قد تتفاعل مع الاطعمة الحمضية ................. .

أ- الأستنلس    ب- الالمونيوم    ج- السيليكون    د- جميع ما سبق

٧. يفضل استخدام الملاعق المصنوعة من ........ حتى لاتخدش الأواني

أ- الخشب    ب السليكون    ج- البلاستيك    د- جميع ما سبق

٨. من الأطعمة الحمضية التي تتفاعل مع الالمونيوم .................... .

أ- اللمون    ب- صلصلة الطماطم    ج- جميع ما سبق    د- لاشئ ما سبق

٩. تتفاعل الاواني المصنوعة من ................ مع الاطعمة الحمضية مثل الطماطم واللمون.

أ- الالمونيوم    ب- الاستانلس    ج- البلاستيك    د- جميع ما سبق

١٠. الأواني المصنوعة من .......... خفيفة الوزن وتدوم لفترات طويلة

أ- الألومنيوم    ب- البلاستيك    ج- الاستانلس    د- السيليكون

١١. أواني الطهي المصنوعة من .......... تتفاعل مع الأطعمة الحمضية

أ- السليكون    ب- الإستانليس استيل    ج- الألومنيوم    د. مواد غير لاصقة

١٢. الأواني المصنوعة من .......... تتميز بأنها خفيفة الوزن ولا تتفاعل مع الأطعمة الحمضية.

أ- النحاس    ب - الألومنيوم    ج - الفولاذ    د- السيليكون

١٣. الأواني .............. قد تكون سامة عند خدشها.

أ- ذات الطلاء الغير لاصق    ب - الألومنيوم    ج - المصنوعة من الفولاذ    د- السيليكون

## المحور الثالث : الموضوع الثامن : إعداد الطعام والشراب الصحي

**السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-**

١) الأطعمة المقلية صحية أكثر من الأطعمة المشوية. (خ)
٢) التحمير بالزيت يجعل الطعام دهنيًا وغير صحى. (ص)
٣) الطهي الجيد للدجاج واللحوم والأسماك خطوة مهمة في إعداد طعام صحي. (ص)
٤) قلي الطعام بالزيت يجعل الطعام دهنيًا وصحيا. (ص)
٥) قلي الطعام في الزيت يجعله صحيا أكثر من طرق الطهي الأخرى. (خ)
٦) قلي الطعام بالزيت يجعل الطعام صحي. (خ)
٧) يفضل عدم تقديم الطعام ووضعه في الطبق بشكل مرتب ومنظم. (خ)

**السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة بين القوسين :**

١. الدرجة الأمنة والجيدة لطهي الطعام هي ......... مئوية وتحدد باستخدام ميزان الحرارة.

أ- ٧٣ درجة    ب- ١٠ درجة    ج- ١٠٠ درجة    د- ٥٠ درجة

٢. من طرق الطهى الصحية ...................... .

أ- القلي بالزيت    ب- الشوى    ج- التحمير بالزيت    د- جميع ما سبق

٣. يكون الطعام دهنى وغير صحى عند ................... .

أ- سلقة    ب - تحميره    ج - شويه    د - طهيه على البخار

٤. عند الإفراط في طهي الخضروات .................. العناصر الغذائية .

أ- تزيد    ب - تتبخر    ج - تقل    د - تتركز

٥. عملية الخبز والشوى والتحمير ............... طرق صحية لطهي اللحوم.

أ- بالبخار    ب - بالفرن    ج - بالزيت    د – السمن

٦. يعتبر ................. من طرق الطهى غير الصحية .

أ- الشوى    ب - القلي    ج - السلق    د - الطهى على البخار

٧. تجنب قلى الطعام بالزيت قدر الإمكان لأن القلى يجعل الطعام .................. .

أ- صحى    ب - غير صحى    ج - خفيف    د- سهل الهضم

## المحور الثالث : الموضوع التاسع : الإسعاف الأولية

**السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-**

١) استخدام الإسعافات الأولية في حالات الحروق أمر ضروري. (خ)
٢) يستخدم المقص لقطع الملابس ومنعها من ملامسة الجروح. (ص)
٣) الشاش المعقم يستخدم لمعالجة الجروح المفتوحة. (ص)
٤) يستخدم الكريم المطهرلمعالجة الجروح والخدوش الصغيرة. (ص)
٥) يستخدم الرباط الطبي للف الالتواءات وتثبيتها . (ص)
٦) يتم عمل إسعافات أولية للأشخاص المصابين بالحروق الخطيرة. (خ)

**السؤال الثاني : اختر الاجابة الصحيحة مما يلي :-**

١- ليس من الأمان مساعدة الأشخاص المصابة بحالات..........
أ- الاصابات البالغة ب- الاصابات البسيطة ج- الاصابات العادية د- جميع ما سبق

٢- يستخدم الكريم المطهرفي ......................
أ- تطهير الجرح ب- لف الالتواء ج- تثبيت الرباط د- تثبيت الذراع

٣- لمعالجة الجروح المفتوحة ................
أ- شاش معقم ب- كريم علاج اللدغات ج- الكمادات د- المقص

٤- ............... تستخدم في الاسعافات الأولية.
أ- بكرة الدهان ب- كريم الدهان ج- معجون الحوائط د- المفك

٥- في حالة الإصابات الخطيرة عليك الاتصال برقم ............ المخصص لخدمة الإسعاف
أ- ١٢٣ ب- ١٢٢ ج- ١٢١ د- ١٨٠

٦- يستخدم........... لربط الإلتواءات وتثبيتها .
أ- الرباط الطبي ب- الشاش المعقم ج- الشريط اللاصق د- الضمادات الطبية

٧- يستخدم الشاش المعقم فى الإسعافات الأولية لمعالجة ................... .
أ- الألام ب - الإجهاد ج - الجروح المفتوحة د - اللدغات

٨- عند حدوث إلتواء في الذراع نستخدم ..................
أ- الضمادات اللاصقة ب - الرباط الطبي ج - شاش معقم د - المقص

٩- الضمادات اللاصقة تستخدم في ......................
أ- معالجة الجروح ب - لف الإلتواءات ج - تخفيف الآلام د - الإجهاد

١٠- الرقم المخصص لسيارة الإسعاف هو ............... .
أ-١٢١ ب- ١٢٢ ج- ١٢٣ د- ١٢٤

١١- نستخدم .................... لعلاج لدغات الحشرات .
أ- كريم مطهر ب - كريم اللدغات ج - الشاش د - الضمادات اللاصقة

١٢- يتم تثبيت الرباط الطبى على الجروح باستخدام ................... .
أ- شريط لاصق ب - المقص ج - الشاش د - كريم مطهر

## المحور الثالث : الموضوع العاشر : السلامة في المنزل

### السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

١) إبقاء اللحوم والألبان لفترة طويلة بالثلاجة لا يؤثر على صلاحيتها (خ)
٢) يتسبب حدوث الحريق في تصاعد الدخان واضرار في المنزل. (ص)
٣) من أسباب تسرب الغاز أن مفتاح البوتاجاز قيد التشغيل دون اشتعاله. (ص)
٤) يستخدم الماء لإخماد الحريق الناتج من الزيت . (خ)
٥) عند حدوث تسرب غاز غادر المنزل على الفور ولا تضئ أي مصباح كهربي. (ص)
٦) إخماد الحريق الناتج عن الزيت نستخدم الماء. (خ)
٧) قد يحدث الحريق عند توصيل عدة أجهزة اليكترونية في سلك مشترك واحد. (ص)
٨) عند انفجار مواسير المياه يجب الاتصال بطوارئ شركة الغاز. (خ)

### السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة بين القوسين :

١) لإخماد الحريق الناتج عن الزيت يجب استخدام ..........
أ- بنزين ب- ماء نقي ج- زيت د- بيكربونات الصوديوم

٢) يجب ألا .......... أي مصباح كهربي عند وجود تسريب للغاز الطبيعي.
أ- تضئ ب – تطفي ج- تنزع د- لاشئ مما سبق

٣) عند حدوث تسرب للغاز الطبيعي في المنزل ، علينا الاتصال برقم ..........
أ- ١٢١ ب- ١٢٩ ج- ١٨٠ د- ١٢٣

٤) لابد من توفر ........... في المنزل للوقاية من الحريق .
أ- طفاية الحريق ب- المقص ج- المكنسة د- الدفاية

٥) في حالة اندلاع حريق في المنزل يجب أن ................ .
أ- تغلق مفاتيح البوتاجاز ب- نستخدم طفاية الحريق ج- أ ، ب معا د- لاشئ مما سبق

٦) في حالة إذا شممت رائحة غاز في المنزل يجب .
أ- الابتعاد عن الكهرباء ب- الانتظار في المنزل ج- مغادرة المنزل والاتصال ١٢٩ د- لاشئ مما سبق

٧) يجب غلق البوتاجاز عند ...............
أ- تسرب الغاز ب- الطهي ج- انقطاع الماء د- لاشئ مما سبق

٨) في حالة حدوث تسرب للغاز في المنزل يجب ابلاغ طوارئ ............
أ- الكهرباء ب- الغاز الطبيعي ج- الإسعاف د- جميع ما سبق

٩) عند انفجار مواسير المياه يجب أولا .................. .
أ- إطفاء مفاتيح البوتجاز ب- عدم فتح باب الثلاجة ج- البحث عن مصدر التسريب وغلقه. د- لاشئ مما سبق

١٠) يجب نزع جميع الفيش الخاصة بجميع الأجهزة عند ...........

أ- انقطاع الكهرباء ب- انقطاع الماء ج- انقاع الغاز د- انقطاع الانترنت

- أحد طرق إخماد الحريق الناتج عن الزيت هو استخدام ..............

أ- الماء ب - بيكربونات الصوديوم ج - ماء غير نقى د - بنزين

٥- يجب علينا عدم إضاءة المصابيح الكهربائية عند تسرب ........

أ- الرمل ب - الصرف الصحى ج - الغاز د - بيكربونات الصوديوم

١٣- للحفاظ على السلامة أثناء إندلاع حريق داخل المنزل لابد من توافر .................. .

أ- أكواب ب - زيت ج - طفاية الحريق د - أجهزة كهربائية

١٤- عند حدوث تسرب للغاز الطبيعي فى المنزل علينا الاتصال برقم ................. .

أ- طوارئ الحريق ب - طوارئ الغاز الطبيعي ج - الإسعاف د - طوارئ الكهرباء

## المحور الثالث : اسئلة الموضوع الحادي عشر : السلامة في الطلاء

### السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-

١) من الضروري التفكير في احتياطات السلامة الواجب اتخاذها عند القيام بمشروع الطلاء. (ص)
٢) أولى خطوات طلاء غرفة هو تحديد الأدوات والمواد الخاصة بالطلاء . (ص)
٣) ليس من الضروري فتح النوافذ أثناء عملية الطلاء. (خ)
٤) يجب ترك النوافذ والأبواب مفتوحة للتهوية اثناء الطلاء . (ص)
٥) يجب حماية العين واليد عند الطلاء بارتداء قفازات اليد ونظارات الأمان. (ص)
٦) أثناء الطلاء يجب ترك النوافذ مغلقة. (خ)
٧) يجب تخزين الطلاء في أماكن جافة. (ص)
٨) لا يجب ارتداء الكمامة عند الطلاء. (خ)

### السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة بين القوسين :

١. لتجنب الحرائق قم بتخزين الطلاء بعيدا عن مصادر .........

أ- الماء ب- الحرارة ج- الهواء د- الرطوبة

٢. من الأدوات التي يحتاج إليها النقاشون ..................... .

أ- الأزميل ب- فرش الطلاء ج- مفاتيح الربط د- المنشار

٣. يمكنك حماية عينيك أثناء مشروع طلاء غرفة من خلال ارتداء .........

أ- قفازات مطاطية ب- نظارات الأمان ج- قناع الغبار د- خوذة الرأس

٤. من الأدوات التي تحتاجها أثناء عملية الطلاء .................. .

أ- بكرة دهان ب – مقص ج- رباط طبى د - كريم دهان

٥. إحدى طرق الحماية أثناء الطلاء ................ .

أ- ترك النوافذ مفتوحة ب - غلق النوافذ ج - عدم استخدام قفاز د - عدم استخدام السلم

٦. بعد الطلاء نتأكد من أن أوعية الطلاء ........................ .

أ- محكمة الغلق ب- غير محكمة الغلق ج- مفتوحة د - معرضة للحرارة

٧. من إرشادات الطلاء بسلام ..................... .

أ- العمل بدون قفازات ب- ترك العين والانف بدون حماية
ج - إغلاق النوافذ د- الحفاظ على السلامة عند استخدام السلم

٨. قبل البدء في الدهان يجب التأكد من أن جميع النوافذ ..............

أ- مفتوحة ب- مغلقه ج- مكسورة د- غير مفتوحة

٩. يجب حماية العين والأنف بارتداء ........ أثناء الطلاء .

أ- قفازات ب- خوذة ج- حذاء واقي د- قناع الغبار

## المحور الثالث : اسئلة الموضوع الثاني عشر أسئلة درس شخصيات مصرية مؤثرة: السير مجدي يعقوب

**السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-**

١) مجدي يعقوب هو أستاذ في طب الكبد يحظى بالشهرة والتقدير على المستوى العالمي. (خ)

٢) ولد مجدي يعقوب في محافظة الشرقية في مصر. (ص)

٣) حصل مجدي يعقوب على منحة دراسية لدراسة الطب في جامعة القاهرة في الـ ٢٥ من عمره. (خ)

٤) طب القلب هو فرع من فروع الطب يعنى بدراسة صحة القلب. (ص)

٥) مجدي يعقوب سكن وعمل في جميع أنحاء العالم . (ص)

٦) شارك مجدي يعقوب في إجراء أول جراحة قلب مفتوح في جنوب افريقيا . (خ)

٧) اسس اكبر برنامج لزراعة القلب والرئة في العالم، تم في إطاره إجراء أكثر من ٢٥٠٠ عملية جراحية. (ص)

**السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة بين القوسين :**

١. ............ هو طبيب كبير له مسيرة مهنية ناجحة في جراحة القلب ومحب جدا لوطنه مصر.

أ- مجدي يعقوب     بـ- مصطفى مشرف     ج- أحمد زويل     د- مصطفى محمد

٢. كان والد مجدي يعقوب يعمل ........... .

أ- مهندس     بـ- كيميائي     ج- طبيبا جراحا     د- ضابط

٣. في عام ٢٠٠٨، أنشأ مجدي يعقوب مع زملائه ............ بمدينة أسوان

أ- مؤسسة مجدي يعقوب لأمراض وأبحاث القلب (MYF)     ب- مستشفى سرطان الأطفال

ج- مستشفى الاورمان     د- مستشفى ٥٧٣٥٧

٤. أسس السير مجدى يعقوب أكبر برنامج لزراعة ................ في العالم .

أ- العيون     ب - الأسنان     ج- القوقعة     د - القلب والرئة

٥. شارك السير مجدى يعقوب في إجراء أول جراحة قلب مفتوح على الاطلاق في ............. .

أ- نيجيريا     ب- مصر     ج - السعودية     د- الإمارات

٦. السير مجدى يعقوب أستاذ في طب ............. .

أ- العيون     ب - القلب     ج - الأسنان     د - المخ والأعصاب

٧. السير مجدى يعقوب مؤسس ورئيس جمعية ..... الخيرية التي تقوم على علاج الأطفال الذين يعانون من أمراض القلب .

أ- سلسلة الأمل     ب - النور والأمل     ج - معانا لإنقاذ إنسان     د - الأمل والحياة

## المحور الثالث : اسئلة الموضوع الثالث عشر : المستكشف النشط

**السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-**

١) وصفية نزرين متسلقة جبال، ناشطة، ومستكشفة نشطة لدي ناشيونال جيوجرافيك. (ص )

٢) وصفية نزرين هي أول شخص هندي يتسلق القمم السبع. (خ )

٣) وصفية نزرين تتبع نظاما غذائيا نباتيا صحيا. (ص )

٤) يجب أن يكون عقل وصفية قويا ومرنا لتكون قادرة على اتخاذ القرارات الصائبة بسرعة. (ص )

٥) تمارس وصفية التأمل واليقظة الذهنية على فترات متباعدة لتصفية عقلها. (ص )

٦) تعتقد وصفية بأننا كلنا نحتاج إلى تسلق جبالنا الخاصة، سواء أكانت عقلية أم جسدية. (ص )

**السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة بين القوسين :**

١. .......... أي أعلى قمم جبال في القارات السبع.

أ- القمم السبع ب- البحار السبع ج- الأنهار السبع

٢. دولة وجنسية وصفية نزرين هي ...............

أ- الهند ب- باكستان ج- بنجلاديش

## المحور الرابع : أسئلة الموضوع الأول : تصميم الحدائق وأنواع النباتات

**السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-**

١) تتشابه جميع الحدائق في تصميمها . (خ )
٢) حديقة أنطونيادس مكان رائع للاستمتاع بهذه المساحات الخضراء الواسعة. (ص )
٣) يجب الاهتمام بشكل الحديقة عند تصميمها. (ص )
٤) اماكن الظل في الحديقة تساعد على الاسترخاء. (ص )
٥) تساعد أماكن الظل في الحديقة علي الشعور بالتوتر. (خ )
٦) تعتبر الحدائق مفيدة للبيئة فالنباتات تساعد على تقليل تلوث الهواء. (ص )
٧) تنمو النباتات الحولية خلال عام . (ص )
٨) المساحات الخضراء تمتص غاز الهيدروجين. (خ )

**السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة بين القوسين :**

١. تحتوي الحدائق على ..............

أ- نباتات ب- مساحات مائية ج- ألعاب للأطفال د- كل ما سبق

٢. أماكن الظل بالحديقة تساعد على . .........

أ- اللعب ب- النشاط ج- الاسترخاء د- جميع ما سبق

٣. من اقدم الحدائق حديقة انطونيادس الموجودة في ...............

أ- القاهرة ب- الجيزة ج- الإسكندرية د- البحيرة

٤. المساحات الخضراء تمتص غاز ..................... .

أ- ثاني أكسيد الكربون ب- الاكسجين ج- الهيدروجين د- الاوزون

٥. تنمو النباتات الحولية لمدة ..................... .

أ- عام ب - ثلاثة أعوام ج - شهرين د - عامين

٦. تتيح .................... مجالاً للمرح والتنزه وتأمل الطبيعة .

أ- المستشفيات ب - المدارس ج - الحدائق د- المكتبات

٧. الحدائق .................. للبيئة.

أ- مضرة ب - مفيدة ج - ملوثة د - مضيقة

٨. تساعد النباتات على تقليل تلوث الهوا لأنها تمتص غاز ......... من الهوا وتطلق غاز الأكسجين.

أ- الهيليوم ب - النيتروجين ج - ثاني أكسيد الكربون د - الأكسجين

٩. النباتات ...........تبقى أكثر من عام ويكون بعضها مزهر.

أ- الحولية ب - الفصلية ج - المعمرة د - المزدهرة

# المحور الرابع : الموضوع الثاني : العناية بالأقمشة والملابس

**السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-**

١) يعتبر الكتان من انواع الأقمشة ثقيلة الوزن . (خ)
٢) الملابس البوليستر ملابس صديقة للبيئه . (خ)
٣) ليس من الضروري اتباع علامات التنظيف الموجودة على ملصقات الملابس . (خ)
٤) الاهتمام بالملابس يوفر المال لانه يحافظ على الملابس بحالة جيد. (ص)
٥) يتم انتاج قماش الحرير من دودة القز. (ص)
٦) قماش الصوف يتم انتاجه من مصدر نباتي. (خ)
٧) قماش الصوف يتم استخراجه من الأغنام. (ص)
٨) الملابس المكوية تكون أكثر اناقة. (ص)
٩) تصنع الاقمشة من مصادر متعددة. (ص)
١٠) معالجة البقعة بطريقة صحيحة يحافظ على الملابس لمدة أطول . (ص)

**السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة بين القوسين :**

١. العناية بالملابس تساعد على توفير ........
أ- المسحوق ب- المال ج- الكهرباء د. الماء

٢. يفضل ارتداء الملابس المصنوعة من القطن لأنها ......
أ- رخيصة الثمن ب- متينه ويمكن غسلها ج- ثقيلة في الوزن د. ناعمه ولينه

٣. يمكن صناعة الملابس من مصادر مضرة للبيئه مثل ................
أ-الأغنام ب- البترول ج - الكتان د- دودة القز

٤. .................. الملابس يجعلها أكثر اناقة.
أ- تخزين ب- اتساخ ج- كي د- نقع

٥. إحدى مميزات الملابس المصنوعة من الصوف.
أ- ناعمة ب- لا تتجعد بسهولة ج- خفيفة الوزن د- تتجعد بسهولة

٦. قماش الصوف مصدره ...........
أ- القطن ب- الأغنام ج- الكتان د- البترول

٧. يمكن الحصول على الاقمشة من مصادر نباتية مثل ..............
أ- القطن ب- الكتان ج- أ و ب د- البترول

٨. يمكن الحصول على الاقمشة من مصادر طبيعية مثل ................
أ- الصوف ب- القطن ج- أ و ب د- البترول

٩. يمكن الحصول على الاقمشة من مصادر كيماوية مثل .............. .
أ- القطن ب- الحرير ج- البترول د- الكتان

١٠. معرفة رموز الغسيل الموجودة على ملصقات الملابس تهدف الى........

أ- سهولة العثور عليها ب- كيفية الاعتناء بها ج- لتعليق الملابس د- لاشئ مما سبق

١١. يتم صناعة الملابس البوليستر من ...... .

أ- القطن ب- الحرير ج- البترول د- الكتان

١٢. المصدر الأساسي لقماش الحرير هو .................. .

أ- دودة القز ب - نبات الكتان ج - نبات القطن د - الصوف

١٣. عند ظهور البقع على الملابس يجب معالجتها .................. غسل الملابس .

أ- بعد ب - قبل ج - أثناء د - وقت

١٤. ألة تجفيف الملابس .............. من الطاقة .

أ- تستهلك الكثير ب - تستهلك القليل ج - تستهلك المتوسط د - لا تستهلك

١٥. لاستهلاك طاقة أقل يفضل غسل الملابس بالمياه........

أ- الساخنة ب - المغلية ج - الباردة د - الغير نظيفة

١٦. يتم ........... الملابس عن طريق طيها ووضعها بشكل مرتب.

أ- نشر ب - غسيل ج - كي د - تخزين

١٧. الرمز الذي يدل على أن الملابس تكوى على درجة حرارة منخفضة.

أ - ب- ج- د-

١٨. الرمز الذي يدل على أن الملابس لا تكوى.

أ - ب- ج- د-

١٩. الرمز الذي يدل على أن الملابس تغسل فى الغسالة بمياه باردة.

أ - ب- ج- د-

٢٠. الرمز الذي يدل على أن الملابس تغسل باليد فقط.

أ - ب- ج- د-

## المحور الرابع : أسئلة الموضوع الثالث : تصميم علامة تجارية

## ( ستضاف لها تقييمات الوزارة قريبا )

**السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-**

١. استخدام الصور ليس من الضروري في تصميم العلامة التجارية . (خ )

٢. يعتبر الرمز الذي يوضح النشاط الذي تمارسة الشركة هو شعار الشركه . (ص )

٣. لا تقوم العلامة التجارية بتوضيح طبيعة عمل الشركة للعملاء . (خ )

٤. لا يوجد فرق بين شعار الشركة والعلامة التجارية للشركة. (خ )

**السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة بين القوسين :**

١. يعبر شعار الشركه عن ....................

أ- الون    ب- الشكل    ج- الهويه    د- الرمز

٢. تعبر .................. عن هوية الشركة

أ-الصور    ب- الألوان    ج- العلامة التجارية    د- الرسومات

٣. الشعار الصغير يمكن قراءته ..................................... .

أ- بصعوبة    ب- بسهولة    ج- بمجهود    د- جميع ما سبق

٤. العلامة التجارية تعبر عن .........................

أ- هوية الشركة    ب- رمز الشركة    ج- شعار الشركة    د- جميع ما سبق

# المحور الرابع أسئلة الموضوع الرابع : مبادئ التصميم الجيد

## ( ستضاف لها تقييمات الوزارة قريبا )

**السؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-**

١. عند عمل أي تصميم يجب أن يكون بسيط ومناسب لجميع الفئات . (ص )

٢. عند عمل تصميم لابد أن يكون بسيطا. (ص )

٣. من مبادىء التصميم الجيد أن يكون بسيطا لتستطيع جميع الفئات استخدامه (ص )

**السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة بين القوسين :**

١. من عناصر التصميم الحجم والتركيب و ......................

أ-الصور ب. اللون ج- العلامة التجارية د- الرسومات

٢. عند عمل تصميم يجب أن يكون مناسبا .................. .

أ- لجميع الفئات ب- لبعض الفئات ج- لفئات محددة د- لاشئ ما سبق

٣. أحد مبادئ التصميم الجيد ............

أ- سهل ب- معقد ج- صعب د- مستحيل

٤. يجب أن يفكر المصمم بنفس طريقة ................

أ- المستهلك ب- المنتج ج- المصمم د- التاجر

حمل الآن

مجانا وحصريا

# المراجعة رقم (7)

## اختبار شهر مارس






بنك الأسئلة

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

1-..........................تعد من الطرق الرائعة لطهي اللحوم.

(الخبز – الشوي – التحمير في الفرن – كل ما سبق)

2-التسويق ال..............................هو أفضل الإعلانات حيث إنه لا يمكن شراؤه بالمال.

(الإلكتروني – الميداني – الشفهي – العملي)

3-يعد السوق المستهدف هو فئة من الناس التي ترغب في...............المنتج.

(بيع – استبدال – شراء – صناعة)

4-............................من الوجبات السريعة.

(البرجر – الملوخية – الكشري – العصائر الطبيعية)

5-عند اندلاع حريق في المطبخ استخدم..............لإخماد الحريق.

(المقلاة – بيكربونات الصوديوم – الماء – الاولى والثانية)

6-من عناصر الحديقة ............................ .

(مساحات مائية – ممرات – ألعاب للصغار – كل ما سبق)



7-أسس مجدي يعقوب جمعية سلسلة......................الخيرية.

(الأحلام – الأمل – العطاء – القلوب)

8-يجب علينا ارتداء............................أثناء عملية الطلاء.

(نظارات الأمان – نظارات الشمس – نظارات النظر – نظارات السفر)

9-نستخدم.....................لعلاج لدغات الحشرات.

(كريم مطهر – كريم اللدغات – الشاش – الضمادات اللاصقة)

10-القماش المصنوع من ......................... مضر للبيئة.

(القطن – الحرير – البولستير – الصوف)

11-...........................تعد من النظافة الصحية.

(غسل الخضروات – التحقق من الوصفة - تجنب القلي بالزيت – كل ما سبق)

12-اثناء طلاء الجدران الداخلية اترك النوافذ و الأبواب.......... للتهوية.

(مغلقة – مفتوحة – محكمة – فارغة)

13-أسس د.مجدي يعقوب أكبر برنامج لزراعة.........والرئة في العالم.

(القرنية - الكبد – القلب – الطحال)

14-يستخدم.......................لمعالجة الجروح المفتوحة.

(المقص – الشاش – الشريط اللاصق – الكحول)

15-...............توفر معلومات مهمة عن المنتجات.

(الإعلانات – المدرسة – المستشفى – الحدائق)

16-للحفاظ على السلامة أثناء اندلاع حريق داخل المنزل لابد من توافر .................. .

(أكواب – زيت – طفاية الحريق – أجهزة كهربائية)

17-أحد طرق إخماد الحريق الناتج عن الزيت هو استخدام ............ .

(الماء – بيكربونات الصوديوم – ماء غير نقي – بنزين)

18-من مواصفات الإعلان الناجح............................ .

(جذب الإنتباه – المصداقية – التميز – كل ما سبق)

19-يجب علينا علاج البقع.................حدوثها.

(قبل – اثناء – فور – غير ذلك)

20-من المخاطر المنزلية ............................ .

(الحرائق – انفجار مواسير المياه – الصعقات الكهربائية – كل ما سبق)



21-اثناء عملية الطلاء يجب عليك ارتداء نظارات ........................ .

(أمان – شمس – نظر – ظل)

22-ولد مجدي يعقوب في محافظة ........................ في مصر.

(المنوفية – الشرقية – الأسكندرية – أسيوط)

23-السير مجدي يعقوب أستاذ في طب ........................ .

(العيون – القلب – الأنف – الأذن)

24-........................هي هوية الشركة تخبرنا عما تقوم به الشركة ولماذا.

(الشعار – العلامة التجارية – العلامة المائية – الإنتاج)

25-يمكننا الحصول على قماش الحرير من ........................ .

(الأغنام – دود القز – نبات الكتان – البترول)

26-يجب عليك تخزين الملابس بعناية عن طريق........................ .

(تعليقها – رميها – حرقها – تركها)

27-تبدو الملابس المكوية........................أناقة.

(أقل – أسوأ - أكثر - غير )



28-توفر.....................فرصة للإسترخاء والإستمتاع بالطبيعة.

(المدرسة - الحديقة - المحاكم - كل ما سبق)

29-............................. من أشكال الورق.

(الطويل - المستدير - الشائك - كل ما سبق)

30-الرقم المخصص لسيارة الإسعاف هو ............................ .

(121 - 122 - 123 - 124)

**مع أطيب الأمنيات بالنجاح و التوفيق**



محافظة:............... | نموذج(1) | إدارة:.........................
توجيه:............... | إختبار شهر إبريل | الصف الرابع الإبتدائي

**اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:**

1-اثناء عملية الطلاء يجب عليك ارتداء نظارات ..................... .

(أمان – شمس – نظر – ظل)

2-ولد مجدي يعقوب في محافظة ..................... في مصر.

(المنوفية – الشرقية – الأسكندرية – أسيوط)

3-السير مجدي يعقوب أستاذ في طب ..................... .

(العيون – القلب – الأنف – الأذن)

4-.....................هي هوية الشركة تخبرنا عما تقوم به الشركة ولماذا.

(الشعار – العلامة التجارية – العلامة المائية – الإنتاج)

5-يمكننا الحصول على قماش الحرير من ..................... .

(الأغنام – دود القز – نبات الكتان – البترول)

6-يجب عليك تخزين الملابس بعناية عن طريق..................... .

(تعليقها – رميها – حرقها – تركها)

7-يجب علينا ارتداء.....................أثناء عملية الطلاء.

(نظارات الأمان – نظارات الشمس – نظارات النظر – نظارات السفر)

8-نستخدم.....................لعلاج لدغات الحشرات.

(كريم مطهر – كريم اللدغات – الشاش – الضمادات اللاصقة)

9-القماش المصنوع من ..................... مضر للبيئة.

(القطن – الحرير – البولستير – الصوف)

10-.....................تعد من النظافة الصحية.

(غسل الخضروات – التحقق من الوصفة - تجنب القلي بالزيت – كل ما سبق)

**إنتهت الأسئلة**

الاسم:..................................... الفصل:.....................................

أ/الميباء نصر الدين أ/مدحت محمد نجيب

محافظة:.............. | نموذج(2) | إدارة:.........................
توجيه:.............. | إختبار شهر إبريل | الصف الرابع الإبتدائي

**اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:**

1-للحفاظ على السلامة أثناء اندلاع حريق داخل المنزل لابد من توافر .................. .

(أكواب – زيت – طفاية الحريق – أجهزة كهربائية)

2-أحد طرق إخماد الحريق الناتج عن الزيت هو استخدام ............ .

(الماء – بيكربونات الصوديوم – ماء غير نقي – بنزين)

3-من مواصفات الإعلان الناجح......................... .

(جذب الإنتباه – المصداقية – التميز – كل ما سبق)

4-يجب علينا علاج البقع.....................حدوثها.

(قبل – اثناء – فور – غير ذلك)

5-من المخاطر المنزلية ........................ .

(الحرائق – انفجار مواسير المياه – الصعقات الكهربائية – كل ما سبق)

6-.........................تعد من الطرق الرائعة لطهي اللحوم.

(الخبز – الشوي – التحمير في الفرن – كل ما سبق)

7-التسويق ال.......................هو أفضل الإعلانات حيث إنه لا يمكن شراؤه بالمال.

(الإلكتروني – الميداني – الشفهي – العملي)

8-يعد السوق المستهدف هو فئة من الناس التي ترغب في..............المنتج.

(بيع – استبدال – شراء – صناعة)

9-......................من الوجبات السريعة.

(البرجر – الملوخية – الكشري – العصائر الطبيعية)

10-أسس مجدي يعقوب جمعية سلسلة......................الخيرية.

(الأحلام – الأمل – العطاء – القلوب)

**إنتهت الأسئلة**

الاسم:................................. الفصل..................................................

أ/المياء نصر الدين | أ/مدحت محمد نجيب

## بنك الأسئلة

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

1-.........................تعد من الطرق الرائعة لطهي اللحوم.

(الخبز – الشوي – التحمير في الفرن – كل ما سبق)

2-التسويق ال..............................هو أفضل الإعلانات حيث إنه لا يمكن شراؤه بالمال.

(الإلكتروني – الميداني – الشفهي – العملي)

3-يعد السوق المستهدف هو فئة من الناس التي ترغب في..............المنتج.

(بيع – استبدال – شراء – صناعة)

4-............................من الوجبات السريعة.

(البرجر – الملوخية – الكشري – العصائر الطبيعية)

5-عند اندلاع حريق في المطبخ استخدم..................لإخماد الحريق.

(المقلاة – بيكربونات الصوديوم – الماء – الاولى والثانية)

6-من عناصر الحديقة ............................ .

(مساحات مائية – ممرات – ألعاب للصغار – كل ما سبق)



7-أسس مجدي يعقوب جمعية سلسلة.....................الخيرية.

(الأحلام – الأمل – العطاء – القلوب)

8-يجب علينا ارتداء..........................أثناء عملية الطلاء.

(نظارات الأمان – نظارات الشمس – نظارات النظر – نظارات السفر)

9-نستخدم.....................لعلاج لدغات الحشرات.

(كريم مطهر – كريم اللدغات – الشاش – الضمادات اللاصقة)

10-القماش المصنوع من ........................ مضر للبيئة.

(القطن – الحرير – البولستير – الصوف)

11-...........................تعد من النظافة الصحية.

(غسل الخضروات – التحقق من الوصفة - تجنب القلي بالزيت – كل ما سبق)

12-اثناء طلاء الجدران الداخلية اترك النوافذ و الأبواب.......... للتهوية.

(مغلقة – مفتوحة – محكمة – فارغة)

13-أسس د.مجدي يعقوب أكبر برنامج لزراعة........والرئة في العالم.

(القرنية - الكبد - القلب - الطحال)



أ/مدحت محمد نجيب أ/المياء نصر الدين

14-يستخدم.........................لمعالجة الجروح المفتوحة.

(المقص - الشاش - الشريط اللاصق - الكحول)

15-...................توفر معلومات مهمة عن المنتجات.

(الإعلانات - المدرسة - المستشفى - الحدائق)

16-للحفاظ على السلامة أثناء اندلاع حريق داخل المنزل لابد من توافر ........................ .

(أكواب - زيت - طفاية الحريق - أجهزة كهربائية)

17-أحد طرق إخماد الحريق الناتج عن الزيت هو استخدام ............ .

(الماء - بيكربونات الصوديوم - ماء غير نقي - بنزين)

18-من مواصفات الإعلان الناجح............................ .

(جذب الإنتباه - المصداقية - التميز - كل ما سبق)

19-يجب علينا علاج البقع.................حدوثها.

(قبل - اثناء - فور - غير ذلك)

20-من المخاطر المنزلية ................................ .

(الحرائق - انفجار مواسير المياه - الصعقات الكهربائية - كل ما سبق)



21-اثناء عملية الطلاء يجب عليك ارتداء نظارات ........................ .

(أمان – شمس – نظر – ظل)

22-ولد مجدي يعقوب في محافظة ..................... في مصر.

(المنوفية – الشرقية – الأسكندرية – أسيوط)

23-السير مجدي يعقوب أستاذ في طب ....................... .

(العيون – القلب – الأنف – الأذن)

24-.........................هي هوية الشركة تخبرنا عما تقوم به الشركة ولماذا.

(الشعار – العلامة التجارية – العلامة المائية – الإنتاج)

25-يمكننا الحصول على قماش الحرير من ............................ .

(الأغنام – دود القز – نبات الكتان – البترول)

26-يجب عليك تخزين الملابس بعناية عن طريق..................... .

(تعليقها – رميها – حرقها – تركها)

27-تبدو الملابس المكوية............................أناقة.

(أقل – أسوأ - أكثر - غير )



28-توفر..................فرصة للإسترخاء والإستمتاع بالطبيعة.

(المدرسة – الحديقة – المحاكم – كل ما سبق)

29-................................ من أشكال الورق.

(الطويل – المستدير – الشائك – كل ما سبق)

30-الرقم المخصص لسيارة الإسعاف هو .............................. .

(121 – 122 – 123 – 124)

**مع أطيب الأمنيات بالنجاح و التوفيق**



محافظة:............... نموذج(1) إدارة:........................

توجيه:............... إختبار شهر إبريل الصف الرابع الإبتدائي

**اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:**

1-اثناء عملية الطلاء يجب عليك ارتداء نظارات ......................... .

(أمان – شمس – نظر – ظل)

2-ولد مجدي يعقوب في محافظة ....................... في مصر.

(المنوفية – الشرقية – الأسكندرية – أسيوط)

3-السير مجدي يعقوب أستاذ في طب ....................... .

(العيون – القلب – الأنف – الأذن)

4-..................هي هوية الشركة تخبرنا عما تقوم به الشركة ولماذا.

(الشعار – العلامة التجارية – العلامة المائية – الإنتاج)

5-يمكننا الحصول على قماش الحرير من ............................ .

(الأغنام – دود القز – نبات الكتان – البترول)

6-يجب عليك تخزين الملابس بعناية عن طريق...................... .

(تعليقها – رميها – حرقها – تركها)

7-يجب علينا ارتداء............................أثناء عملية الطلاء.

(نظارات الأمان – نظارات الشمس – نظارات النظر – نظارات السفر)

8-نستخدم...................لعلاج لدغات الحشرات.

(كريم مطهر – كريم اللدغات – الشاش – الضمادات اللاصقة)

9-القماش المصنوع من ........................... مضر للبيئة.

(القطن – الحرير – البولستير – الصوف)

10-.......................تعد من النظافة الصحية.

(غسل الخضروات – التحقق من الوصفة - تجنب القلي بالزيت – كل ما سبق)

**إنتهت الأسئلة**

الاسم:............................................ الفصل:.............................................

ا/لمياء نصر الدين ا/مدحت محمد نجيب

محافظة:............... نموذج(2) إدارة:........................

توجيه:.............. إختبار شهر إبريل الصف الرابع الإبتدائي

**اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:**

1-للحفاظ على السلامة أثناء اندلاع حريق داخل المنزل لابد من توافر ................. .

(أكواب – زيت – طفاية الحريق – أجهزة كهربائية)

2-أحد طرق إخماد الحريق الناتج عن الزيت هو استخدام ............. .

(الماء – بيكربونات الصوديوم – ماء غير نقي – بنزين)

3-من مواصفات الإعلان الناجح......................... .

(جذب الإنتباه – المصداقية – التميز – كل ما سبق)

4-يجب علينا علاج البقع....................حدوثها.

(قبل – اثناء – فور – غير ذلك)

5-من المخاطر المنزلية ......................... .

(الحرائق – انفجار مواسير المياه – الصعقات الكهربائية – كل ما سبق)

6-..................تعد من الطرق الرائعة لطهي اللحوم.

(الخبز – الشوي – التحمير في الفرن – كل ما سبق)

7-التسويق ال......................هو أفضل الإعلانات حيث إنه لا يمكن شراؤه بالمال.

(الإلكتروني – الميداني – الشفهي – العملي)

8-يعد السوق المستهدف هو فئة من الناس التي ترغب في...............المنتج.

(بيع – استبدال – شراء – صناعة)

9-..................من الوجبات السريعة.

(البرجر – الملوخية – الكشري – العصائر الطبيعية)

10-أسس مجدي يعقوب جمعية سلسلة..................الخيرية.

(الأحلام – الأمل – العطاء – القلوب)

**إنتهت الأسئلة**

الاسم:............................................ الفصل..................................................

أ/المياء نصر الدين أ/مدحت محمد نجيب




# كيفية طباعة صفحات معينة من ملف معين

## مثلا ازاى نطبع الصفحات من صفحة 4 الى صفحة 9




File Edit View E-Sign Window Help

Open... Ctrl+O
Reopen PDFs from last session
Create
Insert Pages
Save Ctrl+S
Save As... Shift+Ctrl+S
Save as Other
Reduce File Size
Export To
Protect Using Password
Request Signatures
Share File
Revert
Close File Ctrl+W
Properties... Ctrl+D
Print... Ctrl+P
1 0003.pdf
2 E:\Image\pdf\0001.pdf
3 0001.pdf
4 Adobe Scan 2 Sep 2021.pdf
5 E:\Image\New folder\2.pdf
View All Recent Files...
Exit Application Ctrl+Q

**خطوة 1**

Print

Printer: HP LaserJet M207-M212 — Properties — Advanced — Help
Copies: 1 — Print in grayscale (black and white) — Save ink/toner

Pages to Print: All — Current — Pages 4 - 9
More Options

Page Sizing & Handling: Size — Poster — Multiple — Booklet
Fit — Actual size — Shrink oversized pages — Custom Scale: 100 % — Choose paper source by PDF page size

Orientation: Auto — Portrait — Landscape

Comments & Forms: Document and Markups — Summarize Comments

Document: 21.0 x 29.7cm
21.59 x 27.94 cm
Page 1 of 18

Page Setup... — Print — Cancel

**خطوة 2**
اختيار اسم الطابعة بتاعتك

**خطوة 3**
كتابة الصفحات المراد طباعتها
نكتب رقم 4 ثم نكتب الشرطة دي - ثم نكتب 9

**خطوة 4**
اختيار نوع الورق

Page Setup

Paper
Size: A4
Source: Automatically Select

Orientation: Portrait — Landscape
Margins (millimeters): Left: 25 — Right: 25 — Top: 25 — Bottom: 25

OK — Cancel

**خطوة 5**
اختيار A4

**خطوة 6**